GARMIN

návod k obsluze

EDGE® 800

DOTYKOVÝ CYKLOCOMPUTER S NAVIGACÍ GPS



2010-2011 Garmin Ltd. nebo dceřiné společnosti

Všechna práva vyhrazena. Bez předchozího souhlasu společnosti Garmin nesmí být žádná část tohoto manuálu reprodukována, kopírována, sdílena, publikována, dávána k dispozici ke stažení z internetu nebo ukládána na jakékoliv paměťové médium. Společnost Garmin tímto dává souhlas k vytvoření jedné záložní kopie manuálu pro vlastní potřebu. Takto pořízená kopie musí obsahovat úplný text manuálu, bez jakýchkoliv změn, včetně vyznačených autorských práv. Jakékoliv jiné šíření nebo úpravy manuálu jsou přísně zakázány.

Informace uvedené v této příručce mohou být bez předchozího upozornění změněny. Společnost Garmin si v důsledku zlepšování nebo změn výrobku vyhrazuje právo měnit obsah tohoto manuálu bez povinnosti komukoliv takovéto změny hlásit. Pro bližší informace o aktuálním znění manuálu a pro bližší informace o tomto či jiném produktu navštivte internetové stránky společnosti Garmin (www.garmin.cz).

Garmin®, Garmin Training Center®, Auto Pause®, Auto Lap®, Virtual Partner® a Edge® jsou obchodní známky společnosti Garmin Ltd. nebo jejích dceřiných společností registrované v USA a v jiných zemích. Garmin Connect™, GSC™ 10, ANT™ a ANT+™ jsou obchodní známky společnosti Garmin Ltd. nebo jejích dceřiných společností. Tyto obchodní známky nelze užívat bez výslovného souhlasu společnosti Garmin.

Windows® je registrovanou obchodní známkou společnosti Microsoft Corporation ve Spojených státech amerických a/nebo v dalších zemích. Mac® je registrovanou obchodní známkou společnosti Apple Computer, Inc. Firstbeat a Analyzed by Firstbeat jsou registrované či neregistrované obchodní známky společnosti Firstbeat Technologies Ltd. Další obchodní známky a obchodní názvy jsou majetkem příslušných vlastníků.

Obsah

Úvod 1
Nastavení přístroje 1
Registrace Vašeho přístroje 1
Akumulátor 1
Popis přístroje 2

Trénink 4
Jízda 4
Uložení informací o jízdě 4
Akustická upozornění 4
Tréninky 5
Virtuální partner 8
Tratě 9

Čidla ANT+ 12
Spárování s čidly ANT+ 12
Nasazení snímače tepové frekvence 13
Spárování se snímačem tepové frekvence 13
Instalace čidla GSC 10 15
Spárování čidla GSC 10 15
Čidla ANT+ třetích stran 16
Řešení problémů s čidly ANT+ 18
Zóny tepové frekvence 19

Historie 20
Prohlížení informací o jízdě 20
Záznam dat 22
Správa dat 23

Navigace 25
Polohy 25
Nastavení trasy 27
Zakoupení přídavných map 28
Nastavení mapy 30

Nastavení 31
Vlastní nastavení datových polí 31
Aktualizace profilu kola 36
Nastavení tréninkových funkcí 36
Systémová nastavení 39
Nastavení uživatelského profilu 42

Příloha 43
Registrace Vašeho přístroje 43
Informace o přístroji Edge 43
Aktualizace softwaru 43
Kontaktování produktové podpory společnosti Garmin 43
Zakoupení volitelného příslušenství 44
Péče o přístroj 44
Technické údaje 44
Akumulátor 46
Nabití přístroje 47
Baterie snímače tepové frekvence a čidla GSC 10 48
Rozměr a obvod kola 50
Problémy a jejich odstranění 52

Rejstřík 54

Úvod

⚠ VAROVÁNÍ

Před zahájením nebo úpravou Vašeho tréninkového programu se vždy poraďte se svým lékařem. Výstrahy a další důležité informace týkající se tohoto výrobku naleznete v přiložených příručkách *Bezpečnostní pokyny* a *Produktové informace*.

Nastavení přístroje

Při prvním použití přístroje Edge® postupujte podle pokynů uvedených v *Rychlém průvodci pro Edge 800*.

Registrace Vašeho přístroje

Registrací produktu pomůžete vytvořit lepší technickou podporu pro výrobky společnosti Garmin.

- Viz http://my.garmin.com.
- Originál nebo kopii dokladu o zakoupení výrobku uložte na bezpečném místě.

Akumulátor

⚠ VAROVÁNÍ

Součástí tohoto přístroje je akumulátor li-on. Výstrahy a další důležité informace týkající se tohoto výrobku naleznete v přiložených příručkách *Bezpečnostní pokyny* a *Produktové informace*.

Integrovaný akumulátor li-on přístroje Edge můžete dobít prostřednictvím síťové nabíječky nebo přes USB kabel, který je dodáván spolu s přístrojem (strana 47).

POZNÁMKA: Přístroj je možné nabíjet při okolní teplotě v rozmezí 0°C - 45°C.

Popis přístroje

Tlačítka



	Stisknutím a přidržením zapnete/vypnete přístroj. Stisknutím zobrazíte stavovou stránku a můžete nastavit podsvícení.
LAP/ RESET	Stisknutím zahájíte měření nového kola. Pro uložení údajů o jízdě a vynulování stopek tlačítko stiskněte a přidržte.
START/ STOP	Stisknutím spustíte/zastavíte stopky.

Dotyková tlačítka

	Zvolte pro zobrazení družic a otevření nabídky GPS.
	Zvolte pro otevření nabídky nastavení. Pokud se pohybujete na trati, zvolte pro zobrazení přídavných informací.
	Zvolte pro smazání trati, tréninku nebo aktivity.
	Zvolte pro uzavření stránky bez předchozího uložení.
	Zvolte pro uložení změn a uzavření stránky.
	Zvolte pro návrat na předchozí stránku.
	Zvolte pro přecházení mezi stránkami nebo pro rolování. Krom toho můžete klouzat prstem po dotykovém displeji.
	Zvolte pro zúžené hledání, kdy zadáváte část názvu.

Tipy a zkratky

Uzamčení dotykového displeje

Abyste předešli nechtěnému spuštění některé z funkcí, můžete dotykový displej zamknout.

1. Stiskněte tlačítko ⏻.
   Zobrazí se stavová stránka.
2. Zvolte **Lock (Zamknout)**.

Přepínání mezi profily kol

1. Stiskněte tlačítko ⏻.
   Zobrazí se stavová stránka.
2. ① zvolte pro přepínání mezi koly.



Podsvícení

- Podsvícení můžete kdykoliv zapnout poklepáním na dotykový displej.
- Stisknutím ⏻ můžete zapnout podsvícení displeje a nastavit jas.

  POZNÁMKA: Displej se rozsvítí také v případě, že se objeví upozornění nebo hlášení.
- Změna intervalu pro vypnutí podsvícení (strana 47).

Změna nastavení pro ANT+ příslušenství

1. Stiskněte tlačítko ⏻.
   Zobrazí se stavová stránka.
2. Zvolte ♥, 🚲 nebo 🔧.

Změna datových polí

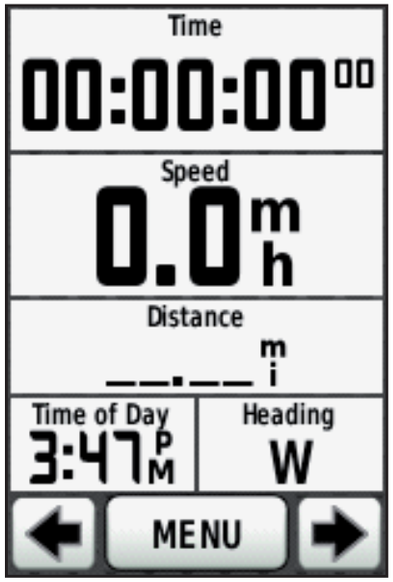
Na jakékoliv datové stránce zvolte dotykem požadované datové pole a přidržte ho, dokud se neoznačí.

Po uvolnění prstu budete vyzváni k výběru nového datového pole (strana 31).

Trénink

Jízda

Aby bylo možné zaznamenávat historii, musíte navázat satelitní spojení nebo spárovat přístroj s čidlem ANT+™ (strana 12).



1. Stopky zapnete stisknutím tlačítka **START** na stránce stopek.

   Pokud jsou vypnuty stopky, historie není zaznamenávána.
2. Po dokončení jízdy stiskněte tlačítko **STOP**.

Uložení informací o jízdě

Pro uložení jízdních dat a vynulování stopek přidržte tlačítko **RESET**.

Akustická upozornění

Pomocí výzev můžete nastavit trénink tak, aby proběhl v daném časovém intervalu, byla ujeta určitá vzdálenost, bylo spáleno dané množství kalorií, byla dodržena požadovaná tepová frekvence, tempo nebo byl splněn daný výkon.

Akustická upozornění na čas, vzdálenost a kalorie

1. Zvolte **MENU > Training (Trénink) > Alerts (Upozornění)**.
2. Zvolte **Time Alert (Upozornění na čas)**, **Distance Alert (Upozornění na vzdálenost)** nebo **Calorie Alert (Upozornění na kalorie)**.
3. Aktivujte upozornění.
4. Zadejte požadovaný čas, vzdálenost nebo množství kalorií.
5. A můžete vyjet.

Vždy, když dosáhnete stanoveného cíle, přístroj pípne a zobrazí hlášení.

POZNÁMKA: Vypnutí akustického upozornění na zprávy viz strana 41.

Rozšířená upozornění

Pokud využíváte snímač tepové frekvence, čidlo GSC™ 10 nebo čidlo ANT+ třetí strany, můžete si nastavit také další upozornění.

1. Zvolte **MENU > Training (Trénink) > Alerts (Upozornění)**.
2. Zvolte požadovanou možnost:
   - Zvolte **Heart Rate Alert (Upozornění na tepovou frekvenci)** a zadejte minimální a maximální tepovou frekvenci v úderech za minutu (tep/min.).

     POZNÁMKA: Více informací o zónách tepové frekvence a jejich nastavení viz strana 13.
   - Funkci **Cadence Alert (Upozornění na tempo)** použijte pro zadání minimálního a maximálního tempa v otáčkách kliky pedálu za minutu.
   - Prostřednictvím funkce **Power Alert (Upozornění na výkon)** zadejte minimální a maximální výkon ve wattech.
3. A můžete vyjet.

Pokaždé, když překročíte nebo klesnete pod zvolenou hodnotu tepové frekvence, tempa nebo výkonu, přístroj Edge pípne a zobrazí hlášení.

POZNÁMKA: Vypnutí akustického upozornění na zprávy viz strana 41.

Tréninky

Přístroj Edge můžete využít také pro vytváření tréninků, které zahrnují dílčí cíle pro jednotlivé etapy a pro různou vzdálenost, čas a oddechová kola. Po vytvoření tréninku můžete prostřednictvím softwaru Garmin Training Center® vypracovat tréninkový plán. Výhodou je, že si můžete tréninky naplánovat a uložit předem, čímž později ušetříte čas.

Odeslání tréninků do přístroje Edge

- Tréninky odešlete prostřednictvím programu Garmin Training Center.
- Přenášení souborů s tréninkovými daty viz strana 23.

Vytváření tréninků

V programu Garmin Training Center (strana 20) si můžete vytvářet různé tréninky, které lze následně odeslat do přístroje Edge. Pokročilý trénink si nicméně můžete vytvořit a uložit přímo v přístroji Edge.

1. Zvolte **MENU > Training (Trénink) > Workouts (Tréninky) > New Workout (Nový trénink)**.
2. Zadejte název tréninku
3. Zvolte **<Add New Step> (Přidat nový krok)**.
4. Pro určení způsobu, jakým bude tato tréninková fáze měřena, zvolte **Duration (Trvání)**.

   Např. pro ukončení tréninkové fáze po ujetí určité vzdálenosti zvolte **Distance (Vzdálenost)**.

   Pokud zvolíte **Open (Otevřený)**, bude ukončení tréninkové fáze záviset na tom, kdy stisknete tlačítko **LAP**.
5. Pokud je to nutné, zadejte do pole pod heslem **Duration (Trvání)** požadovanou hodnotu.
6. Pokud si chcete zvolit během tréninkové fáze cíl, zvolte možnost **Target (Cíl)**.

   Např. pokud chcete během této fáze udržet stálou tepovou frekvenci, zvolte **Heart Rate (Tepová frekvence)**.
7. Pokud je to nutné, zvolte cílovou zónu nebo zadejte vlastní rozsah TF.

   Např. můžete zvolit zónu tepové frekvence. Pokaždé, když překročíte nebo klesnete pod zvolenou hodnotu tepové frekvence, přístroj Edge pípne a zobrazí hlášení.
8. Pokud je to nutné, zvolte u pole **Rest Lap (Oddechové kolo)** možnost **Yes (Ano)**.

   Během oddechového kola nadále běží stopky a jsou nahrávána data.
9. Pro uložení fáze zvolte .
10. Pro uložení tréninku zvolte .

Zopakování tréninkové fáze

Aby bylo opakování tréninkové fáze možné, musíte nejprve vytvořit trénink, který se skládá z alespoň jedné fáze.

1. Zvolte **Add New Step (Přidat nový krok)**.
2. V poli **Duration (Trvání)** zvolte požadovanou možnost.
   - Pro jedno nebo více opakování tréninkové fáze zvolte **Repeat (Opakovat)**.

     Např. můžete desetkrát zopakovat pětimílovou tréninkovou fázi.
   - Pro zopakování tréninkové fáze určitého trvání zvolte **Repeat Until (Opakovat dokud)**.

     Např. můžete opakovat pětimílovou tréninkovou fázi po dobu 60 minut nebo dokud Vaše tepová frekvence nedosáhne hodnoty 160 tepů/min.
3. V poli **Back To Step (Zpět k fázi)** zvolte tréninkovou fázi, kterou chcete opakovat.
4. Pro uložení fáze zvolte .

Zahájení tréninku

1. Zvolte **MENU > Training (Trénink) > Workouts (Tréninky)**.
2. Zvolte požadovaný trénink.
3. Zvolte **Do Workout (Zahájit trénink)**.
4. Stiskněte tlačítko **START**.

Po zahájení tréninku se na displeji přístroje Edge zobrazí každá fáze tréninku, cíl (pokud je zadán) a aktuální tréninková data. Když se blížíte k ukončení kroku, ozve se akustické upozornění a na displeji se objeví hlášení odpočítávající čas nebo vzdálenost zbývající do zahájení nového kroku.

Ukončení tréninkové fáze

Pro předčasné ukončení tréninkové fáze stiskněte tlačítko **LAP**.

Ukončení tréninku

Zvolte **MENU > Training (Trénink) > Workouts (Tréninky) > Stop Workout (Ukončit trénink)**.

Úprava tréninků

Zadání tréninků můžete upravovat prostřednictvím programu Garmin Training Center nebo přímo v přístroji Edge. Pokud trénink upravíte přímo v přístroji Edge, mohou být tyto změny jen dočasné. Program Garmin Training Center má funkci hlavního tréninkového plánu. Pokud trénink upravíte v přístroji Edge, mohou být tyto změny při příštím nahrávání tréninkových plánů z programu Garmin Training Center přepsány. Pokud chcete některou změnu zavést trvale, musí být trénink upraven nejprve v programu Garmin Training Center, a pak teprve přehrán do přístroje Edge.

Úprava tréninku v přístroji Edge

1. Zvolte **MENU > Training (Trénink) > Workouts (Tréninky)**.
2. Zvolte požadovaný trénink.
3. Zvolte **Edit (Upravit)**.
4. Zvolte tréninkovou fázi.
5. Proveďte nezbytné změny a uložte tréninkovou fázi zvolením tlačítka .
6. Pro uložení tréninku zvolte .

Smazání tréninku

1. Zvolte **MENU > Training (Trénink) > Workouts (Tréninky)**.
2. Zvolte požadovaný trénink.
3. Zvolte  **> Yes (Ano)**.

Virtuální partner

Virtuální partner je jedinečný nástroj, který Vám pomůže dosáhnout tréninkových cílů.

1. Aktivujte funkci virtuálního partnera a vyrazte.
2. Pokud chcete vědět, kdo vede, rolujte na stránku Virtuálního partnera.

   Během jízdy můžete v horní části stránky prostřednictvím tlačítek + a - nastavit rychlost Virtuálního partnera.



Tratě

Tato funkce Vám umožňuje využít při tréninku dříve zaznamenané aktivity. Uloženou trať můžete sledovat jednoduše proto, že je to dobrá cesta. Např. si můžete uložit cestu, po které se dostanete bez problémů na kole do práce. Krom toho můžete uloženou trať sledovat se záměrem dosáhnout dřívějších výsledků na tomto úseku nebo je dokonce překonat. Např. pokud byla původní trať ujeta během 30 minut, budete soutěžit s Virtuálním partnerem a snažit se ujet danou vzdálenost v čase kratším než 30 minut.

Společnost Garmin doporučuje používat pro vytváření tratí software Garmin Connect nebo Garmin Training Center (strana 20).

Traťové body

Pro vytvoření záchytných bodů na trati musíte použít program Garmin Training Center. Na trati můžete označit záchytné body, které si chcete pamatovat, např. kanálky nebo dílčí cíle.

Tvorba tratí s přístrojem Edge

Abyste mohli vytvořit trať, musíte mít v historii přístroje uložena GPS traťová data.

1. Zvolte **MENU > Courses (Tratě)> Create New Course (Vytvořit novou trať)**.
2. Pomocí tlačítek a zvolte tu z absolvovaných jízd, na základě které chcete vytvořit trať.
3. Zadejte název trati a zvolte .

Odeslání tratí do přístroje Edge

- Tratě odešlete prostřednictvím programu Garmin Training Center.
- Přenášení souborů s traťovými informacemi viz strana 23.

Zahájení jízdy po trati

Přístroj Edge může nahrát i samostatnou zahřívací aktivitu. Před zahájením tratě musíte vynulovat stopky.

1. Zvolte **MENU > Courses (Tratě)**.
2. Zvolte trať.
3. Pokud chcete, prohlédněte si datové stránky pro tuto trať.

   Dále můžete zvolit  pro úpravu možností trati. Např. můžete změnit barvu, kterou je trať na mapě vyznačena.
4. Zvolte **Go (Start)**.

   Historie je zaznamenávána i v případě, že se nenacházíte na trati.
   Na dokončení trati jste upozorněni hlášením.

Sledování tratě stažené z internetu

Pro tuto funkci musíte mít založený účet Garmin Connect (strana 20).

1. Připojte Edge k Vašemu počítači.
2. Navštivte internetové stránky www.garminconnect.com a vyhledejte potřebnou aktivitu.
3. Klikněte na **Send to Device (Odeslat do zařízení)**.
4. Odpojte Edge a zapněte ho.
5. Zvolte **MENU > Courses (Tratě)**.
6. Zvolte požadovanou trať **> Go (Start)**.

Jízda mimo trať

Před jízdou v rámci trati můžete projet zahřívací kolo. Pro spuštění trati stiskněte tlačítko **START**, a pak proveďte zahřívací jízdu jako obvykle. Při zahřívací jízdě se držte mimo trať. Na trať najeďte až po tom, co jste připraveni. Pokud se nacházíte v jakékoliv části trati, objeví se hlášení.

POZNÁMKA: Virtuální partner se spustí ihned po stisknutí tlačítka **START** bez ohledu na to, zda jste již dokončili zahřívací kolo.

Pokud se nepohybujete na trati, zobrazí se na displeji příslušné hlášení. Pro nalezení cesty zpět na trať použijte mapu trati nebo traťové body.

Změna rychlosti jízdy po trati

1. Zvolte **MENU > Courses (Tratě)**.
2. Zvolte požadovanou trať **> Go (Start)**.
3. Rolujte až na stránku Virtuálního partnera.
4. V horní části stránky nastavte pomocí tlačítek + a - procentuální vyjádření času, který je nutný pro úspěšné dokončení tratě.

   Např. pokud chcete zlepšit svůj původní čas o 20%, nastavte rychlost jízdy po trati na 120%. Pak budete soupeřit s Virtuálním partnerem tak, abyste dokončili trať původně trvající 30 minut již během 24 minut.

Ukončení trati

Zvolte **MENU > Courses (Tratě) > Stop Course (Ukončit trať)**.

Smazání trati

1. Zvolte **MENU > Courses (Tratě)**.
2. Zvolte trať.
3. Zvolte  **> Yes (Ano)**.

Čidla ANT+

Přístroj Edge je kompatibilní s následujícím příslušenstvím ANT+:

- Snímač tepové frekvence (strana 13)
- Čidlo rychlosti a tempa GSC 10 (strana 15)
- Čidla ANT+ třetích stran (strana 16)

Informace o koupi přídavného příslušenství naleznete na internetových stránkách http://buy.garmin.com.

Spárování s čidly ANT+

Před zahájením párování si musíte nejprve nasadit snímač tepové frekvence nebo instalovat na kolo čidlo. Bližší informace naleznete v *Rychlém návodu pro Edge 800* nebo v pokynech dodávaných společně s příslušenstvím.

- Ujistěte se, že je čidlo ANT+ kompatibilní s Vaším zařízením Garmin.
- Přístroj Edge umístěte do vzdálenosti max. 3 metry od příslušenství.

  Při párování se držte alespoň 10 m od dalších čidel ANT+.
- Po prvním spárování zařízení Garmin automaticky rozpozná čidlo ANT+ vždy, když je aktivováno. Tento proces, který trvá jen několik vteřin, nastává automaticky při každém zapnutí zařízení Garmin a aktivaci funkčních čidel.
- Po spárování přijímá zařízení Garmin údaje pouze z Vašeho čidla; a to i v případě, že je v dosahu jiných čidel.

Nasazení snímače tepové frekvence

Bližší informace naleznete v *Rychlém návodu pro Edge 800* nebo v pokynech dodávaných společně s příslušenstvím.

Spárování se snímačem tepové frekvence

Pokud zakoupíte snímač tepové frekvence samostatně, musíte ho nejprve spárovat s přístrojem Edge. A aby bylo nutné přístroj se snímačem spárovat, musíte mít snímač tepové frekvence nasazený.

1. Zapněte přístroj.
2. Přístroj Edge umístěte do vzdálenosti max. 3 metry od snímače tepové frekvence.
3. Zvolte **MENU** >  > **Bike Settings (Nastavení pro cyklistiku)** > **Heart Rate (Tepová frekvence)** > **ANT+ Heart Rate (Tepová frekvence ANT+)**.
4. Zvolte **Heart Rate Monitor (Snímač tepové frekvence)** > **Yes (Ano)**.
5. Stiskněte tlačítko .

   Po spárování se snímačem tepové frekvence se na hodinkách objeví hlášení a symbol .
6. Pokud je to nutné, zvolte **Rescan (Opakovat hledání)**.
7. V případě nutnosti upravte datová pole tepové frekvence (strana 31).

Po nasazení je snímač tepové frekvence připraven k odesílání dat.

TIP: Pokud se na displeji údaje o tepové frekvenci neobjeví nebo pokud je hodnota nepravidelná, možná bude třeba přitáhnout popruh nebo počkat 5-10 minut, než se přístroj zahřeje (strana 18).

Nastavení zón Vaší tepové frekvence

Přístroj Edge využívá pro určení zón tepové frekvence informace zadané do uživatelského profilu při prvním spuštění. Abyste získali co nejpřesnější údaje o kaloriích spálených za jízdy, nastavte svou maximální tepovou frekvenci, svou klidovou tepovou frekvenci a zóny tepové frekvence.

1. Zvolte **MENU** >  > **Bike Settings (Nastavení pro cyklistiku) > Heart Rate (Tepová frekvence) > Heart Rate Zones (Zóny tepové frekvence)**.
2. Zadejte svou maximální a klidovou tepovou frekvenci.

   Hodnoty určující zóny se aktualizují automaticky; nicméně je i přes to můžete změnit ručně.
3. Zvolte **Based On (Založeno na)** > a zvolte možnost:
   - Pro zobrazení a úpravu zón v úderech za minutu zvolte možnost **BPM**.
   - Pro zobrazení a úpravu zón v procentuálním vyjádření maximální tepové frekvence zvolte možnost **% Max**.
   - Pro zobrazení a úpravu zón v procentuálním vyjádření Vaší klidové tepové frekvence zvolte možnost **% HRR (%KTF)**.

Zóny tepové frekvence

Mnoho atletů využívá měření zón tepové frekvence pro kontrolované zvýšení své kardiovaskulární odolnosti a zlepšení kondice. Zóny tepové frekvence jsou určitá rozmezí srdečních tepů za minutu.

Pět běžných zón tepové frekvence je v závislosti na vzrůstající intenzitě očíslováno od 1 do 5. Obecně jsou zóny tepové frekvence založeny na procentech Vašeho maximálního srdečního tepu.

Fitness cíle

Pokud znáte svou zónu tepové frekvence, můžete tak na základě následujících pravidel zlepšit svou kondici:

- Vaše tepová frekvence je dobrým ukazatelem intenzity tréninku.
- Trénování při určité tepové frekvenci může pomoci zlepšit kapacitu a výkon Vašeho kardiovaskulárního systému.
- Znalost tréninkových zón Vaší tepové frekvence Vám pomůže zabránit přetížení organismu a případnému zranění.

Pokud znáte svou maximální tepovou frekvenci, můžete jí zadat do přístroje Edge, který na základě této hodnoty vypočítá Vaše zóny tepové frekvence (viz tabulka na straně 19).

Pokud svou maximální tepovou frekvenci neznáte, použijte jeden z kalkulátorů dostupných na internetu. V některých tělocvičnách a centrech pro zdraví se můžete podrobit testu, na základě kterého zjistíte svou maximální tepovou frekvenci.

Instalace čidla GSC 10

Bližší informace naleznete v *Rychlém návodu pro Edge 800* nebo v pokynech dodávaných společně s příslušenstvím.

Spárování čidla GSC 10

Pokud zakoupíte čidlo GSC 10 samostatně, musíte ho nejprve spárovat s přístrojem Edge. A aby bylo nutné přístroj se snímačem spárovat, musíte čidlo GSC 10 instalovat na kolo.

1. Zapněte přístroj.
2. Umístěte přístroj Edge do vzdálenosti 3 m od čidla GSC 10.
3. Zvolte **MENU** >  > **Bike Settings (Nastavení pro cyklistiku)** > **Bike Profiles (Profil kola)**.
4. Zvolte požadované kolo.
5. Zvolte **ANT+ Speed/Cadence (ANT+ rychlost/tempo)** > **Bike Sensors (Cyklistické čidlo)** > **Yes (Ano)**.
6. Stiskněte tlačítko .

   Pokud je snímač GSC 10 spárován, objeví se hlášení a na stavové stránce se objeví symbol .
7. Upravte volitelná datová pole (viz strana 31).

Čidlo GSC 10

Tempo určené čidlem GSC 10 je zaznamenáváno vždy. Pokud není s přístrojem spárováno žádné čidlo GSC 10, je rychlost a vzdálenost vypočítána na základě GPS dat.

Tempo představuje frekvenci šlapání, která je měřena počtem otáček kliky pedálu za minutu (ot./min.). Přístroj GSC 10 se skládá ze dvou čidel: jedno měří tempo a druhé rychlost.

Informace o výzvách vztahujících se k tempu viz strana 5.

Výpočet průměrného tempa bez nulových hodnot

Výpočet průměrného tempa bez nulových hodnot můžete využít pouze v případě, že při tréninku používáte volitelné čidlo tempa. V rámci výchozího nastavení nejsou do výpočtu zahrnuty nulové hodnoty, které vznikají, když nešlapete.

Pro zapnutí či vypnutí průměrného tempa bez nulových hodnot zvolte **MENU** >  > **Bike Settings (Nastavení pro cyklistiku) > Data Recording (Záznam dat) > Data Averaging (Zprůměrování dat) > Cadence (Tempo)**.

Čidla ANT+ třetích stran

Seznam čidel ANT+ třetích stran, která jsou kompatibilní s přístrojem Edge, naleznete na internetové stránkách www.garmin.com/intosports.

Spárování měřiče výkonu

Bližší informace naleznete v pokynech výrobce.

Pokud je měřič výkonu spárován, objeví se hlášení a symbol  na stavové stránce.

Kalibrace měřiče výkonu

Pokyny ke kalibraci konkrétního měřiče výkonu naleznete v návodu k obsluze dodávaném jeho výrobcem.

Kalibrace je možná až po té, co je měřič výkonu správně instalován a aktivně zaznamenává data.

1. Zvolte **MENU** >  > **Bike Settings (Nastavení pro cyklistiku)** > **Bike Profiles (Profil kola)**.
2. Zvolte požadované kolo.
3. Zvolte **ANT+ Power (ANT+ výkon)** > **Calibrate (Kalibrovat)**.
4. Dokud se na displeji neobjeví hlášení, udržujte měřič výkonu aktivní šlapáním.

Nastavení výkonnostních zón

Prostřednictvím softwaru Garmin Connect nebo Garmin Training Center můžete nastavit sedm vlastních výkonnostních zón. Pokud znáte hodnotu svého FTP (funkčního prahového výkonu), můžete ji zadat a nechat přístroj Edge vypočítat Vaše výkonnostní zóny automaticky.

1. Zvolte **MENU** >  > **Bike Settings (Nastavení pro cyklistiku)** > **Bike Profiles (Profil kola)**.
2. Zvolte požadované kolo.
3. Zvolte **Power Zones (Výkonnostní zóny)**.
4. Zadejte hodnotu Vašeho FTP.
5. Zvolte **Based On (Založeno na)** > a zvolte možnost:
   - Pro prohlížení a úpravu zón ve wattech zvolte možnost **Watts**.
   - Pro prohlížení a úpravu zón v procentuálním vyjádření funkčního prahového výkonu zvolte možnost **% FTP**.

Výpočet průměrného výkonu bez nulových hodnot

Výpočet průměrného výkonu bez nulových hodnot můžete využít pouze v případě, že při tréninku používáte měřič výkonu. V rámci výchozího nastavení nejsou do výpočtu zahrnuty nulové hodnoty, které vznikají, když nešlapete.

Pro zapnutí či vypnutí průměrného výkonu bez nulových hodnot zvolte **MENU** >  > **Bike Settings (Nastavení pro cyklistiku)** > **Data Recording (Záznam dat)** > **Data Averaging (Zprůměrování dat)** > **Power (Výkon)**.

Řešení problémů s čidly ANT+

Problém	Řešení
Nemůžu spárovat čidlo ANT+ s mým přístrojem.	• Při párování se držte alespoň 10 m od dalších čidel ANT+. • Při párování umístěte přístroj do vzdálenosti max. 3 metry od snímače tepové frekvence. • Pokud problém přetrvává, vyměňte baterii.
Chci použít čidlo ANT+ třetí strany.	Ujistěte se, že je toto čidlo kompatibilní s přístrojem Edge (www.garmin.com/intosports).
Data snímače tepové frekvence jsou nepřesná.	• Ujistěte se, že snímač tepové frekvence přiléhá k tělu. • Znovu navlhčete elektrody. Použijte vodu, sliny nebo elektrodový gel. • Očistěte elektrody. Nečistoty a pot na čidle mohou snímání tepové frekvence rušit. • Elektrody umístěte místo na hrudník na záda. • Oblečte si bavlněné triko nebo, pokud to nevadí Vašemu tréninku, triko navlhčete. Pokud se o snímač tepové frekvence třou syntetické materiály, může docházet k tvorbě statické elektřiny, která narušuje snímání tepové frekvence. • Funkce snímače tepové frekvence může být narušena silným elektromagnetickým polem nebo některými bezdrátovými čidly o frekvenci 2,4 GHz, proto se k nim nepřibližujte. Zdroji rušivých interferencí mohou být vysokonapěťové kabely, elektrické motory, mikrovlnné trouby, bezdrátové telefony (2,4 GHz) a bezdrátové sítě LAN.
Jak moc mohu při instalaci mého GSC 10 utáhnout šroub držáku?	Společnost Garmin doporučuje utáhnout šroub momentem 0,2 až 0,3 Nm.

Zóny tepové frekvence

	% maximální tepové frekvence nebo klidové tepové frekvence	Vnímání námahy	Přínos
1	50% až 60%	relaxace, lehké tempo; rytmické dýchání	začátek aerobního tréninku; redukuje stres
2	60% až 70%	pohodlné tempo; nepatrně hlubší dýchání, je možné i konverzovat	začátek kardiovaskulárního tréninku; dobré regenerační tempo
3	70% až 80%	mírné tempo; je těžší udržovat konverzaci	zlepšení aerobní kapacity; optimální kardiovaskulární trénink
4	80% až 90%	rychlé a mírně nepohodlné tempo; silné zadýchávání	zlepšení anaerobní kapacity a prahu; zlepšení rychlosti
5	90% až 100%	sprint, neobvyklé pro dlouhé časové úseky; velmi těžké dýchání	anaerobní a svalová odolnost; zvyšuje sílu

Historie

Pokud jsou spuštěny stopky, zaznamenává přístroj Edge automaticky veškerá tréninková data. Pokud je paměť přístroje plná, objeví se chybové hlášení. Přístroj Edge nemaže ani nepřepisuje Vaši historii automaticky. Instrukce pro mazání historie naleznete na str. 21.

Abyste měli kompletní záznamy o svých jízdách, nahrávejte pravidelně svou jízdní historii pomocí softwaru Garmin Connect nebo Garmin Training Center (str. 20) do počítače.

Součástí historie jsou informace o čase, vzdálenosti, spálených kaloriích, průměrné rychlosti, maximální rychlosti, stoupání a podrobné záznamy o ujetých kolech. Historie přístroje Edge zaznamenává také tepovou frekvenci, tempo a výkon.

POZNÁMKA: Historie není zaznamenávána pokud jsou vypnuty nebo pozastaveny stopky.

Prohlížení informací o jízdě

1. Zvolte **History (Historie) > Activities (Aktivity)**.
2. Ze seznamu zvolte požadovanou jízdu nebo možnost **Activity in Progress (Probíhající aktivita)**.

Prohlížení celkové vzdálenosti a času

Pro zobrazení celkové vzdálenosti a času stráveného jízdou zvolte **MENU > History (Historie) > Totals (Celkem)**.

Bezplatný software

Společnost Garmin nabízí dvě softwarové varianty sloužící pro ukládání a analýzu jízdních dat:

- Garmin Connect je webový software.
- Garmin Training Center je počítačový software, který po dokončení instalace nevyžaduje přístup k internetu.

1. Navštivte internetové stránky www.garmin.com/intosports.
2. Zvolte požadovaný produkt.

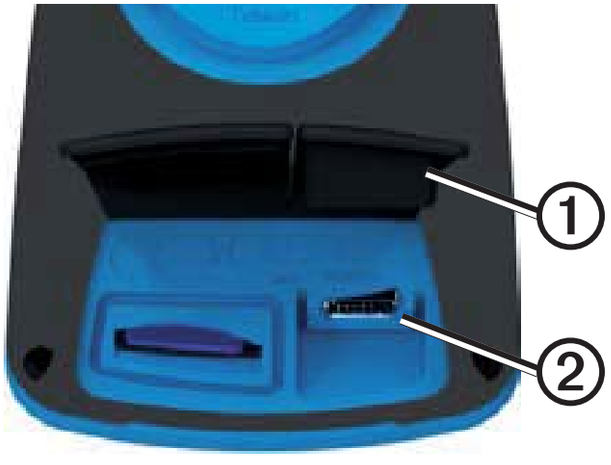
3. Klikněte na možnost **Software**.
4. Postupujte podle pokynů uvedených na obrazovce.

Přenos historie do počítače

UPOZORNĚNÍ

Aby nedošlo k narušení jejich povrchu, mini USB port, ochrannou krytku a přilehlé okolí před nabíjením nebo připojením k počítači dobře osušte.

1. Větší konektor kabelu připojte do USB portu Vašeho počítače.
2. Sejměte ochrannou krytku ① mini USB portu ②.



3. Menší konektor USB kabelu připojte k mini USB portu.
4. Otevřete Garmin Connect (na adrese www.garminconnect.com) nebo Garmin Training Center.
5. Postupujte podle pokynů pro přenos dat.

Smazání historie

Po přehrání Vaší historie do počítače můžete smazat historii v přístroji Edge.

1. Zvolte **MENU > History (Historie) > Delete (Smazat)**.
2. Zvolte požadovanou možnost:
   - Pokud chcete vymazat z historie všechna jízdní data, zvolte **All Activities (Všechny aktivity)**.
   - Pokud zvolíte funkci **Old Activities (Staré aktivity)**, dojde k vymazání všech aktivit nahraných před více než 1 měsícem.
   - Možnost **All Totals (Všechny výsledky)** zvolte pro smazání celkově ujeté vzdálenosti a celkového času.

POZNÁMKA: Tímto způsobem nedojde ke smazání historie.

3. Zvolte možnost **Yes (Ano)**.

Záznam dat

Přístroj Edge pracuje na základě inteligentního záznamu dat. Tento systém zaznamenává pouze klíčové okamžiky, kdy došlo ke změně směru, rychlosti nebo tepové frekvence.

Pokud je přístroj Edge spárován s čidlem třetí strany (str. 16), zaznamenává údaje každou vteřinu. Zaznamenávání údajů každou vteřinu zabere v paměti přístroje Edge mnohem více místa.

Více informací o výpočtu průměrného tempa a výkonu bez nulových hodnot naleznete na stranách 16 - 17.

Změna místa pro ukládání dat

1. Zvolte **MENU** >  **> System (Systém) > Data Recording (Záznam dat) > Record To (Nahrát do)**.
2. Zvolte **Internal Storage** (**Interní uložení,** paměť přístroje) nebo **Memory Card** (**Externí uložení**, volitelná paměťová karta).

Instalace microSD karty

MicroSD paměťové karty můžete zakoupit v obchodě s elektronikou nebo si můžete koupit karty přednahrané mapovými daty u Vašeho dealera Garmin.

1. Vytáhněte ochranný kryt ① slotu pro microSD kartu ②.



2. Pro vložení karty na ni zatlačte, dokud neuslyšíte cvaknutí.

Správa dat

Přístroj Edge můžete využít jako velkokapacitní USB záložní zařízení.

POZNÁMKA: Toto zařízení není kompatibilní s operačními systémy Windows® 95, 98, Me nebo NT. Dále není kompatibilní s operačním systémem Mac® OS 10.3 a staršími verzemi.

Připojení USB kabelu

UPOZORNĚNÍ

Aby nedošlo k narušení jejich povrchu, mini USB port, ochrannou krytku a přilehlé okolí před nabíjením nebo připojením k počítači dobře osušte.

1. Připojte USB kabel do USB portu Vašeho počítače.
2. Sejměte ochrannou krytku mini USB portu.
3. Menší konektor USB kabelu připojte k mini USB portu.

   Vnitřní paměť a paměťová karta přístroje se objeví v počítači s operačním systémem Windows® jako vyjímatelný disk ve složce Můj počítač a jako vložený obsah u počítače Mac.

Nahrávání souborů

Po připojení přístroje k počítači můžete do přístroje ručně nahrát následující typy souborů: .tcx, .fit, .gpx a .crs.

1. Najděte v počítači požadovaný soubor.
2. Zvolte **Upravit > Kopírovat**.
3. Otevřete disk nebo vložený obsah „Garmin“.
4. Otevřete disk nebo vložený obsah **Garmin\NewFiles**.
5. Zvolte **Upravit > Vložit**.

Všechny traťové soubory jsou ukládány do složky nebo vloženého obsahu **Garmin/Courses**.

Mazání souborů

UPOZORNĚNÍ

Paměť Vašeho přístroje obsahuje důležité systémové soubory, které by neměly být mazány.

Po připojení přístroje k počítači můžete soubory ručně mazat.

1. Otevřete disk Garmin nebo disk paměťové karty.
2. Označte soubor.
3. Na klávesnici počítače stiskněte tlačítko **Delete (Smazat)**.

Odpojení USB kabelu

Pokud již nepotřebujete se soubory pracovat, můžete kabel USB odpojit.

1. Dokončete akci:
   - U počítačů s operačním systémem Windows klikněte na ikonu eject .
   - U počítačů s operačním systémem Mac přesuňte ikonu s obsahem do koše .
2. Odpojte přístroj od počítače.

Navigace

V této části jsou popsány následující funkce a možnosti nastavení:

- Polohy a funkce Where to? (Kam jet?) (strana 25)
- Nastavení trasy (strana 27)
- Volitelné mapy (strana 28)
- Nastavení mapy (strana 30)

Polohy

Do zařízení můžete nahrávat a ukládat informace o polohách.

Uložení aktuální polohy

Pokud chcete, můžete uložit svou aktuální polohu, např. domov nebo parkovací místo. Aby bylo možné polohu uložit, musí přístroj přijímat satelitní signál.

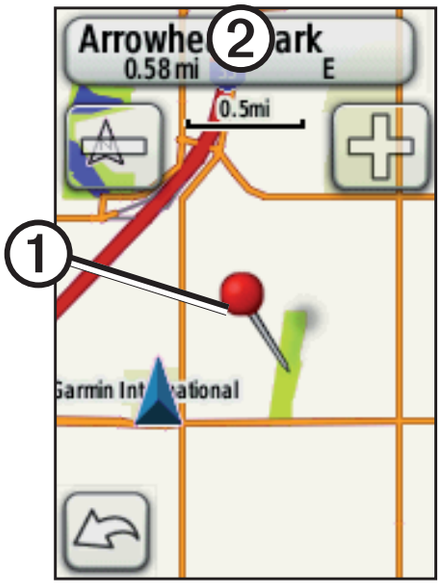
1. Na mapě zvolte symbol .
2. Na mapě zvolte symbol  stávající polohy.

   Symbol stávající polohy představuje Vaši pozici na mapě.
3. Zvolte možnost **Save (Uložit)** nebo zvolte **Save and Edit (Uložit a upravit)**.

Uložení míst prostřednictvím mapy

1. Na mapě zvolte symbol .
2. Prohlížením mapy najděte požadovanou polohu.

   Označte polohu špendlíkem ① a v horní části mapy se objeví základní informace o poloze.



3. Pro zobrazení podrobnějších informací zvolte rámeček s označením ②.
4. Pro uložení polohy zvolte  > **OK**.
5. Pro úpravu informací o poloze zvolte .

Navigace do některého z uložených míst

1. Zvolte **MENU > Where To? (Kam jet?) > Locations (Polohy)**.
2. Zvolte požadovanou polohu **> Go (Start)**.

Navigace do některého z naposledy hledaných míst

Přístroj dokáže podržet v paměti až 50 nalezených poloh.

1. Zvolte **MENU > Where To? (Kam jet?) > Recent Finds (Naposledy hledaná)**.
2. Zvolte požadovanou polohu **> Go (Start)**.

Navigace na základě souřadnic

1. Zvolte **MENU > Where To? (Kam jet?) > Coordinates (Souřadnice)**.
2. Zadejte souřadnice a zvolte .
3. Zvolte **Go (Start)**.

Navigace zpět na start

V jakékoliv části Vaší cesty se můžete vrátit zpět do výchozího bodu. Aby bylo možné využít tuto funkci, musí být spuštěny stopky.

1. Během jízdy stiskněte tlačítko **STOP**, ale nenulujte stopky.
2. Zvolte **MENU > Where To? (Kam jet?) > Back To Start (Zpět na start) > Go (Start)**.

   Přístroj Edge Vás navede zpět do výchozího bodu jízdy.

Ukončení navigace

Při navigaci do zvoleného místa zvolte **MENU > Where To? (Kam jet?) > Stop Navigation (Ukončit navigaci)**.

Projektovaná poloha

Novou polohu můžete vytvořit také tím, že navrhnete vzdálenost a směr z označené polohy do polohy nové.

1. Zvolte **MENU > Where To? (Kam jet?) > Locations (Polohy)**.
2. Zvolte polohu.
3. Zvolte název.
4. Zvolte možnost .
5. Zvolte **Project Location (Projektovat polohu)**.
6. Zadejte směr a vzdálenost do projektované polohy.
7. Zvolte možnost **Save (Uložit)** nebo zvolte **Save and Edit (Uložit a upravit)**.

Úprava polohy

1. Zvolte **MENU > Where To? (Kam jet?) > Locations (Polohy)**.
2. Zvolte polohu.
3. Zvolte název.
4. Zvolte možnost .
5. Zvolte vlastnost.

   Např. pro zadání nadmořské výšky pro danou polohu zvolte **Change Elevation (Změnit nadm. výšku)**.
6. Zadejte novou informaci.

Smazání polohy

1. Zvolte **MENU > Where To? (Kam jet?) > Locations (Polohy)**.
2. Zvolte polohu.
3. Zvolte název.
4. Zvolte  **> Delete Location (Smazat polohu)**.

Nastavení trasy

Zvolte **MENU >**  **> System (Systém) > Routing (Plánování tras)**.

- **Guidance Method (Způsob navádění)** - umožňuje zvolit režim, v jehož rámci bude trasa vypočítána.
  - **Off Road (Mimo silnici)** - vypočítá trasu bod po bodu.
  - **On Road For Time (Po silnici co nejdříve)** - vypočítá trasu po silnici v co nejkratším čase.

- **On Road For Distance (Po silnici co nejkratší)** - vypočítá trasu po silnici v co nejkratší vzdálenosti.

- **Calculates Routes for (Výpočet trasy pro)** - umožňuje zvolit způsob přepravy, na jehož základě bude vypočítána optimální trasa.
- **Lock On Road** (**Zamknout k silnici**, vyžaduje silniční mapový systém) - uzamkne poziční značku k nejbližší silnici, čímž dojde ke kompenzaci drobných pozičních nepřesností.
- **Off Road Transitions (Navigace mimo silnici)**
  - **Auto** - automaticky naplánuje trasu k dalšímu bodu.
  - **Manual (Ručně)** - umožňuje zvolit dotykem na aktivní trasové stránce další bod na trase.
  - **Distance (Vzdálenost)** - pokud se dostanete do dosahu aktuálního bodu, naplánuje trasu k nejbližšímu bodu na trase.
- **Avoidance Setup (Nežádoucí úseky)** - umožňuje zvolit typ silnice, kterému se chcete vyhnout.

Zakoupení přídavných map

Toto příslušenství můžete zakoupit na http://buy.garmin.com nebo u dealera společnosti Garmin.

Pro zjištění verzí map, které jsou nahrány ve Vašem přístroji zvolte **MENU** >  > **System (Systém)** > **Map (Mapa)** > **Map Information (Informace o mapě)**.

Vyhledání adresy

Prostřednictvím volitelného městského mapového systému City Navigator® můžete vyhledávat adresy, města a další místa. Podrobná mapa obsahuje miliony bodů zájmu jako jsou restaurace, hotely nebo autoservisy.

1. Zvolte **MENU > Where To? (Kam jet?) > Address (Adresa)**.
2. Pokud je to nutné, změňte stát, zemi nebo kraj.
3. Zvolte **Spell City (Hláskovat město)**.

   TIP: Pokud si městem nejste jisti, zvolte možnost **Search All (Vyhledat vše)**.
4. Zadejte název města a zvolte .
5. Pokud je to nutné, vyberte konkrétní město.
6. Zvolte **Enter House Number (Zadat číslo domu)**, zadejte číslo a zvolte .
7. Zvolte **Enter Street Name (Zadat název ulice)**, zadejte název a zvolte .
8. Pokud je to nutné, zvolte ulici.
9. Pokud je to nutné, zvolte adresu.
10. Zvolte **Go (Start)**.

Vyhledání bodu zájmu

1. Zvolte **MENU > Where To? (Kam jet?)**.
2. Zvolte kategorii.

   TIP: Pokud znáte název poskytovatele služeb, zvolte **All POI (Všechny body zájmu) >**  a zadejte název.
3. Pokud je to nutné, zvolte také podkategorii.
4. Zvolte požadovanou polohu **> Go (Start)**.

Hledání místa v okolí

1. Zvolte **MENU > Where To? (Kam jet?)**.
2. Zvolte .
3. Zvolte požadovanou možnost.
4. Pokud je to nutné, zvolte kategorii a podkategorii.
5. Zvolte požadovanou polohu **> Go (Start)**.

Změna orientace mapy

1. Zvolte **MENU** >  > **System (Systém) > Map (Mapa) > Orientation (Orientace)**.
2. Vyberte orientaci:
   - Při výběru **North Up (Na sever)** se sever vždy nachází v horní části stránky.
   - Při výběru **Track Up (Ve směru jízdy)** se v horní části displeje vždy nachází část mapy, do které směřujete.
   - Pokud zvolíte **Automotive Mode (Režim vozidla)**, zobrazí se mapa z perspektivy vozidla.

Nastavení mapy

Zvolte **MENU** >  > **System (Systém) > Map (Mapa)**.

- **Orientation (Orientace)** - umožňuje zvolit způsob zobrazení mapy (str. 30).
- **Auto Zoom (Automatický zoom)** - automaticky vybere nejvhodnější přiblížení pro danou situaci. Pokud zvolíte možnost **Off (Vypnuto)**, je nutné přiblížit/oddálit mapu ručně.
- **Map Visibility (Čitelnost mapy)** - umožňuje upravit rozšířené funkce mapy. Předvolby **Auto** a **High Contrast (Vysoký kontrast)** již mají nastavené parametry. Pokud chcete zadat vlastní hodnotu, zvolte **Custom (Vlastní)**.
  - **Zoom Levels (Stupeň přiblížení)** - umožňuje zvolit úroveň přiblížení objektů na mapě.
  - **Text Size (Velikost textu)** - umožňuje zvolit, jak velký bude text označující položky na mapě.
  - **Detail (Detaily)** - umožňuje zvolit množství informací, které se budou na mapě zobrazovat.

    POZNÁMKA: Podrobnější mapa se pomaleji překresluje.
  - **Shaded Relief (Stínované obrysy)** - aktivuje či deaktivuje na mapě reliéfní stínování (pouze pokud je k dispozici).
- **Map Information (Mapové informace)** - umožňuje aktivovat či deaktivovat mapy, které jsou aktuálně nahrány v přístroji.

Nastavení

Následující nastavení a funkce přístroje Edge můžete upravit:

- Datová pole (strana 31)
- Profily kol (strana 36)
- Nastavení tréninkových funkcí (strana 36)
- Systémová nastavení (strana 39)
- Nastavení uživatelského profilu (strana 42)

Vlastní nastavení datových polí

Vlastní datová pole můžete nastavit až pro pět stránek stopek, mapovou stránku a pro stránku profilu stoupání. Níže je uveden postup pro úpravu tréninkové stránky.

1. Zvolte **MENU** >  > **Bike Settings (Nastavení pro cyklistiku) > Training Pages (Tréninkové stránky) > Timer Pages (Stránky stopek) > Workout Timer (Údaje o tréninku)**.
2. Zvolte **Enabled (Povolit)**.
3. Zvolte počet datových polí, která se budou na této stránce zobrazovat.
4. Zvolte .
5. Zvolte požadované datové pole.

Datové pole

Hodnota uvedená v datových polích označených * je vyjádřena ve statutárních nebo metrických jednotkách. Pro výpočet hodnot v datových polích označených symbolem ** je nezbytné čidlo ANT+.

Datové pole	Popis
Battery Level (Stav baterií)	Ukazatel nabití baterií.
Cadence (Tempo)**	Počet otáček kliky pedálu za minutu.
Cadence-Avg. (Pr. tempo)**	Průměrné tempo v průběhu jízdy.
Cadence - Lap (Tempo v tomto kole)**	Průměrné tempo v průběhu kola.
Calories (Kalorie)	Celkové množství spálených kalorií.
Calories - Fat (Kalorie - tuk)	Množství spálených kalorií tuku.

Datové pole	Popis
Calories to Go (Zbývající kalorie)	Kalorie, které je v tomto tréninku třeba spálit pro dosažení vytyčeného cíle.
Distance (Vzdálenost)*	Vzdálenost ujetá v průběhu aktuální jízdy.
Dist-Lap (Délka kola)*	Vzdálenost ujetá v průběhu kola.
Dist - Last Lap (Délka - posl. kolo)*	Vzdálenost ujetá v průběhu posledního dokončeného kola.
Dist. to Dest. (Vzdálenost do cíle)	Vzdálenost do konečného cíle.
Dist. to Go (Zbývající vzdálenost)	Vzdálenost, kterou je v tomto tréninku třeba ujet pro dosažení vytyčeného cíle.
Dist to Next (Vzdálenost k trasovému bodu)	Vzdálenost zbývající do dosažení následujícího trasového bodu.
Elevation (Nadmořská výška)*	Výška nad/pod hladinou moře.

Datové pole	Popis
ETA at Destination (Odh. čas příjezdu do cíle)	Odhadovaný denní čas dosažení cílového bodu.
ETA at Next (Odh. čas příjezdu do dalšího bodu)	Odhadovaný denní čas dosažení následujícího trasového bodu.
GPS Accuracy (Přesnost GPS signálu)*	Ukazatel přesnosti určení polohy pomocí GPS. Přesnost může být určena např. na +/- 5 metrů.
GPS Signal Strength (Síla signálu GPS)	Síla GPS signálu.
Grade (Převýšení)	Výpočet převýšení terénu v průběhu jízdy. Například pokud zdoláte výškový rozdíl 1 metr na vzdálenosti 20 metrů, je převýšení terénu 5%.
Heading (Směr pohybu)	Směr, kterým se pohybujete.
Heart Rate (Tepová frekvence)**	Tepová frekvence udaná v úderech srdce za minutu.

Datové pole	Popis
HR-%HRR (TF-%RTF)**	Procentuální vyjádření rezervy tepové frekvence (max. tepová frekvence mínus tepová frekvence v klidu).
HR-%Max. (TF-%Max.) **	Procentuální vyjádření max. tepové frekvence.
HR-Avg. (TF-Pr.)**	Průměrná tepová frekvence pro aktuální jízdu.
HR-Avg. %HRR (TF-Pr. %RTF)**	Procentuální vyjádření rezervy tepové frekvence (max. tepová frekvence mínus tepová frekvence v klidu) pro běh.
HR-Avg.%Max. (TF-Pr.%Max.)**	Průměrná tepová frekvence v aktuálním kole.
HR-Lap (TF-kolo)**	Průměrná tepová frekvence v aktuálním kole.
HR-Lap %HRR (TF-kolo %RTF)**	Procentuální vyjádření průměru rezervy tepové frekvence (max. tepová frekvence mínus tepová frekvence v klidu) pro kolo.

Datové pole	Popis
HR-Lap% Max. (TF-kolo %Max.)**	Procentuální vyjádření průměru max. tepové frekvence pro kolo.
HR Graph (Graf TF)**	Čárový graf ukazuje Vaší aktuální zónu tepové frekvence (1 až 5).
HR to Go (Zbývající TF)**	Tepová frekvence, o kterou překračujete nebo nedosahujete cílové tepové frekvence pro tento trénink.
HR Zone (Zóna TF)**	Aktuální rozsah tepové frekvence (1 až 5). Výchozí zóny jsou založeny na základě Vašeho uživatelského profilu, max. tepové frekvence a klidové tepové frekvence.
Laps (Kola)	Počet dokončených kol.
Location at Dest. (Poloha cíle)	Poslední bod na trase nebo na trati.
Location at Next (Poloha příštího TB)	Následující bod na trase nebo na trati.

Datové pole	Popis
Odometer (Celková vzdálenost)	Vzdálenost ujetá na všech cestách.
Power (Výkon)**	Aktuální výstupní výkon ve wattech.
Power - %FTP (Výkon - %FTP)**	Aktuální výkon v % FTP (funkční prahový výkon).
Power - 30s Avg. (Výkon - 30s Pr.)**	Průměrný výstupní výkon při pohybu trvajícím 30 vteřin.
Power - 3s Avg. (Výkon - 3s Pr.)**	Průměrný výstupní výkon při pohybu trvajícím 3 vteřiny.
Power-Avg. (Pr. výkon)**	Průměrný výstupní výkon v průběhu aktuální jízdy.
Power-Avg. Last Lap (Výkon - Pr. posl. kola)**	Průměrný výstupní výkon posledního ukončeného kola.
Power - kJ (Výkon - kJ)**	Celkový výstupní výkon udaný v kilojoulech.
Power - Lap (Výkon v daném kole)**	Průměrný výstupní výkon v průběhu aktuálního kola.
Power-Max. (Max. výkon)**	Nejvyšší výkon dosažený v průběhu aktuální jízdy.
Power-Max. Last Lap (Výkon - max. posl. kola)**	Nejvyšší výkon dosažený v posledním ukončeném kole.
Power -Watts/kg (Výkon - Watty/kg)**	Hodnota výstupního výkonu ve wattech na kg.
Power Zone (Výkonnostní zóna)**	Aktuální rozsah výstupního výkonu (1-7) založený na Vašem funkčním prahovém výkonu nebo na vlastním nastavení.
Speed (Rychlost)*	Aktuální rychlost.
Speed-Avg. (Pr. rychlost)*	Průměrná rychlost dosažená v průběhu jízdy.
Speed - Lap (Rychlost v kole)*	Průměrná rychlost dosažená v aktuálním kole.
Speed - Last Lap (R. v posl. kole)**	Průměrná rychlost posledního ukončeného kola.
Speed - Maximum (Max. rychlost)*	Nejvyšší rychlost dosažená v průběhu aktuální jízdy.
Sunrise (Východ Slunce)	Doba východu Slunce založená na Vaší GPS poloze.

Datové pole	Popis
Sunset (Západ Slunce)	Doba západu Slunce založená na Vaší GPS poloze.
Temperature (Teplota)*	Aktuální teplota udaná ve stupních Celsia nebo Fahrenheita. **POZNÁMKA:** Pokud je přístroj Edge vystaven přímému slunečnímu záření, držíte ho v ruce nebo je dobíjen pomocí soupravy externího napájení, může být zobrazená teplota vyšší než aktuální teplota vzduchu. Krom toho může přístroji chvíli trvat, než se přizpůsobí výrazným teplotním změnám.
Time (Čas)	Čas na stopkách.
Time-Avg. Lap (Pr. čas kola)	Průměrný čas nutný pro dokončení kol.
Time - Elapsed (Uplynulý čas)	Celkový čas od stisknutí tlačítka **START** po stisknutí tlačítka **RESET**.

Datové pole	Popis
Time - Lap (Čas kola)	Doba strávená v aktuálním kole.
Time - Last Lap (Čas posledního kola)	Doba potřebná pro kompletní dokončení kola.
Time of Day (Hodiny)	Aktuální čas založený na Vašem nastavení hodin (formát, časové pásmo a letní čas).
Time to Dest. (Čas do cíle)	Odhadovaný čas nutný pro dosažení cílového bodu.
Time to Go (Zbývající čas)	Čas, kterého je v tomto tréninku třeba dosáhnout pro dosažení vytyčeného cíle.
Time To Next (Doba do dalšího)	Odhadovaný čas nutný pro dosažení následujícího trasového bodu.
Total Ascent (Celkové stoupání)*	Celkové kladné převýšení v průběhu jízdy.
Total Descent (Celkové klesání)*	Celkové záporné převýšení (klesání) v průběhu jízdy.

Datové pole	Popis
Vertical Speed (Vertikální rychlost)*	Poměr stoupání nebo klesání v metrech/stopách za hodinu.
VS-30s Avg. (VR - Pr. 30s)*	Průměrná vertikální rychlost při pohybu trvajícím 30 vteřin.

Aktualizace profilu kola

Do přístroje můžete zadat profily tří kol. Pro výpočet přesných údajů o jízdě využívá přístroj Edge informace o hmotnosti kola, o celkem ujeté vzdálenosti a rozměru kola.

1. Zvolte **MENU** >  > **Bike Settings (Nastavení pro cyklistiku)** > **Bike Profiles (Profil kola)**.
2. Zvolte požadované kolo.
3. Select **Bike Details (Informace o kole)**.
4. Zadejte název profilu kola, hmotnost kola a hodnotu celkového počítadla kilometrů.
5. Pokud využíváte čidlo rychlosti a tempa nebo snímač výkonu, zvolte **Wheel Size (Rozměr kola)**.
   - Pro výpočet rozměru kola na základě vzdálenosti vypočítané systémem GPS zvolte **Automatic (Automatický)**.
   - Pokud chcete rozměr zadat sami, zvolte **Custom (Vlastní)**. Tabulka s rozměry a obvody kol viz str. 50.

Nastavení tréninkových funkcí

Označení kola na základě polohy

Funkci Auto Lap® můžete využít pro automatické označení kola na základě určité polohy. Tato funkce je užitečná pro srovnávání Vašeho výkonu v různých úsecích jízdy (např. při dlouhém výstupu nebo rychlé jízdě na krátkou vzdálenost). Funkci By Position (Podle polohy) zvolte v případě, že chcete, aby byla při jízdě na dané trati rozlišována kola na základě všech označených bodů.

1. Zvolte **MENU** >  > **Bike Settings (Nastavení pro cyklistiku)** > **Auto Lap** > **Auto Lap Trigger (Automatické spuštění kola)**.
2. Zvolte **By Position (Podle polohy)**.
3. Zvolte **Lap At (Spuštění kola)**.
4. Zvolte požadovanou možnost:
   - **Lap Press Only (Spuštění kola stisknutím)** - spustí počítadlo při každém stisknutí tlačítka **LAP** a při každém dalším projetí tímto místem.
   - **Start And Lap (Start a kolo)** - na základě GPS spustí počítadlo v místě, kde stisknete tlačítko **START**, a při každém stisknutí tlačítka **LAP** v průběhu jízdy.
   - **Mark And Lap (Označení a kolo)** - spustí počítadlo v místě, které jste před startem určili pomocí GPS, a pak při každém stisknutí tlačítka **LAP**.
5. Pokud je to nutné, datová pole pro kolo upravte (strana 31).

Označení kola na základě vzdálenosti

Funkci Auto Lap® můžete využít pro automatické označení kola na základě určité vzdálenosti. Tato funkce je užitečná pro srovnávání Vašeho výkonu v různých úsecích jízdy (např. každých 40 kilometrů).

1. Zvolte **MENU** >  > **Bike Settings (Nastavení pro cyklistiku)** > **Auto Lap** > **Auto Lap Trigger (Automatické spuštění kola)**.
2. Zvolte **By Distance (Podle vzdálenosti)**.
3. Zvolte **Lap At (Spuštění kola)**.
4. Zadejte hodnotu.
5. Pokud je to nutné, datová pole pro kolo upravte (strana 31).

Funkce Auto Pause

Funkci Auto Pause® můžete využít pro automatické pozastavení stopek v momentě, kdy se zastavíte nebo Vaše rychlost klesne pod udanou hodnotu. Tato funkce je užitečná v případech, kdy stojíte na křižovatce nebo na jiných místech, kde je třeba zastavit nebo zvolnit.

POZNÁMKA: Doba, kdy byly stopky pozastaveny, se neukládá do jízdní historie.

1. Zvolte **MENU** >  > **Bike Settings (Nastavení pro cyklistiku) > Auto Pause > Auto Pause Mode (Režim automatické pauzy)**.
2. Zvolte požadovanou možnost:
   - Pokud chcete, aby se odpočítávání času automaticky přerušilo při zastavení, zvolte **When Stopped (Při zastavení)**.
   - Pokud chcete, aby se odpočítávání času automaticky přerušilo při zpomalení pod určenou rychlost, zvolte **Custom Speed (Vlastní rychlost)**.
3. Pokud je to nutné, volitelná datové pole pro čas upravte (strana 31).

   Pro zobrazení celkového času (od stisknutí tlačítka **START** po stisknutí tlačítka **RESET**), zvolte datové pole **Time - Elapsed (Uplynulý čas)**.

Automatické přepínání mezi údaji

Funkci Auto Scroll (Automatické rolování) použijte pro automatické rolování všemi tréninkovými stránkami za běhu stopek.

1. Zvolte **MENU** >  > **Bike Settings (Nastavení pro cyklistiku) > Auto Scroll (Automatické rolování) > Auto Scroll Speed (Rychlost automatického rolování)**.
2. Zvolte rychlost displeje: **Slow (Pomalu)**, **Medium (Středně)** nebo **Fast (Rychle)**.

Změna upozornění na start

Tato funkce automaticky rozezná, že přístroj Edge navázal satelitní spojení a dal se do pohybu. Na základě těchto informací budete upozorněni na to, že byste měli zapnout stopky, pokud chcete zaznamenat údaje o jízdě.

1. Zvolte **MENU** >  > **Bike Settings (Nastavení pro cyklistiku) > Start Notice (Upozornění na start) > Start Notice Mode (Režim upozornění na start)**.
2. Zvolte požadovanou možnost:
   - **Once (Jednou)**.
   - **Repeat (Opakovat) > Repeat Delay (Opakování s prodlevou)** - zde můžete změnit dobu, za kterou se bude upozornění opakovat.

Systémová nastavení

- Nastavení GPS (strana 39)
- Nastavení displeje (strana 40)
- Nastavení mapy (viz Navigace, strana 30)
- Nastavení trasy (viz Navigace, strana 27)
- Nastavení pro záznam dat (viz Historie, strana 22)
- Nastavení měrných jednotek (strana 41)
- Nastavení systému (strana 41)
- Konfigurační nastavení (strana 41)
- Nastavení pro osobní váhu (strana 42)

Nastavení GPS

Trénink uvnitř budov

1. Zvolte **MENU** >  > **System (Systém) > GPS > GPS Mode (Režim GPS)**.
2. Zvolte **OFF (Vypnout)**.

Pokud je systém GPS vypnut, nejsou dostupné údaje o rychlosti a ujeté vzdálenosti. Tyto údaje lze v tomto případě získat pouze z volitelného čidla (např. z GSC 10). Při příštím zapnutí přístroje Edge bude satelitní spojení opět navázáno.

Nastavení Vaší nadmořské výšky

Pokud znáte přesnou nadmořskou výšku místa, kde se právě nacházíte, můžete ručně kalibrovat výškoměr Vašeho přístroje.

1. Zvolte **MENU** >  > **System (Systém) > GPS > Set Elevation (Nastavení nadm. výšky)**.
2. Zadejte nadmořskou výšku a zvolte .

Označení Vaší polohy

1. Zvolte **MENU** >  > **System (Systém) > GPS > Mark Location (Označit polohu)**.
2. Pro uložení aktuální polohy zvolte možnost **Save (Uložit)** nebo zvolte **Save and Edit (Uložit a upravit)**.

Satelitní stránka

Na satelitní stránce jsou zobrazeny aktuální GPS satelitní informace.

Zvolte **MENU** >  > **System (Systém) > GPS > View Satellites (Satelitní družice)**.

V dolní části satelitní stránky se zobrazuje přesnost GPS zaměření. Zelené dílky představují sílu jednotlivých satelitních signálů (pod každým dílkem je uveden počet satelitů).

Více informací o GPS systému viz www.garmin.com/aboutGPS.

Nastavení displeje

Zvolte **MENU** >  > **System (Systém) > Display (Displej)**.

- **Backlight Timeout (Interval podsvícení)** - viz strana 47.
- **Background (Pozadí)** - umožňuje změnit obrázek na pozadí displeje (tapeta).
- **Screen Capture (Snímek stránky)** - umožňuje zachytit (resp. „vyfotit“) aktuální stav stránky.
- **Screen Calibration (Kalibrace displeje)** - viz strana 52.

Změna měrných jednotek

V přístroji můžete změnit jednotky pro měření vzdálenosti a rychlosti, stoupání, hloubky, teploty a tlaku.

1. Zvolte **MENU** >  **> System (Systém) > Units (Jednotky)**.
2. Zvolte požadované nastavení.
3. Zvolte jednotky pro toto nastavení.

Nastavení systému

Zvolte **MENU** >  **> System (Systém) > System Setup (Nastavení systému)**.

- **Language (Jazyk)** - slouží pro nastavení komunikačního jazyka.
- **Tones (Tóny)** - slouží pro nastavení tónů.
- **Time Format (Časový formát)** - umožňuje zvolit 12h nebo 24h časový formát.
- **Auto Power Down (Automatické vypnutí)** - viz strana 47.

Časová pásma

Po zapnutí přístroje a navázání satelitního spojení zjistí Edge automaticky, v jakém časovém pásmu se nacházíte a kolik je hodin.

Změna nastavení

Všechna nastavení, která jste provedli při vstupní konfiguraci, můžete upravit.

1. Zvolte **MENU** >  **> System (Systém) > Initial Setup (Vstupní nastavení) > Yes (Ano)**.
2. Vypněte přístroj.
3. Zapněte přístroj.
4. Postupujte podle pokynů na displeji.

Přenos údaje o hmotnosti

Vaše hodinky mohou přečíst údaje z váhy, která je kompatibilní se systémem ANT+.

1. Zvolte **MENU** >  > **System (Systém) > Weight Scale (Vážení)**.

   Nalezení kompatibilní osobní váhy je na oznámeno hlášením na displeji.
2. Ve stanovenou dobu si stoupněte na váhu.

   POZNÁMKA: Pokud používáte váhu s tělesnou analýzou, zujte si boty a sundejte ponožky, aby byly všechny parametry těla správně odečteny.
3. Ve stanovenou dobu slezte z váhy.

   TIP: Pokud dojde k chybě, slezte z váhy. Ve stanovenou dobu se na váhu opět postavte.

Nastavení uživatelského profilu

V rámci uživatelského profilu můžete zadat informace o Vašem pohlaví, věku, hmotnosti, výšce a sportovním zařazení. Přístroj tyto informace využije pro přesnější výpočet jízdních dat.

Zvolte **MENU** >  > **User Profile (Uživatelský profil)**.

Celoživotní sportovec

Celoživotním sportovcem je jedinec, který mnoho let intenzivně trénuje (s výjimkou menších zranění) a má klidovou tepovou frekvenci 60 úderů za minutu nebo nižší. Nastavení Lifetime Athlete (Celoživotní sportovec) ovlivní výpočet údajů vztahujících se k hmotnosti.

Kalorie

Množství spálených kalorií a analýza tepové frekvence jsou počítány na základě technologie společnosti Firstbeat Technologies Ltd. Více informací naleznete na internetových stránkách www.firstbeattechnologies.com.

Příloha

Registrace Vašeho přístroje

Registrací produktu pomůžete vytvořit lepší technickou podporu pro výrobky společnosti Garmin.

- Viz http://my.garmin.com.
- Originál nebo kopii dokladu o zakoupení výrobku uložte na bezpečném místě.

Informace o přístroji Edge

Pro zobrazení důležitých informací o softwaru a ID čísla jednotky zvolte **MENU** >  > **About Edge (Edge)**.

Aktualizace softwaru

1. Zvolte požadovanou možnost:
   - Použijte službu WebUpdater. Navštivte stránky www.garmin.com/products/webupdater.
   - Použijte software Garmin Connect. Navštivte internetové stránky www.garminconnect.com.
2. Postupujte podle pokynů uvedených na obrazovce.

Kontaktování produktové podpory společnosti Garmin

V případě jakýchkoliv otázek ohledně přístroje se můžete obrátit přímo na společnost Garmin.

- V České republice navštivte stránky www.garmin.cz nebo kontaktuje společnost Picodas Praha na telefonním čísle 221985450 nebo napište na e-mail podpora@garmin.cz.
- V Evropě navštivte internetové stránky www.garmin.com/support a klikněte na položku **Contact Support** pro informace o technické podpoře dané země nebo kontaktujte společnost Garmin (Europe) Ltd. na telefonním čísle +44 (0) 870 8501241.

Zakoupení volitelného příslušenství

Informace o volitelném příslušenství a náhradních součástkách získáte na stránkách http://buy.garmin.com nebo od svého dealera Garmin.

Péče o přístroj

UPOZORNĚNÍ

Přístroj neukládejte na místě, které je dlouhodobě vystaveno extrémním teplotám, mohlo by dojít k jeho nenávratnému poškození.

Pro ovládání dotykového displeje nikdy neužívejte ostré nebo tvrdé předměty, mohlo by dojít k jeho poškození.

Nepoužívejte chemické čistící prostředky a rozpouštědla, mohlo by dojít k poškození plastových částí.

Čištění přístroje

1. Čištění provádějte hadříkem navlhčeným v jemném čistícím prostředku.
2. Utřete přístroj do sucha.

Čištění displeje

1. Použijte čistý měkký hadřík nepoušťějící vlas.
2. Pokud je to nutné, použijte vodu, isopropylalkohol nebo v čistící prostředek na kontaktní čočky.
3. Naneste roztok na hadřík a opatrně jím osušte displej.

Technické údaje

UPOZORNĚNÍ

Přístroj je voděodolný v souladu s normou IEC 60529 IPX7. Přístroj by měl odolat ponoření do hloubky 1 metru po dobu 30 minut. Delší ponoření může přístroj trvale poškodit. Po ponoření se ujistěte, že je přístroj otřen a vysušen předtím, než ho začnete používat nebo dobíjet.

Technické údaje o přístroji Edge	
Typ akumulátoru	1100 mAh vestavěný akumulátor li-on s možností dobíjení
Provozní doba akumulátoru	15 h při běžném užívání
Volitelná externí baterie (příslušenství)	20 h při běžném užívání
Rozmezí provozní teploty	Od -20°C do 60°C
Teplotní rozmezí pro nabíjení	Od 0°C do 45°C

Technické údaje o přístroji Edge	
Pásky (o-kroužky) pro montáž přístroje Edge	Dva rozměry: • 3,3 x 3,8 x 2,3 cm AS568-125 • 4,3 x 4,8 x 2,3 cm AS568-131 **POZNÁMKA:** Pokud potřebujete vyměnit pásky, používejte pouze pásky z EPDM (Etylen propylen dien monomer). Toto příslušenství můžete zakoupit na http://buy.garmin.com nebo u dealera společnosti Garmin.

Technické údaje pro snímač tepové frekvence	
Voděodolnost	30 m Tento produkt nepřenáší údaje o tepové frekvenci do GPS zařízení během plavání.
Baterie	Uživatelem vyměnitelné CR2032, 3V (str. 48)
Provozní doba akumulátoru	Přibližně 4,5 roku (1 hodina denně)
Provozní teplota	Od -5°C do 50°C **POZNÁMKA:** Za chladného počasí noste odpovídající oblečení, aby byl snímač tepové frekvence zahřátý na tělesnou teplotu.
Radiofrekvence/ protokol	2,4 GHz / ANT+ bezdrátový komunikační protokol

Technické údaje pro GSC 10	
Voděodolnost	IPX7
Baterie	Uživatelem vyměnitelné CR2032, 3V (str. 48)
Provozní doba akumulátoru	Přibližně 1,4 roku (1 hodina denně)
Provozní teplota	Od -15°C do 70°C
Radiofrekvence/ protokol	2,4 GHz / ANT+ bezdrátový komunikační protokol

Akumulátor

⚠ VAROVÁNÍ

Součástí tohoto přístroje je akumulátor li-on. Výstrahy a další důležité informace týkající se tohoto výrobku naleznete v přiložených příručkách *Bezpečnostní pokyny* a *Produktové informace*.

Prodloužení životnosti baterií

Zbytečně dlouhé podsvícení displeje může významně snížit životnost baterie.

Omezení podsvícení

1. Stisknutím otevřete stavovou stránku.
2. Nastavte jas.

Nastavení intervalu pro podsvícení

1. Zvolte **MENU** > > **System (Systém)** > **Display (Displej)** > **Backlight Timeout (Interval podsvícení)**.
2. Zvolte krátký interval podsvícení.

Zapnutí funkce automatického vypnutí

Tato funkce slouží pro automatické vypnutí přístroje po 15 minutách nečinnosti.

1. Zvolte **MENU** > > **System (Systém)** > **System Setup (Nastavení systému)** > **Auto Power Down (Automatické vypnutí)**.
2. Zvolte **On (Zapnout)**.

Nabití přístroje

UPOZORNĚNÍ

Aby nedošlo k narušení jejich povrchu, mini USB port, ochrannou krytku a přilehlé okolí před nabíjením nebo připojením k počítači dobře osušte.

1. Nabíječku připojte do standardní síťové zásuvky.
2. Sejměte ochrannou krytku ① mini USB portu ②.



3. Menší konektor nabíječky připojte k mini USB portu.

   Pro propojení přístroje Edge s Vaším počítačem použijte USB kabel, viz strana 21.

4. Nechte přístroj kompletně dobít.

Plně nabitý akumulátor je provozuschopný přibližně 15 hodin, dokud ho není nutné opět dobít.

Baterie snímače tepové frekvence a čidla GSC 10

⚠ VAROVÁNÍ

Vyměnitelné baterie se nikdy nepokoušejte vyndávat pomocí ostrých předmětů.

⚠ POZOR

Pro správnou likvidaci baterií kontaktujte místní sběrný dvůr. Chloristanový materiál - může být vyžadováno speciální zacházení. Viz www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate.

Výměna baterie snímače tepové frekvence

1. Pomocí malého křížového šroubováku vyšroubujte čtyři šrouby na zadní straně jednotky.
2. Vyjměte kryt a baterii.



3. Vyčkejte 30 vteřin.
4. Vložte novou baterii tak, aby směřovala kladným kontaktem nahoru.

   POZNÁMKA: Dejte pozor, abyste nepoškodili nebo neztratili o-kroužkové těsnění.

5. Přiložte zpět kryt a zajistěte ho čtyřmi šrouby.

Po výměně baterie ve snímači tepové frekvence musíte snímač znovu spárovat s přístrojem (strana 13).

Výměna baterie v čidle GSC 10

1. Najděte si kulatý kryt baterie ① na boku čidla GSC 10.



2. Prostřednictvím mince otáčejte krytem doleva, dokud se nepovolí tak, aby jej bylo možné sejmout (šipka zobrazuje směr povolení).
3. Vyjměte kryt a baterii ②.
4. Vyčkejte 30 vteřin.
5. Vložte novou baterii tak, aby směřovala kladným kontaktem nahoru.

   POZNÁMKA: Dejte pozor, abyste nepoškodili nebo neztratili těsnící O-kroužek krytu.
6. Kryt zašroubujte zpět pomocí mince (šipka zobrazuje směr utažení).

Po výměně baterie v čidle GSC 10 musíte čidlo znovu spárovat s přístrojem (strana 15).

Rozměr a obvod kola

Rozměr pneumatiky je uveden po obou jejích stranách. Úprava profilu kola viz strana 36.

Rozměr kola	Obvod (mm)
12 x 1,75	935
14 x 1,5	1020
14 x 1,75	1055
16 x 1,5	1185
16 x 1,75	1195
18 x 1,5	1340
18 x 1,75	1350
20 x 1,75	1515
20 x 1-3/8	1615
22 x 1-3/8	1770
22 x1-1/2	1785
24 x 1	1753
24 x 3/4 s duší	1785
24 x 1-1/8	1795
24 x 1-1/4	1905
24 x 1,75	1890
24 x 2,00	1925
24 x 2,125	1965
26 x 7/8	1920
26 x 1(59)	1913
26 x 1(65)	1952
26 x 1,25	1953
26 x 1-1/8	1970
26 x 1-3/8	2068
26 x 1-1/2	2100
26 x 1,40	2005
26 x 1,50	2010
26 x 1,75	2023
26 x 1,95	2050
26 x 2,00	2055
26 x 2,10	2068

Rozměr kola	Obvod (mm)
26 x 2,125	2070
26 x 2,35	2083
26 x 3,00	2170
27 x 1	2145
27 x 1-1/8	2155
27 x 1-1/4	2161
27 x 1-3/8	2169
650 x 35A	2090
650 x 38A	2125
650 x 38B	2105
700 x 18C	2070
700 x 19C	2080
700 x 20C	2086
700 x 23C	2096
700 x 25C	2105
700 x 28C	2136
700 x 30C	2170
700 x 32C	2155

Rozměr kola	Obvod (mm)
700C s duší	2130
700 x 35	2168
700 x 38C	2180
700 x 40C	2200

Problémy a jejich odstranění

Problém	Řešení
Potřebuji kalibrovat dotykový displej.	1. Vypněte přístroj. 2. Při zapínání přístroje stiskněte a přidržte tlačítko **RESET**. **TIP**: Dále můžete zvolit **MENU >**  **> System (Systém) > Display (Displej) > Screen Calibration (Kalibrace displeje)**.
Tlačítka nereagují na stisknutí. Jak mohu resetovat přístroj Edge?	Stiskněte a přidržte 10 vteřin tlačítko . **POZNÁMKA:** Tímto způsobem nedojde ke ztrátě dat ani Vašeho nastavení.
Chci z přístroje Edge smazat všechny uživatelské údaje.	**POZNÁMKA:** Tato funkce odstraní všechny uživatelem zadané údaje, ale nesmaže historii. 1. Vypněte přístroj. 2. Dotkněte se prstem horního levého rohu displeje. 3. Zapněte přístroj, přičemž stále držte prst na místě. 4. Zvolte možnost **Yes (Ano)**.
Jak mohu obnovit výchozí nastavení přístroje?	Zvolte **MENU >**  **> System (Systém) > Initial Setup (Vstupní nastavení) > Factory Default Reset (Obnovit výchozí nastavení) > Yes (Ano)**.
Můj přístroj nedokáže navázat satelitní spojení.	1. Vezměte přístroj mimo uzavřené budovy a prostor ohraničený vysokými objekty. 2. Zapněte přístroj. 3. Na pár minut se zastavte.
Akumulátor nevydrží dlouho nabitý.	Snižte jas a interval podsvícení (strana 47).

Problém	Řešení
Jak poznám, že je přístroj Edge přepnut do režimu velkokapacitního záložního zařízení USB?	Na počítači s operačním systémem Windows byste měli vidět ve složce Můj počítač nový vyjímatelný disk a u počítačů Mac vložený obsah.
Můj Edge je připojen k počítači, ale nefunguje se jako velkokapacitní úložné zařízení.	Možná jste nahráli poškozený soubor. 1. Odpojte přístroj Edge od počítače. 2. Vypněte přístroj Edge. 3. Při připojování přístroje k počítači stiskněte a přidržte tlačítko **RESET**. Tlačítko **RESET** přidržujte ještě dalších 10 vteřin nebo dokud se přístroj nepřepne do režimu velkokapacitního úložného zařízení.
Na seznamu disků nevidím žádné vyjímatelné disky.	Pokud máte k počítači připojeno několik síťových disků, může mít OS Windows problémy přiřadit přístroji nějaké písmeno. Přiřazení písmene externího disku viz soubor Nápověda Vašeho operačního systému.
Došlo k přejmenování mé trati, trasy nebo záznamu trasy.	Do přístroje Edge můžete nahrávat soubory ve formátu .tcx, .gpx a .crs. Pokud vyberete některou z tratí, soubor bude konvertován na formát .fit.
Nemůžu najít trasový bod, který jsem nahrál do přístroje.	Trasové body jsou konvertovány a přidány mezi polohy jako soubor ve formátu .fit. Zvolte **MENU > Where To? (Kam jet?) > Locations (Polohy)**.
Některé z údajů v historii mého Edge chybí.	Pokud je paměť přístroje Edge plná, nelze nadále zaznamenávat data. Abyste předešli ztrátě dat, přehrávejte je pravidelně do svého počítače.
Potřebuji vyměnit pásky držáku na kolo.	Toto příslušenství můžete zakoupit na http://buy.garmin.com nebo u dealera společnosti Garmin. Používejte pouze popruhy vyrobené z EPDM.

Rejstřík

A

adresy 28
akumulátor 1, 45
  dobíjení 1
  Edge 46-47
akustická upozornění 4
aktualizace softwaru 43
ANT+ čidla 12-19
  párování 13
  problémy a jejich odstranění 18
  technické údaje 46
Auto Lap 36, 37
Auto Pause 38
Auto Scroll 38
automatické vypnutí 47

B

baterie
  GSC 10 48-49
  snímač tepové frekvence 48-49
bezpečnostní informace 1
body zájmu 29

C

celkové počítadlo kilometrů 34

Č

čas
  akustická upozornění 4
  celkově uplynulý 38
  datové pole 35
  zóny a formáty 41
čidlo rychlosti a kadence 46

čištění přístroje 44

D

datová pole 3, 31-34
dotykový displej 2-3
  čištění 44
  kalibrace 52

G

Garmin Connect 5, 8, 9, 20
Garmin Training Center 5,6, 8, 9, 20
GPS
  přesnost 32
  satelitní stránka 40
GSC 10 16, 46

H

historie 20, 53
  mazání 21
  zobrazení 20

I

ID jednotka 43

J

jazyk 41

K

kalibrace měřiče výkonu 16
kalorie
  akustická upozornění 4

datová pole 31
výdej 42
konfigurační nastavení 41

M

mapy 28
mazání
historie 21
polohy 27
soubory 24
tratě 11
tréninky 8
měrné jednotky 41

N

nabití přístroje 1, 47
načítání dat 23
nadmořská výška
datová pole 32, 35
umístění 27
nahrávání souborů 23
naposledy hledaná
místa 26
nastavení 31
nastavení mapy 30-31
nastavení pro jízdu mimo silnici 27
nastavení trasy 27
navázání satelitního spojení 40, 52
navigace mimo silnici 27
navigační funkce 25-27
náhradní součástky 44

O

o-kroužky (pásky) 45
odstranění uživatelských dat 52
ochranná krytka 23
označení Vaší polohy 25

P

paměťová karta 22
párování čidel ANT+ 12
pásky 45, 53
akumulátor
Edge 46-17
GSC 10 48-49
nabíjení 1
snímač tepové
frekvence 48-49
podsvícení 3, 40, 47
polohy
mazání 27
naposledy hledaná 26
označení 25
projektování 27
uložení 25
úprava 27
vyhledávání 6
pozastavení stopek 38
problémy a jejich odstranění 18, 52
produktová podpora Garmin 43
profily
kolo 36
uživatel 42
profily kol 36
přenos dat 23
přepínání 3
převýšení 32
příslušenství 12, 44

R

registrace produktu 43
registrace Vašeho
  přístroje 1, 43
rozměry kol 36, 50
rozměry pneumatik 36,
  50

S

satelitní signály 40
slot pro microSD kartu 22
snímač tepové
  frekvence 13
software
  aktualizace 43
  stažení 20
soubory
  mazání 24
  nahrávání 23
souřadnice 26
stažení softwaru 20
stopky 20

T

technické údaje 44
tempo
  akustická upozornění 5
  datová pole 31
  trénink 16
teplotní datové pole 35
tepová frekvence
  akustická upozornění 5
  datová pole 32-33
  zóny 13-15
tlačítka 2
tóny 41
tratě 9-11
  mazání 11
  nahrávání 23
  rychlost 11
  úprava 9
trénink
  nastavení 36
  uvnitř 39
trénink s přístrojem
  Edge 4
tréninky 5-8
  mazání 8
  nahrávání 23
  vytvoření 6
  úprava 8

U

uložení dat 4
uložení přístroje 44
upozornění na start 39
úprava
  možnosti tratě 10
  tréninky 8
úprava datových polí
  31-34
USB 3, 10, 44
uživatelský profil 42

V

vážení 42
vertikální rychlost 36
Virtual Partner 8, 9, 11
vstupní nastavení 41
výkon
  akustická upozornění 5
  datová pole 34-35
  měřiče 16
  záznam dat 22
  zóny 17

vzdálenost
akustická upozornění 4
datová pole 32

Z

zamčení dotykového displeje 3
záznam dat 22
záznam historie 4
zóny
čas 41
tepová frekvence 13 - 15
výkon 17
zpět na start 26

Pro získání poslední verze softwaru přístroje (vyjma mapových dat) po dobu životnosti přístroje navštivte stránky společnosti Garmin www.garmin.cz.

GARMIN®

ANT+

CE

МП02

© 2010-2011 Garmin Ltd. nebo dceřiné společnosti

Garmin International, Inc.
1200 East 151st Street, Olathe, Kansas 1, USA

Garmin (Europe) Ltd.
Liberty House, Hounsdown Business Park, Southampton, Hampshire, SO40 9RB, UK

Garmin Corporation
No. 68, Jangshu 2nd Road, Taipei County, Taiwan

Leden 2011 Sériové číslo 190-01267-00 Rev. B Vytištěno v České republice