

Obsah

Bezpečnostní pokyny	4
Bezpečnost nádobí	
Zkouška vhodnosti kuchyňského nádobí	5
Fóliové zásobníky	
Bezpečnost potravin	5
Návod k použití nádobí a příslušenství trouby	7
Technické údaje	
Vybalení	8
Instalace	
Připojení k elektrické síti	
Popis mikrovlnné trouby a jejího příslušenství	9
Názvy a funkce jednotlivých částí	
Příslušenství	
Ovládací panel	10
Displej	
Instalace otočného talíře	
Jak provozovat vaší mikrovlnnou troubu	11
Nastavení hodin	
Pauza/ Mazání	
Dětský zámek	
Čas navíc (Plus Time)	
Mikrovlnné vaření	12
Průvodce nastavování mikrovlnného vaření	
Mikrovlnné vaření ve dvou nebo třech fázích	13
Manuální rozmrazování	14
Automatické rozmrazování	15
Automatické programy	16
Příklady automatických programů	17
Tabulky	
Doporučení pro rozmrazování při výkonu 160W	18
Rady pro používání mikrovlnné trouby	19
Tipy při používání mikrovlnné trouby	
Údržba a čištění	20
Poprodejní servis a náhradní díly	21

Děkujeme vám, že jste si vybrali produkt firmy Electrolux. Jsme přesvědčeni, že shledáte tuto novou mikrovlnnou troubu užitečnou a že vám bude výtečným pomocníkem. Bude to vyžadovat nějaký čas se naučit všechny funkce a možnosti vašeho nového kuchyňského pomocníka, stejně, jako jste na to zvyklí u každého nového kuchyňského spotřebiče. Časem ale zjistíte, že tato mikrovlnná trouba je pro vás nepostradatelná.

Dříve než začnete mikrovlnnou troubu používat

Přečtěte si pečlivě celý návod k obsluze a ujistěte se, že při používání vaší nové mikrovlnné trouby Electrolux postupujete podle něj a dosáhli tak co nejlepších výsledků.

Je důležité, aby tato příručka byla uchovávána pro následující použití spolu se spotřebičem. V případě prodeje trouby jinému vlastníkovi nebo kdyby jste se někdy stěhovali, vždy se prosím ujistěte, že tato příručka je v blízkosti spotřebiče i na novém místě a aby i její nový vlastník se mohl s seznámit s jejím obsahem.

Bezpečnostní pokyny

- Vestavěné spínače bezpečnostního blokování zabraňují provozování mikrovlnné trouby, když jsou dvířka spotřebiče otevřená.
- Nemanipulujte s nimi a ani se nepokoušejte provozovat troubu s otevřenými dvířky. Provoz s otevřenými dvířky může mít za následek vystavení se záření mikrovlnné energie.
- Nedovolte, aby se na povrchu těsnění dveří nashromáždily zbytky pokrmů nebo čistícího prostředku. Viz část Péče a čištění, kde jsou pokyny pro údržbu uvedeny.
- Je obzvláště důležité, aby se dvířka trouby dobře zavírala a nedošlo k poškození: (1) dvířek (pokroucení), (2) závěsů a zámků (poškození nebo nespolehlivost) (3) těsnění dveří nebo povrchu vlastního těsnění.

VAROVÁNÍ : Jestliže jsou dveře, závěsy, těsnění nebo zámek poškozené, tak nesmí být mikrovlnná trouba používána a je nutné ji opravit autorizovaným servisem.

VAROVÁNÍ : Jakékoliv úpravy nebo opravy prováděné neautorizovaným a neproškoleným servisním technikem jsou nebezpečné. V případě nutnosti kontaktujte nejbližší autorizovaný servis.

- Nikdy nesnímejte vnější kryt, dvířka nebo ovládací panel. Takové jednání vás může vystavit nebezpečí dotyku vysokého napětí.
- Instalujte resp. umístěte tuto troubu pouze v souladu s pokyny pro instalaci, uvedenými v této příručce.
- Tento spotřebič používejte pouze k účelům ke kterým je určen a jak je popsáno v této příručce. V mikrovlnné troubě nepoužívejte přípravky způsobující korozi. Tento typ trouby je speciálně určen pro ohřev, vaření a rozmrazování potravin. Není určen pro průmyslové, laboratorní nebo

komerční použití. Každé takové použití by mělo za následek ztrátu záruky na tento spotřebič.

- Nepoužívejte troubu prázdnou. Jestliže není v troubě potravina nebo voda, která absorbuje vyzařované mikrovlnné záření, může se poškodit mikrovlnný zářič (magnetron).
- Neskladujte spotřebič ve venkovním prostředí. Nepoužívejte ho v blízkosti vody.
- Nepokoušejte se sušit v troubě prádlo nebo papír. Tyto materiály se mohou vznítit.
- Nepoužívejte vnitřní prostor trouby pro skladování. Nenechávejte výrobky z papíru, kuchyňské potřeby nebo potraviny v troubě, když ji nepoužíváte.

VAROVÁNÍ : Jestliže se z trouby začne kouřit, tak ji ihned vypněte a neotvírejte, aby se zamezil výskyt plamenů. Nikdy nehaste vodou.

VAROVÁNÍ : Troubu mohou bez dozoru používat děti pouze tehdy, když byli řádně poučeni a jsou zároveň schopné samostatně troubu bezpečně používat.

Bezpečnost nádobí

Většina výrobků ze skla, sklokeramiky a žáruvzdorného skla je pro použití v mikrovlnné troubě velice vhodná. Přestože mikrovlnná energie tyto výrobky neohřívá, mohou se ohřát přenosem tepla od ohřátých potravin. Používejte proto pro vyjímání nádob rukavice.

Zkouška vhodnosti kuchyňského nádobí

- Nádobí před použitím v mikrovlnné troubě by mělo být ověřené, zda je pro toto použití vhodné.
- Umístěte nádobí do mikrovlnné trouby spolu se sklenicí do poloviny naplněné vodou. Ohřívejte ji

po dobu 1 minuty při výkonu **800W** (100%). Jestliže se vám nádobí zdá horké, neměli by jste je pro přípravu pokrmů v mikrovlnné troubě používat. Jestliže se vám zdá vlažné, můžete je používat pro opětovný ohřev, ale ne pro vaření. Má-li pokojovou teplotu, je vhodné pro použití v mikrovlnné troubě.

- Velice vhodné pro použití jsou papírové ubrousky, voskový papír, papírové utěrky, kelímky, krabičky, tácky a kartóny zmrazených potravin. Vždy se přesvědčte, zda jsou plné potravin, aby mohly absorbovat energii a nedocházelo tak k přehřívání.
- Také mnoho typů plastových talířků, táček, šálků a krabic, spolu s plastovými obaly zmrazených potravin lze v mikrovlnné troubě používat. Vždy dbejte návodu výrobce, budete-li plast používat v troubě. Nepoužívejte plastové nádoby pro potraviny s vysokým obsahem tuku nebo cukru. Tento typ potravin se ohřeje na vysokou teplotu a plastové obaly by se mohly začít deformovat nebo tavit.
- Nenechávejte troubu bez dozoru a čas od času ji zkontrolujte, když pokrmu ohříváte v papírových, plastových nebo jiných hořlavých materiálech.
- Kovové nádoby nebo nádoby s kovovými díly a ozdobami nesmí být v mikrovlnné troubě používáno, není-li výslovně určeno pro toto použití.
- Obaly nebo zásobníky s pevnými uzávěry (např. lahve) nesmějí být v troubě používány pro vaření mikrovlnným zářením.
- Buďte opatrní při snímání vík či poklopů nádob po ohřevu pokrmu či nápoje, náhle uniklá pára by mohla způsobit opaření.

Fóliové zásobníky

Pro ohřev v mikrovlnné troubě lze použít mělké fóliové zásobníky při dodržení následujících pravidel:

1. Zásobník nesmí být hlubší než 3cm (1 1/4").
2. Nesmí se použít žádné víko či poklice.
3. Zásobník musí být alespoň ze 2/3 zaplněn. Nikdy se nesmí ohřívát zásobník prázdný.
4. Zásobník smí být použit jen samostatně a nesmí se dotýkat stěn. Jestliže má vaše trouba kovový otočný talíř nebo rošt, tak zásobník položte na otočený talíř vhodný pro použití v mikrovlnné troubě.
5. Použité zásobníky se nesmí použít opakovaně.
6. Jestliže byla mikrovlnná trouba používána 15 min a déle, tak ji nechte nejprve ochladit.
7. Zásobník i otočný talíř se během ohřevu mohou zahřát. Proto při jejich vyjímání z trouby dbejte

zvýšené opatrnosti. Doporučujeme používat rukavice.

8. Pamatujte, že při použití zásobníku vyrobeného z alobalu se pokrm bude ohřívát déle než jste zvyklí. Vždy se přesvědčte, že pokrm je správně prohřátý.

Bezpečnost potravin

- Nikdy neohřívejte v troubě potraviny v plechovkách. Vždy vložte potravinu do vhodné nádoby.
- Mikrovlnná trouba není vhodná pro smažení na tuku, protože nelze dobře kontrolovat teplotu oleje a tím by mohlo docházet k nebezpečným situacím.
- Popcorn lze připravovat pouze v nádobí k tomu určenému nebo v originálním balení, které je výslovně určeno pro mikrovlnný ohřev. Přípravu popcornu mějte vždy pod dohledem.
- Potraviny s pevnou slupkou, kůží nebo pod membránou propíchejte, aby jste tak zabránili roztržení způsobeným nahromaděním páry pod povrchem. Jablka, brambory, kuřecí játra a vaječné žloutky jsou typické příklady potravin, které musí být propíchané.
- Obsah kojeneckých lahví a sklenic se musí pravidelně míchat a před konzumací je třeba ověřit jeho teplotu, aby nedošlo k opaření.



VAROVÁNÍ : Tekutiny a potraviny se nesmí ohřívát v uzavřených nádobách, protože by mohly explodovat.



VAROVÁNÍ : Mikrovlnný ohřev nápojů může způsobit utajený var resp. okamžitý bouřlivý var. Proto buďte při manipulaci s nádobami opatrní.



VAROVÁNÍ : Buďte pozorní, ohříváte-li v troubě kapaliny, jako např. polévky, omáčky a nápoje které se mohou ohřát nad teplotu varu bez typického projevu varu (bublání). Jedná se o tzv. utajený var a ten se projevuje okamžitým prudkým varem.

Aby jste zabránili tomuto efektu, postupujte dle tohoto návodu:

1. Nepoužívejte nádoby s ostrými vnitřními hranami a úzkými hrdly.
2. Pokrmy nepřehřívejte.
3. Zamíchejte kapalinu v nádobě, před jejím vložením do trouby. Opětovně ji zamíchejte v polovině doby plánované doby ohřevu.
4. Po ohřátí ponechte nádobu s kapalinou chvíli v troubě "odpočinout", poté ji před opatrným vyjmutím z trouby opět zamíchejte.

- **VAROVÁNÍ** : Některé potraviny, jako například celá vejce ve skořápce nebo uzavřené zavařovací sklenice mohou v troubě explodovat. Proto je nikdy v troubě neohřívejte. Někdy i ztracená vejce (vajčka bez skořápky) mohou v troubě během přípravy explodovat. Proto vždy propíchněte žloutek, přiklopte víko a po přípravě jej nechejte ještě 1 minutu přiklopené.

G Je zcela normální, že kolem dvířek trouby za provozu uniká pára nebo že dochází k zamlžení dvířek nebo dokonce k tvorbě vodních kapek pod dvířky. Jedná se pouze o kondenzaci vody, která je teplem vypuzená z potravin a nijak tím neovlivňuje funkčnost a bezpečnost vaší mikrovlnné trouby. Dvířka nemají za účel hermeticky troubu uzavírat.

- Nepokoušejte se silou otáčet otočným talířem uvnitř trouby. Můžete tím způsobit její vážné poškození.
- Jestliže při mikrovlnném ohřevu použijete kovové nádoby, tak bude uvnitř trouby vznikat jiskření. Zastavte probíhající ohřev a zkontrolujte nádoby. Budete-li pokračovat v přípravě pokrmu během jiskření, můžete troubu vážně poškodit.
- Věnujte zvláštní pozornost tomu, aby jste v žádném případě neblokovali větrací otvory umístěné nahoře, vzadu, dole a po stranách trouby.

VAROVÁNÍ : Tuto troubu nepoužívejte pro komerční účely. Tato trouba byla vyrobená pouze pro domácí použití.

**DODRŽUJTE VŽDY TYTO
BEZPEČNOSTNÍ POKYNY !**

Návod k použití nádobí a příslušenství trouby

Ve vaší mikrovlnné troubě může být používána poměrně široká škála druhů nádobí vyrobených z různých materiálů. Abyste zabránili jak poškození použitých pomůcek a nádobí, tak i vlastní trouby, používejte pouze ty druhy, které jsou pro konkrétní způsob přípravy doporučené.

Seznam v tabulce byl připraven pro vaší orientaci.

Materiál	Nádobí	Vhodné pro použití
Keramika a sklo	tvrzené sklo	ANO
	žárovzdorné sklo	ANO
	sklo s kovovým dekorem	NE
	olovnatý křišťál	NE
Porcelán	bez kovového dekoru	ANO
Pálená hlína		ANO
Plasty	teplovzdorné pro mikrovlnné trouby	ANO
	plastové obaly	ANO
Kovy	pečicí pánve	NE
	Kovové fólie *	ANO
Papír	Pohárky, talíře, ubrousky	ANO
Voskový papír		ANO
Dřevo		NE
Příslušenství	Otočný talíř	ANO
	Vozík talíře	ANO

ANO: Nádobí a příslušenství vhodné pro použití
NE: Nádobí a příslušenství nevhodné pro použití

* POZNÁMKA : Hliníkovou fólii používejte pouze za účelem stínění mikrovlnného záření, nadbytečné množství může způsobit vznik elektrického oblouku.

Technické údaje

Celkové rozměry	Šířka	460 mm	Elektrické napájení	220–230 V, 50 Hz
	Hloubka	322 mm		Pojistka 10 A
	Výška	265 mm		Příkon 1250W
Rozměry vnitřního prostoru	Šířka	304 mm	Mikrovlny (Výkon)	800W
	Hloubka	318 mm		Hmotnost 13,5 kg
	Výška	192 mm		Objem 19 litrů

Vybalení

Pozor: Když troubu vybalíte, zkontrolujte, že není poškozená. Zjištěné vady nebo chybějící díly je třeba co nejrychleji nahlásit vašemu prodejci. Trouba, součásti trouby a příslušenství mohou být zabaleny

do ochranné fólie. Je-li tomu tak, je nutné ji před použitím trouby odstranit. Neponechávejte obalové materiály volně dostupné malým dětem, aby si s nimi mohli hrát. Mohlo by to být velice nebezpečné.

Instalace

1. Odstraňte z dvířek všechny reklamní samolepky.
2. Troubu instalujte na rovnou vodorovnou plochu. Nosnost plochy musí být dostatečná, aby mohla unést celou hmotnost trouby (13,5 kg) a i její obsah. Aby nedocházelo k rušivému chvění nebo nežádoucímu hluku, musí být trouba položena ve stabilní poloze.
3. Troubu instalujte v dostatečné vzdálenosti od tepla a vody. Vystavení trouby účinkům vody a tepla může snížit její účinnost a nebo zapříčinit vznik poruchy. Proto se ujistěte, že trouba je instalována mimo zdroje vody a tepla.
4. Neblokujte větrací otvory nahoře a po stranách trouby a ani na ní nepokládejte žádné předměty. Nebudou-li větrací otvory během provozu volné, trouba se může přehřát a to může vést až ke vzniku závady. Během provozu trouby bude unikat z větracích otvorů horký vzduch, proto dbejte na to aby větrací otvory byly volné a aby se například záclona nedostala mezi zeď a zadní část trouby.
5. Troubu umístěte co nejdále od televizních a rádiových přijímačů. Přestože tato trouba vyhovuje požadavkům evropské normy EEC o úrovni rádiového rušení, tak by přesto v případech umístění trouby příliš blízko k jmenovaným přijímačům mohlo docházet k rušivým interferencím (rušení televizního nebo rádiového signálu). Proto troubu umístěte co nejdále od nich.
6. Umístíte-li troubu do rohu, ponechteje mezi stěnami trouby a zdmi minimálně 15 cm a zároveň minimálně 15 cm nad stropem trouby. Tím zaručíte dobrou ventilaci.

DŮLEŽITÉ! Tuto troubu můžete umístit prakticky kdekoli v kuchyni. Ujistěte se ale, že je trouba instalována na plochem a vodorovném povrchu a že větrací otvory trouby a prostor pod troubou je dostatečný a volný pro dobré odvětrávání.

Připojení k elektrické síti

Mikrovlnná trouba je dodána s kabelem a zástrčkou pro 230V, 50Hz pro zásuvku se zemnicím kolíkem. Ochrana zemněním minimalizuje nebezpečí vzniku zkratu. Před připojením se přesvědčte, že napětí v síti odpovídá hodnotě uvedené pro tento spotřebič.

Upozornění : Je-li nutné použít pro zapojení prodlužovací kabel, přesvědčte se, že prodlužovací kabel je vybaven zemnicím vodičem.

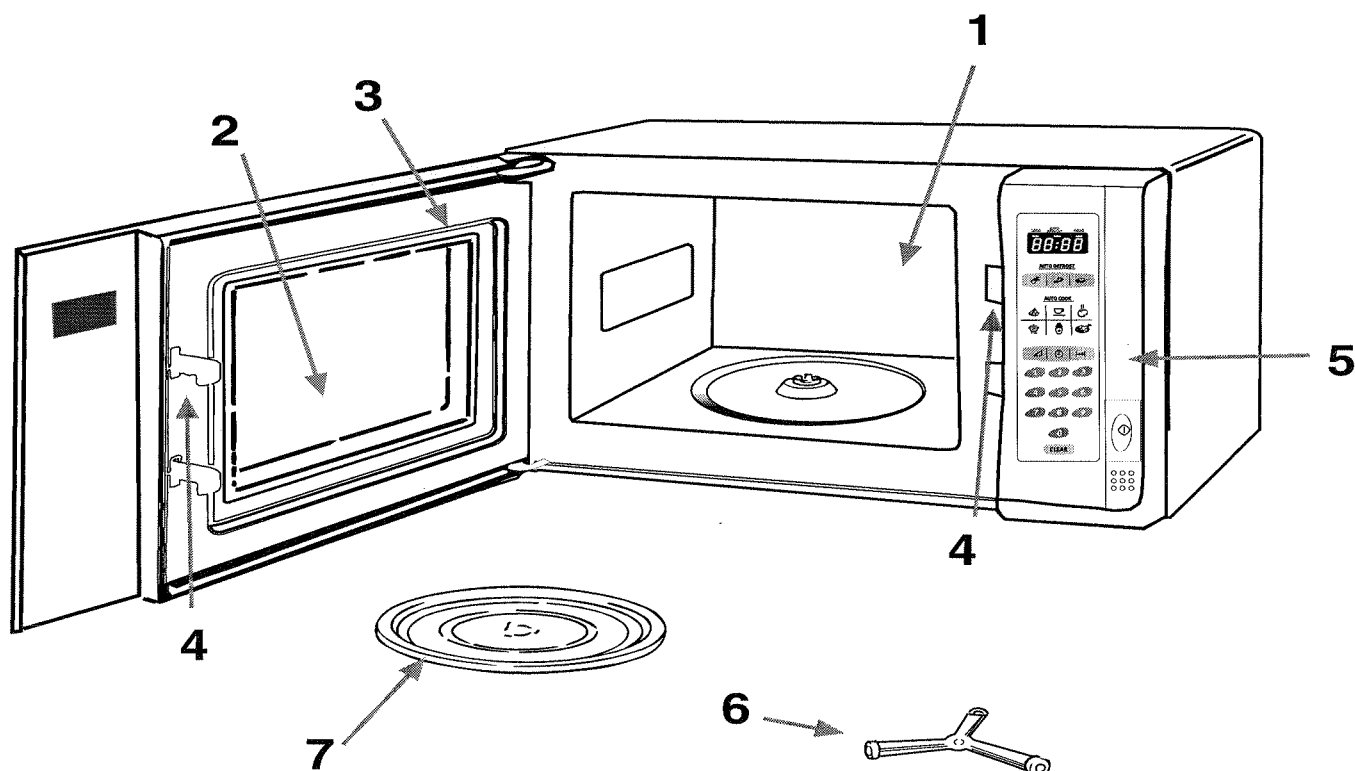
VAROVÁNÍ : Tento spotřebič nesmí být používán v elektrické síti bez jištění zemněním.

Kontaktujte elektrikáře v případě, že si nejste jisti se zapojením nebo nevíte-li zda váš elektrický obvod je jištěn zemněním.

VAROVÁNÍ : Tento spotřebič musí být uzemněn. Jestliže zástrčka vaší trouby neodpovídá zásuvce vašeho elektrického rozvodu, je třeba ji odříznout a nahradit ji vhodnou náhradní zástrčkou. Je-li nutné vyměnit pojistku z nevyhovující zástrčky, pojistkový kryt musí být opět namontován. Je-li kryt zničen nebo ztracen, zástrčka nesmí být do doby než je kryt nahrazen používána.

VAROVÁNÍ : Pro každého, kromě proškoleného autorizovaného servisního technika, je nebezpečné provádět jakékoliv opravy nebo servis a to včetně odnímání krytu, který brání vyzařování mikrovlnného záření.

Popis mikrovlnné trouby a jejího příslušenství



Názvy a funkce jednotlivých částí

1. Vlastní prostor trouby. Po použití tento prostor dobře umyjte.
2. Prohlížecké okénko, pomocí něhož je možné kontrolovat přípravu pokrmu.
3. Dvířka trouby, které při provozu trouby musí být vždy pevně uzavřeny.
4. Západky zámku a bezpečnostní blokovací systém.
5. Ovládací panel
6. Vozík otočného talíře s kolečky. Položte ho na dno trouby, tak aby mohl nést otočný talíř.
7. Otočný talíř. Je vyroben ze speciálního žáruvzdorného skla. Pokrm ve vhodné nádobě je položen na tento talíř. nepoužívejte troubu bez tohoto otočného talíře.
8. Hnací hřídel otočného talíře

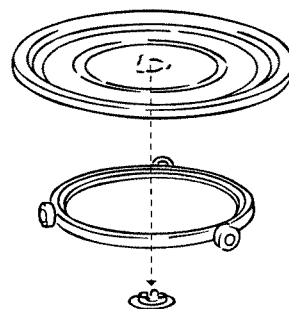
Instalace otočného talíře

1. Vložte vozík otočného talíře do prostoru dna.
2. Položte otočný talíř navrch vozíku jak je naznačeno na obrázku. Ujistěte se, že středový výstupek bezpečně zapadl do hnací hřídele. **Nikdy nesmíte položit otočný talíř obráceně.**
 - Otočný talíř s vozíkem musí být vždy během užívání trouby nainstalován.
 - Veškeré potraviny a nádoby s potravinami musí být vždy položeny na tomto otočném talíři.
 - Otočný talíř se otáčí jak ve směru tak i proti směru hodinových ručiček a je to normální funkce tohoto zařízení.

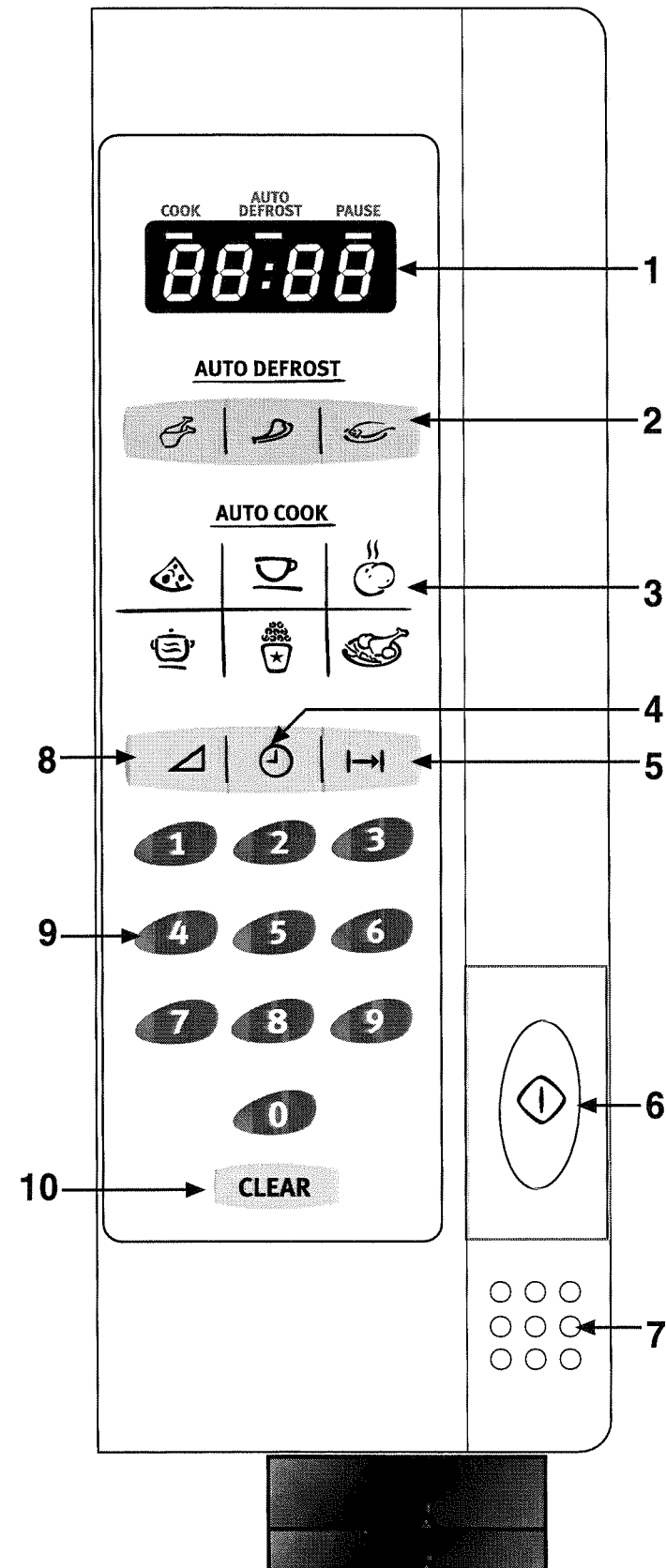
Otočný talíř

Vozík s kolečky

Hnací hřídel



Ovládací panel



1. **Displej** – zobrazuje čas, operační funkci a dobu trvání funkce ohřevu.

2. **Automatické rozmrazování podle hmotnosti.**

Drůbež
Maso
Ryby



3. **Automatické vaření**

Pizza
Nápoje



Brambory
Udržování teplého pokrmu



Popcorn



Porce pokrmu na talíři



4. **Hodiny** – Nastavení aktuálního času.

5. **Doba tepelné úpravy** – Nastavení délky programu.

6. **Start** – Stisknutím se spouští zvolený program.

7. **Otevírání dveří** - Dveře se stisknutím otevřou.

8. **Výkon** – Nastavení výkonu mikrovlnné trouby.

9. **Tlačítka numerické klávesnice** – Slouží k nastavení času, hmotnosti a výkonu.

10. **Mazání (Clear)** – Stisknutím tlačítka se zruší současný program.

Jak provozovat vaši mikrovlnnou troubu

Nastavení hodin

Jestliže troubu poprvé zapnete do elektrické sítě nebo když dojde k výpadku dodávky elektrické energie, tak na displeji bliká údaj 0:00

Příklad: Nastavit 4.30

1. Na numerické klávesnici nastavte čas (12 hodinový cyklus).
2. Stiskněte tlačítko (⊖) a tím uložíte údaj do paměti trouby a hodiny začnou normálně běžet.

Jestliže potřebujete čas změnit, tak stiskněte tlačítko hodin a údaj na displeji začne blikat. Požadovaný čas nastavte dle předchozího postupu.

Příklad: Změna času na 11.45

1. Stiskněte tlačítko (⊖). Časový údaj na displeji začne blikat.
2. Na numerické klávesnici nastavte požadovaný čas (12 hodinový cyklus).
3. Stiskněte tlačítko (⊖) a tím uložíte údaj do paměti trouby a hodiny začnou normálně běžet.

Dětský zámek

Tato mikrovlnná trouba je vybavena bezpečnostním zámkem, který zabraňuje náhodnému zapnutí trouby dětmi. Po nastavení dětského zámku nelze troubu používat do doby, než se funkce zámku opět zruší.

Nastavení dětského zámku:

1. Otevřete dveře trouby a stiskněte tlačítko mazání(Clear) (CLEAR). Na displeji se zobrazuje aktuální čas.
2. Stiskněte tlačítko '0'.
3. Stiskněte 5x tlačítko (⊖). Na displeji se zobrazí údaj „Loc“.

Funkci dětského zámku zrušíte opakováním výše uvedeného postupu. Na displeji se místo údaje „Loc“ bude opět zobrazovat aktuální čas.

Mikrovlnné vaření

Tato základní funkce mikrovlnného ohřevu vám umožňuje vařit pokrmy v požadované délce. Vedle maximálního výkonu trouby můžete zvolit 10 různých úrovní, od vysoké **Hi W (800W)** po 80W u citlivých pokrmů.

Potraviny s vysokým obsahem vody by měly být tepelně upravovány při nejvyšším výkonu, protože je to jednak nejrychlejší způsob a jednak způsob nejšetrnější, kdy se zachová přirozená vůně a konzistence připravovaného pokrmu.

Příklad: Vaření při výkonu 400W po dobu 1 min a 30 sekund:

1. Otevřete dveře trouby a stiskněte tlačítko „Clear“ ().
2. Stiskněte tlačítko nastavení délky tepelné úpravy ().
3. Nastavte požadovaný čas stisknutím tlačítek '  ', '  ' a '  ' na numerické klávesnici.
4. Stiskněte tlačítko výkonu ().
5. Nastavte požadovaný výkon (400W = 5) stisknutím tlačítka '  ' na numerické klávesnici.
6. Zavřete dveře trouby a stiskněte tlačítko Start ().

8

Mikrovlnná trouba je automaticky nastavená na maximální výkon 800W (HiW). Jestliže pro následující vaření požadujete toto nastavení výkonu, tak nastavte čas a ihned potom stiskněte tlačítko Start (Nemusíte nastavovat výkon pomocí numerické klávesnice). Po skončení programu se trouba automaticky vypne. Ozve se zvukový signál (5x) a chladicí ventilátor a osvětlení trouby budou pokračovat v provozu. Na displeji se zobrazí údaj „End“. Po skončení programu a po stisknutí tlačítka Pauza/Mazání se na displeji zobrazí opět aktuální čas.

Průvodce nastavováním mikrovlnného vaření

Nastavení		Doporučené použití
výkonu		
80W	PL-1	Udržování tepla : Udrží pokrm teplý.
160W	PL-2	Rozmrazování : Rozmrazuje zmrzlé pokrmy.
240W	PL-3	Mírný var : Dokončování některých dušených pokrmů. Dušené pečené a zapékané pokrmy.
320W	PL-4	Nižší střední : Svítky a jemné koláče (např. tvarohový).
400W	PL-5	Střední : Rychlejší rozmrazení dušených a zapékaných pokrmů .
480W	PL-6	Vyšší střední : Pečení dortů a nákypů
560W	PL-7	Opětovné ohřátí-nízký výkon: Ohřátí dušených a zapékaných pokrmů.
640W	PL-8	Opětovné ohřátí : Ohřátí předvařených pokrmů.
720W	PL-9	Opětovné ohřátí-vysoký výkon : Kousky masa a drůbeže.
800W	PL-10	Maximální výkon: Vaření a ohřívání tekutin. Vaření zeleniny. Předehřátí a zapékání pokrmů.

Mikrovlnné vaření ve dvou nebo třech fázích

Tato základní funkce mikrovlnného ohřevu vám umožňuje vařit pokrmy v požadované délce při různých výkonech. Vedle maximálního výkonu trouby můžete zvolit 10 různých úrovní, od vysoké **Hi W (800W)** po 80W u citlivých pokrmů.

Potraviny s vysokým obsahem vody by měly být tepelně upravovány při nejvyšším výkonu, protože je to jednak nejrychlejší způsob a jednak způsob nejšetrnější, kdy se zachová přirozená vůně a konzistence připravovaného pokrmu.

Příklad: Vaření při výkonu 400W po dobu 1 min a 30 sekund a pak při výkonu 800W po dobu 7 min:

1. Otevřete dveře trouby a stiskněte tlačítko „Clear“ ().
 2. Stiskněte tlačítko nastavení délky tepelné úpravy ().
 3. Nastavte požadovaný čas stisknutím tlačítek '  ', '  ' a '  ' na numerické klávesnici.
 4. Stiskněte tlačítko výkonu ().
 5. Nastavte požadovaný výkon (400W = 5) stisknutím tlačítka '  ' na numerické klávesnici.
 6. Stiskněte tlačítko nastavení délky tepelné úpravy ().
 7. Nastavte požadovaný čas stisknutím tlačítek '  ', '  ' a '  ' na numerické klávesnici.
 8. Stiskněte tlačítko výkonu ().
 9. Nastavte požadovaný výkon (800W = 10) stisknutím tlačítek '  ' a '  ' na numerické klávesnici.
 10. Zavřete dveře trouby a stiskněte tlačítko Start ().
-



Jestliže chcete při vaření využít 3 fáze, tak před tím než stisknete tlačítko „Start“ zopakujte kroky 2, 3, 4 a 5.

Manuální rozmrazování

Při manuálním rozmrazování (bez nastavení automatické funkce) nastavte výkon trouby na hodnotu 160W. Vždy když nastavíte tento výkon, tak se na displeji rozsvítí modrý symbol. Pro zvýšení účinku rozmrazování hustých pokrmů nad 450 g (1 lb) lze troubu nastavit na maximální hodnotu **Hi W** (800W) po dobu 1-3 minut a poté snížit na 160W do konce rozmrazování.

Příklad: Rozmrazování při výkonu 160W po dobu 8 min a 30 sekund:.

1. Otevřete dveře a stiskněte tlačítko „Clear“ ().
2. Stiskněte tlačítko nastavení délky tepelné úpravy ().
3. Nastavte požadovaný čas stisknutím tlačítek '  ', '  ' a '  ' na numerické klávesnici.
4. Stiskněte tlačítko výkonu ().
5. Nastavte požadovaný výkon (160W = 2) stisknutím tlačítka '  ' na numerické klávesnici.
6. Zavřete dveře trouby a stiskněte tlačítko Start ().



Po skončení rozmrazování se mikrovlnná trouba automaticky vypne. Ozve se zvukový signál (5x) a chladicí ventilátor a osvětlení trouby budou pokračovat v provozu. Na displeji se zobrazí údaj „End“. Po skončení programu rozmrazování a po stisknutí tlačítka Pauza/Mazání se na displeji zobrazí opět aktuální čas.

Typy pro správné rozmrazování

1. Jste-li nejistí, je lepší pokrm zcela nerozmrazit. Pokrm se rozmrazí samovolně.
2. Oddělujte kusy pokrmů jak jen to bude možné.
3. Větší kusy, jako např. porce masa, během rozmrazování otáčejte.
4. Odstraňujte jakoukoliv část roztaveného pokrmu během procesu.
5. Odstraňte nebo otevřete obaly rozmrazovaných pokrmů.
6. Vložte zmrzlé pokrmy do větších nádob než ve kterých byly skladovány. Bude se pak s nimi lépe manipulovat.
7. Na začátku rozmrazování drůbeže ji položte prsní částí dolů. V půlce doby rozmrazování nebo v pauze ji otočte. Citlivé části (např. konce křidélek) můžete ochránit obalením jemnou fólií.
8. Doba klidu po rozmrazování je důležitá. Bude tak zajištěno, že i velké kusy pokrmů, husté směsi, které se špatně míchají, budou roztavené i uvnitř ještě před další kuchyňskou úpravou.

Automatické rozmrazování

Automatické rozmrazování podle hmotnosti je přesná rozmrazovací metoda vhodná pro použití u zmrzlého masa, drůbeže a ryb.

Program	Nastavení trouby	Množství	Displej
Rozmrazování drůbeže	Pouze mikrovlny	0,1kg – 3,0kg	de f1
Rozmrazování masa	Pouze mikrovlny	0,1kg – 2,0kg	de f2
Rozmrazování ryb	Pouze mikrovlny	0,1kg – 2,0kg	de f3

Příklad: Rozmrazení 1,7 kg drůbeže:

1. Otevřete dveře trouby a stiskněte tlačítko „Clear“ ().
2. Stiskněte jednou tlačítko rozmrazování drůbeže ().
3. Nastavte požadovanou hmotnost (1,7 kg) stisknutím tlačítek ' 1 ' a ' 7 ' na numerické klávesnici.
4. Zavřete dveře trouby a stiskněte tlačítko „Start“ ().

Příklad: Rozmrazení 0,8 kg masa:

1. Otevřete dveře trouby a stiskněte tlačítko „Clear“ ().
2. Stiskněte jednou tlačítko rozmrazování masa ().
3. Nastavte požadovanou hmotnost (0,8 kg) stisknutím tlačítek ' 0 ' a ' 8 ' na numerické klávesnici.
4. Zavřete dveře trouby a stiskněte tlačítko „Start“ ().

Příklad: Rozmrazení 1,2 kg ryb:

1. Otevřete dveře trouby a stiskněte tlačítko „Clear“ ().
2. Stiskněte jednou tlačítko rozmrazování ryb ().
3. Nastavte požadovanou hmotnost (1,2 kg) stisknutím tlačítek ' 1 ' a ' 2 ' na numerické klávesnici.
4. Zavřete dveře trouby a stiskněte tlačítko „Start“ ().



Automatické rozmrazování lze použít v kombinaci s dvou nebo třífázovým vařením. Automatické rozmrazování lze nastavovat jen jako první fázi. Nastavte podle návodu dvou nebo třífázové vaření, tak abyste mohli přidat další vařící fázi.

Automatické programy

Funkce Automatických programů vám jednoduše pomohou automaticky uvařit nebo ohřát mnoho druhů známých potravin a pokrmů. Vaše mikrovlnná trouba umožňuje použití Automatických programů u následujících pokrmů.

Program	Nastavení trouby	Množství	Display
Porce pizzy	Pouze mikrovlny	1, 2 nebo 3 porce (Chlazená pizza)	P1, P2, P3
Nápoje	Pouze mikrovlny	1, 2 nebo 3 poháry	CU P1, CU P2, CU P3
Brambory	Pouze mikrovlny	1, 2 nebo 3 brambory	PO1, PO2, PO3
Popcorn	Pouze mikrovlny	100g (1 standardní balení)	POP
Udržování pokrmu teplého	Pouze mikrovlny	Jakékoliv	(Indikátor výdrže teploty)
Ohřátí porce jídla na talíři	Pouze mikrovlny	Malé (170g). Normální (250g). Velké (350g).	SAL, rEG, bIG,

Porce pizzy

Jednotlivé porce pizzy ohřejte stisknutím tlačítka ' Pizza ' () a to 1x, 2x nebo 3x v závislosti na množství porcí, zavřete dveře trouby a stiskněte tlačítko "Start" ().

Nápoje

Nápoj automaticky ohřejete stisknutím tlačítka ' Beverage ' () (1x pro 1 pohár, 2x pro 2 poháry a 3x pro 3 poháry), zavřete dveře trouby a stiskněte tlačítko „Start“ ().

Brambory

Brambory automaticky uvaříte stisknutím tlačítka ' Potato ' () a to 1x, 2x nebo 3x v závislosti na počtu brambor, zavřete dveře trouby a stiskněte tlačítko "Start" ().

 Potraviny s neporézní slupkou propíchněte, abyste zabránili nahromadění páry a následnému prasknutí pokrmu. Jablka, brambory, kuřecí játra a vaječné žloutky jsou příklady takových pokrmů.

Popcorn

Popcorn automaticky připravíte jedním stisknutím tlačítka ' Popcorn ' (), zavřete dveře trouby a stiskněte tlačítko "Start" ().

 V troubě připravujte najednou jen jedno balení popcornu. Během tohoto programu neopouštějte troubu bez dozoru. Nepokoušejte se puknout celá, nerozbalená zrna. Jestliže tvorba popcornu nebyla zcela úspěšná, tak **NIKDY** tlačítko „popcorn“ netiskněte opakovaně. Vždy postupujte podle návodu výrobce popcornu. Při otevírání sáčku s čerstvým popcornem směřujte otevírací otvor mimo tvář. Zamezíte tak možnému opaření nahromaděnou párou.

Udržování pokrmu teplého

Tato funkce udrží právě dokončený pokrm po dobu maximálně 30 minut teplý (po 10 minutových krocích). Nastavte normálně program na vaření. Tento program aktivujte stisknutím tlačítka **Hold Warm** (). 1x pro 10 minut, 2x pro 20 minuta 3x pro 30 minut. Zavřete dveře trouby a stiskněte tlačítko "Start" ().

Ohřátí porce jídla na talíři

Pokrm na talíři ohřejete stisknutím tlačítka ' Ohřátí porce na talíři ' () a to 1x, 2x nebo 3x v závislosti na velikosti porce (2x pro malou porci, 1x pro porci střední a 3x pro porci velkou), zavřete dveře trouby a stiskněte tlačítko "Start" ().

Příklady automatických programů

Příklad: ohřátí 2 porcí pizzy:

1. Otevřete dveře trouby a stiskněte tlačítko „Clear“ ().
2. Stiskněte dvakrát tlačítko „Pizza“ ().
3. Zavřete dveře trouby a stiskněte tlačítko „Start“ ().

Příklad: ohřátí 3 pohárů s nápoji:

1. Otevřete dveře trouby a stiskněte tlačítko „Clear“ ().
2. Stiskněte třikrát tlačítko „Nápoje“ ().
3. Zavřete dveře trouby a stiskněte tlačítko „Start“ ().

Příklad: uvaření 2ks brambor:

1. Otevřete dveře trouby a stiskněte tlačítko „Clear“ ().
2. Stiskněte dvakrát tlačítko „Brambory“ ().
3. Zavřete dveře trouby a stiskněte tlačítko „Start“ ().

Příklad: příprava 1 balení popcornu (100g)

1. Otevřete dveře trouby a stiskněte tlačítko „Clear“ ().
2. Stiskněte jednou tlačítko „Popcorn“ ().
3. Zavřete dveře trouby a stiskněte tlačítko „Start“ ().

Příklad: nastavení udržení pokrmu teplého po dobu 20 minut po skončení jeho přípravy:

1. Otevřete dveře trouby a stiskněte tlačítko „Clear“ ().
2. Nastavte normálně program na vaření.
3. Stiskněte dvakrát tlačítko „Udržování teplého pokrmu“ ().
4. Zavřete dveře trouby a stiskněte tlačítko „Start“ ().

Příklad: ohřátí dvou normálních porcí pokrmu na talíři:

1. Otevřete dveře trouby a stiskněte tlačítko „Clear“ ().
2. Stiskněte jednou tlačítko „Porce pokrmu na talíři“ ().
3. Zavřete dveře trouby a stiskněte tlačítko „Start“ ().



Po skončení rozmrazování se mikrovlnná trouba automaticky vypne. Ozve se zvukový signál (5x) a chladicí ventilátor a osvětlení trouby budou pokračovat v provozu. Na displeji se zobrazí údaj „End“. Po skončení programu rozmrazování a po stisknutí tlačítka Pauza/Mazání se na displeji zobrazí opět aktuální čas.

Doporučení pro rozmrazování (Výkon 160W)

Některé potraviny, jako například chléb a ovoce, lze úspěšně rozmrazit ručním nastavením výkonu trouby.

POTRAVINA	PŘÍPRAVA	(160W)	DOBA ODPOČINKU
Pečivo			
Malý bochník	Položit na papírový ubrousek nebo na podložku vhodnou do mikrovlnné trouby. Otočit ho v půlce doby rozmrazování	8–10 min.	10–15 min.
Nakrájený velký bochník	Položit ho na papírový ubrousek nebo na podložku vhodnou do mikrovlnné trouby. Otočit ho v půlce doby rozmrazování	10–13 min.	10 min.
2 krajíce	Položit ho na papírový ubrousek.	45–60 s	5 min.
1 kus pečiva	Položit ho na papírový ubrousek.	45–60 s	5 min.
2 kusy pečiva	Položit ho na papírový ubrousek.	1–1 1/2 min.	5 min.
Koláče a cukrovinky			
krémový dort 450g/1 lb	Vybalit z obalu, položit na talíř.	9–11 min.	15–30 min.
jemný koláč 450g/1 lb	Vybalit z obalu, položit na talíř.	9–11 min.	15–30 min.
plněný koláč 450g/1 lb	Vybalit z obalu, položit na talíř.	7– 9 min.	15–30 min.
máslové pečivo	Vybalit z obalu, položit na talíř.	7– 9 min.	15–30 min.
Máslo			
250g/8,8 oz (1 porce)	Vybalit z obalu, je-li ve fólii a položit na talíř	3– 4 min.	5–10 min.
Ovoce			
225g/8 oz Měkké bobuloviny	Položit do jedné vrstvy do mělké misky	5– 6 min.	5–10 min.
450g/1 lb Měkké bobuloviny	Položit do jedné vrstvy do mělké misky	7– 8 min.	5–10 min.
Porce jídla na talíři			
400g/14 oz	Zakrýt poklopem nebo fólií (ne z PVC). Ohřát při 100%výkonu mikrovln(800W) po dobu 3-4 min	7– 8 min	5–10 min.
Zelenina			
	Není nutné ji před vařením rozmrazovat. Veškerá zelenina může být rozmrazena a dále zpracovávána při 100% (800W) výkonu trouby.		

Rady pro používání

- Vždycky udržujte troubu v čistotě-zamezte přetékání a vytékání tekutin přes okraj nádob. Nezapomeňte vždy vyčistit vnitřek trouby včetně otočného talíře.
- Při přípravě pokrmů v troubě přednostně používejte kulaté nebo oválné mísy s pokličkou.
- Nepoužívejte kovové nebo kovem zdobené mísy. Některé plastové materiály se mohou od teplých pokrmů tavit nebo deformovat.
- Při přípravě pokrmů zakrývejte. Používejte skleněné pokličky, talíře nebo nepromastitelný papír.
- Pečivo, chléb a podobné potraviny mohou být rozmrazovány přímo v košíku na chléb nebo v papírovém ubrousku.
- Jestliže zmrazené potraviny ohříváte v jejich obalu, měli byste obal otevřít. Obaly obsahující kov nebo kovové ozdoby, které nejsou výslovně doporučeny pro ohřev v mikrovlnné troubě, se nesmí v troubě používat. Odstraňte kovové sponky a úvazky.
- Menší kusylobalu můžete použít na zakrytí částí, které se snadno přehřívají, jako např. kuřecí křídélka.
- Potraviny se slupkou nebo kůží by se měli před přípravou propíchat vidličkou, jako např. brambory nebo párky ve střívku. Nikdy nevařte v mikrovlnné troubě celá vejce, mohla by explodovat.
- Velké, silné kusy dávejte k vnějšímu okraji nádoby a snažte se větší kusy porcovat na stejně velké kousky. Vždy umísťujte nádoby do středu trouby.
- Potraviny se budou rovnoměrněji ohřívát, budete-li je během přípravy promíchávat nebo obracet.
- Vždy nastavte nižší dobu přípravy než je doporučeno, zabráníte tím převaření pokrmu. Čím jsou porce pokrmů větší, tím delší doba bude potřebná pro jejich přípravu.
- Na přípravu zeleniny nepoužívejte žádnou nebo minimální množství vody.
- Používejte menší množství koření a soli než pro "normální" vaření.
- Kořeňte pokrmy až po přípravě v troubě.
- Po přípravě v troubě ponechte pokrm několik minut "odpočinout", aby byla zajištěna úplná uvaření a rovnoměrné rozložení tepla.
- Vždy se ujistěte, že pokrmy před podáváním na stůl jsou řádně tepelně zpracovány.
- Při vyjímání nádobí a pokrmů z trouby používejte buď držáky k tomu určené nebo rukavice pro mikrovlnné trouby.

Typy při používání

- **Změknutí medu**
Máte-li med, který je již ve sklenici zcukernatělý, tak ze sklenice odstraňte víčko a vložte sklenici do trouby. Použijte střední hodnoty mikrovln po dobu 2 minut.
- **Tavení čokolády**
Rozlámejte 100g tabulku čokolády na čtverečky vsypte je do nádoby a zahřívajte při vysokém výkonu po dobu 1-2 minut za dobrého promíchávání.
- **Rozpouštění nebo měknutí másla**
Rozpouštění zabere několik sekund při vysokém výkonu. Měknutí je lépe provádět při nižším výkonu po delší dobu.
- **Ohřátí nebo "oživení" staršího chleba**
Použijte střední hodnoty výkonu po dobu několika sekund.
- **Jak jednoduše oloupat česnek**
Zahřejete 3-4 stroužky česneku při vysokém výkonu po dobu 15 sekund. Stiskněte jeden konec, dokud se neodloupne slupka.
- **Příprava ovocného džusu**
Citrusové plody vydají více šťávy, jestliže je před vymačkáním po dobu 15 sekund ohřejete při vysokém výkonu.
- **Vaření vločkové kaše**
Vločkovou kaši jednoduše připravíte bez nepříjemného lepivého zašpinění. Viz návod výrobce.

Údržba a čištění

Mikrovlnná trouba musí být vždy čistá. Zbytky přeteklých pokrmů a rozstříknutých zbytků spotřebovávají mikrovlnnou energii a ta může zapříčinit i jejich vznícení. Zároveň se tím snižuje účinnost trouby a dochází ke vzniku nepříjemných pachů. Nepokoušejte se manipulovat s žádným nastavovacím prvkem nebo provádět opravu jakékoliv části trouby svépomocí. Opravy může provádět jen kvalifikovaný pracovník autorizovaného servisu.

Před čištěním se ujistěte, že trouba je odpojena od elektrické sítě.

Čištění příslušenství (otočný talíř a vozík talíře)

Příslušenství vyndejte z trouby a za pomoci jemného mycího prostředku vyčistěte. S vozíkem otočného talíře manipulujte velice opatrně.

Upozornění: Vnitřek trouby, otočný talíř a vozík talíře se ohřívají na vysokou teplotu. Proto se jich bezprostředně po vypnutí trouby nedotýkejte.

Čištění vnitřního prostoru

Vždycky udržujte vnitřek trouby v čistotě. Vyčistěte všechny skvrny po rozlitych pokrmech a odstraňte všechny zbytky pokrmů. Neodstraněné zbytky ulpělé na stěnách trouby, těsnění dveří a dveří pohlcují mikrovlnné záření a tím snižují účinnost trouby. Mohou také zapříčinit poškození vnitřku trouby. K čištění použijte jemné tekuté mycí prostředky, horkou vodu a měkký, čistý hadřík.

NIKDY K ČIŠTĚNÍ JAKÉKOLIV ČÁSTI MIKROVLNNÉ TROUBY NEPOUŽÍVEJTE ABRAZIVNÍ MYCÍ PROSTŘEDKY A ANI KOMERČNÍ ČISTIČE TRUB NEBO OCELOVOU DRÁTĚNKU.

K uvolnění silně ulpělých nečistot nechte v troubě po dobu 2-3minuty vařit hrnek s vodou.

NIKDY SE NEPOKOUŠEJTE K ODSTRANĚNÍ NÁNOSŮ POUŽÍT NŮŽ NEBO JINÝ KUCHYŇSKÝ NÁSTROJ.

Pro odstranění zápachu z vnitřního prostoru trouby nechte vařit po dobu asi 5 minut hrnek s vodou, do které jste přidali 2 čajové lžičky citrónové šťávy.

Čištění vnějších částí

Před čištěním ovládacího panelu otevřete dvířka trouby. Tím zabráníte tomu, aby nedošlo k nechtěnému zapnutí trouby. Vnější povrch trouby je třeba čistit vodou s neagresivním mycím prostředkem a poté přetřít pouze čistou vodou, aby se odstranil zbylý mycí prostředek. Nakonec troubu vytřete do sucha měkkým suchým hadříkem.

Můžete také použít sprejové čističe oken nebo univerzální kuchyňské čisticí prostředky. Nikdy nepoužívejte na mytí vnějších částí abrazivních mycích prostředků, drátěnek nebo agresivních chemikálií. Aby nedošlo k poškození pracovních částí trouby, nedovolte, aby se do větracích otvorů dostala voda.

Poprodejní servis a náhradní díly

Jestliže spotřebič nepracuje správně, tak ještě předtím než zavoláte do nejbližšího poprodejního servisního střediska, proveďte následující kontroly:

Jestliže nejde troubu zapnout:

- Zkontrolujte, zda je trouba připojená do elektrické sítě.
- Zkontrolujte, zda je zástrčka správně zasunutá.
- Je-li vše v pořádku, tak vyměňte v zástrčce (tam kde použito) pojistku za stejný typ a o stejné hodnotě.
- Zkontrolujte, zda jsou všechny vypínače v síti zapnuté.
- Zásuvku zkontrolujte tak, že do ní zapojíte zaručeně fungující elektrický spotřebič.
- Zkontrolujte stav pojistky nebo jističe v rozvodu.

Jestliže trouba nefunguje:

- Zkontrolujte zda není aktivovaný dětský zámek (pouze u některých modelů).
- Zkontrolujte, zda všechny ovladače byly nastaveny správně.
- Zkontrolujte, zda jste provedli všechna nastavení a procedury dle tohoto návodu.
- Zkontrolujte, zda jsou dveře trouby dobře zavřené. (Jestliže ve dveřích zůstanou skřípnuté kousky pokrmů nebo jiné předměty, tak nelze dveře správně zavřít a mikrovlnnou troubu nelze zapnout.)
- Zkontrolujte, zda je aktivované tlačítko „Start“.

Jestliže ani po předchozích kontrolách trouba nezačne pracovat, tak kontaktujte nejbližší poprodejní servis firmy Electrolux.

DŮLEŽITÉ :

Jestliže přivolaný servisní technik zjistí, že příčinu poruchy šlo odstranit jedním z předešlých postupů nebo byla závada způsobená špatnou instalací nebo nevhodným provozováním, tak vám tato servisní návštěva může být naúčtována a to i v případech, kdy je spotřebič stále v záruce.

Po zavolání do Střediska poprodejního servisu budou na vás požadovány následující informace:

1. Jméno, adresa a PSČ
2. Telefonní číslo
3. Jasný a přesný popis závady a kdy se projevuje
4. Číslo modelu
5. Sériové číslo
6. Datum nákupu

Doporučujeme vám, abyste si do následujících řádků zaznamenali potřebné údaje a měli je tak vždy po ruce.

Číslo modelu: **EME1925**

Sériové číslo:

P.N.C:

Datum nákupu:

Jestliže je váš spotřebič stále v záruce, tak se přesvědčte, že jste provedli všechny kontroly vedoucí k odstranění poruchy. Jestliže přivolaný technik zjistí, že se nejedná o mechanickou nebo elektrickou poruchu, tak vám bude jeho návštěva předložena k úhradě.

Při jakékoliv požadované záruční opravě bude na vás požadováno předložení dokladu o místě a datu nákupu.

Náhradní díly

Náhradní díly můžete koupit prostřednictvím poprodejního servisu.

Zákaznický servis

Jestliže budete mít zájem o jakékoliv informace týkajících se vašeho spotřebiče nebo informace o výrobcích firmy Electrolux, tak telefonicky nebo poštou kontaktujte Centrum zákaznického servisu.

