Edge® 810

Návod k obsluze



Únor 2013 190-01510-00_0A Vytištěno v České republice

Všechna práva vyhrazena. Tento návod k obsluze je chráněn autorskými právy a bez písemného souhlasu společnosti Garmin nelze pořizovat kopie kompletního manuálu ani jeho částí. Společnost Garmin si v důsledku zlepšování nebo změn výrobku vyhrazuje právo měnit obsah tohoto manuálu bez povinnosti komukoliv takovéto změny hlásit. Pokud máte zájem o aktualizace produktu nebo o bližší informace týkající se jeho používání, navštivte stránky www.garmin.cz.

Garmin®, logo Garmin, Auto Lap®, Auto Pause®, City Navigator®, Edge® a Virtual Partner® jsou obchodní známky společnosti Garmin Ltd. nebo jejích dceřiných společností registrované v USA a v jiných zemích. ANT+™, BaseCamp™, Garmin Connect™ a GSC™ jsou obchodní známky společnosti Garmin Ltd. nebo jejích dceřiných společností. Tyto obchodní známky nelze užívat bez výslovného souhlasu společnosti Garmin.

Název a logo Bluetooth® jsou majetkem společnosti Bluetooth SIG, Inc. a společnost Garmin je oprávněna je užívat na základě licence. Mac® je registrovanou obchodní známkou společnosti Apple Computer, Inc. microSD™ je obchodní známkou společnosti SD-3C, LLC. New Leaf je registrovanou obchodní známkou společnosti Angeion Corporation. Další obchodní známky a obchodní názvy jsou majetkem příslušných vlastníků. Windows® je obchodní známkou společnosti Microsoft Corporation registrovanou ve Spojených státech amerických a v dalších zemích.

Obsah

Úvod 1
Začínáme 1
Nabíjení přístroje 1
Akumulátor 2
Instalace standardního držáku 2
Instalace předsazeného držáku 3
Vyjmutí přístroje z držáku 4
Zapnutí přístroje 4
Tlačítka 4
Navázání satelitního spojení 6

Trénink 6
Jízda 6
Upozornění 7
Nastavení upozornění na odchylku od limitu 7
Nastavení upozornění na ukončení cyklu 8
Tréninkový plán 8
Tréninkový plán stažený z internetu 9
Vytvoření tréninkového plánu 9
Zopakování tréninkové fáze 10
Zahájení tréninku 10
Ukončení tréninku 11
Úprava tréninkového plánu 11
Smazání tréninkového plánu 11
Práce s funkcí Virtual Partner® 11
Tratě 12
Vytvoření tratě ve Vašem přístroji ... 12
Sledování tratě stažené z internetu 12
Rady pro trénink v rámci trati 13
Zobrazení trati na mapě 13
Změna rychlosti jízdy po trati 14
Ukončení jízdy po trati 14
Smazání trati 14
Osobní rekordy 14
Návrat k předchozímu osobnímu rekordu 14
Tréninkové zóny 15
Nastavení rychlostních zón 15

Čidla ANT+ 15
Nasazení snímače tep. frekvence 15
Nastavení zón Vaší tepové frekvence 16
Zóny tepové frekvence 17
Fitness cíle 17
Instalace čidla GSC 10 17
Čidlo GSC 10 19

Zjištění průměrného tempa a výkonu 19
Trénink s měřičem výkonu 20
Nastavení výkonnostních zón 20
Kalibrace měřiče výkonu 20
Spárování s čidly ANT+ 21
Přenos údaje o hmotnosti 21

Historie 22
Prohlížení informací o jízdě 22
Zobrazení celkových výsledků 22
Odeslání jízdních dat na stránky Garmin Connect 22
Garmin Connect 23
Možnosti po připojení k internetu .. 23
Smazání historie 24
Záznam dat 25
Změna místa pro ukládání dat 25
Vložení paměťové karty 25
Správa dat 26
Připojení Vašeho přístroje k počítači 26
Přenos souborů do přístroje 26
Mazání souborů 27
Odpojení USB kabelu 27

Navigace 27
Polohy 27
Uložení aktuální polohy 27
Uložení míst prostřednictvím mapy 28
Navigace do zvolené polohy 28
Navigace na základě souřadnic ... 29
Navigace zpět na start 29
Ukončení navigace 29
Projektovaná poloha 29
Úprava polohy 29
Smazání polohy 30
Nastavení trasy 30
Výběr způsobu navádění po trase 30
Zakoupení přídavných map 31
Vyhledání adresy 31
Vyhledání bodu zájmu 31
Hledání místa v okolí 32
Topografické mapy 32
Nastavení mapy 32
Pokročilé nastavení mapy 33
Změna orientace mapy 33

Vlastní nastavení přístroje 34
Profily 34
Aktualizace profilu kola 34
Aktualizace profilu aktivity 35
Nastavení uživatelského profilu 36

Celoživotní sportovec 36
Nastavení funkce Bluetooth 36
Nastavení tréninkových funkcí 37
Vlastní nastavení datových stránek 37
Funkce Auto Pause 37
Označení kola na základě polohy 38
Označení kola na základě vzdálenosti 38
Automatické rolování mezi údaji 39
Změna upozornění na start 39
Nastavení systému 39
Nastavení GPS 40
Nastavení displeje 40
Nastavení zaznamenávání dat 41
Změna měrných jednotek 41
Změna konfiguračního nastavení 42
Změna komunikačního jazyka 42
Nastavení tónů přístroje 42
Časová pásma 42

Informace o přístroji 42
Technické údaje 42
Technické údaje o přístroji Edge ... 42
Technické údaje pro snímač tepové frekvence 43
Technické údaje pro GSC 10 43
Péče o přístroj 44
Čištění přístroje 44
Péče o snímač tepové frekvence ... 44
Baterie snímače tepové frekvence 45
Výměna baterie snímače tepové frekvence 45
Výměna baterie v čidle GSC 10 45

Problémy a jejich odstranění 46
Resetování přístroje 46
Odstranění uživatelských dat 46
Prodloužení provozní doby akumulátoru 46
Ztlumení podsvícení 47
Nastavení intervalu pro podsvícení 47
Funkce automatického přechodu do úsporného režimu 47
Kalibrace dotykového displeje 47
Uzamčení dotykového displeje 47
Odemčení dotykového displeje 47
Získání dalších informací 47
Informace o teplotě 48
Zobrazení informací o přístroji 48

Příloha 48
Registrace Vašeho přístroje 48
Datová pole 48
Tabulka zón tepové frekvence 55
Rozměry a obvod kol 56

Rejstřík 58

Úvod

⚠ VAROVÁNÍ

Výstrahy a další důležité informace týkající se tohoto výrobku naleznete v přiložené příručce *Bezpečnostní pokyny a produktové informace*.

Před zahájením nebo úpravou Vašeho tréninkového programu se vždy poraďte se svým lékařem.

Začínáme

Před prvním použitím přístroje byste si měli přečíst níže uvedené části manuálu, protože tak získáte informace o základních funkcích přístroje a o jeho nastavení.

1. Instalujte standardní (strana 2) nebo naklápěcí (strana 3) držák a vložte do něj přístroj.
2. Zapněte přístroj (strana 4).
3. Nechte přístroj navázat satelitní spojení (strana 6).
4. Projeďte se (strana 6).
5. Nabijte přístroj (strana 1).
6. Zaregistrujte přístroj (strana 48).
7. Nahrajte informace o cyklistickém tréninku do programu Garmin Connect™ (strana 22).

Nabíjení přístroje

UPOZORNĚNÍ

Aby nedošlo k narušení jejich povrchu, mini USB port, ochrannou krytku a přilehlé okolí před nabíjením nebo připojením k počítači dobře osušte.

Přístroj je napájen integrovaným akumulátorem li-on, který lze nabíjet připojením ke standardní síťové zásuvce nebo k USB portu Vašeho počítače.

POZNÁMKA: Přístroj je možné nabíjet při okolní teplotě v rozmezí 0°C - 45°C.

1. Vyjměte ochrannou krytku ① mini USB portu ②.



2 Menší konektor USB kabelu připojte k mini USB portu.

3 Konec USB kabelu připojte k AC adaptéru nebo do USB portu Vašeho počítače.

4 AC adaptér zasuňte do standardní síťové zásuvky.

Pokud přístroj připojíte ke zdroji napájení, automaticky se zapne.

5 Nechte přístroj kompletně dobít.

Plně nabitý akumulátor je provozuschopný přibližně 15 hodin, dokud ho není nutné opět dobít.

Akumulátor

⚠ VAROVÁNÍ

Součástí tohoto přístroje je akumulátor li-on. Výstrahy a další důležité informace týkající se tohoto výrobku naleznete v přiložené příručce *Bezpečnostní pokyny a produktové informace*.

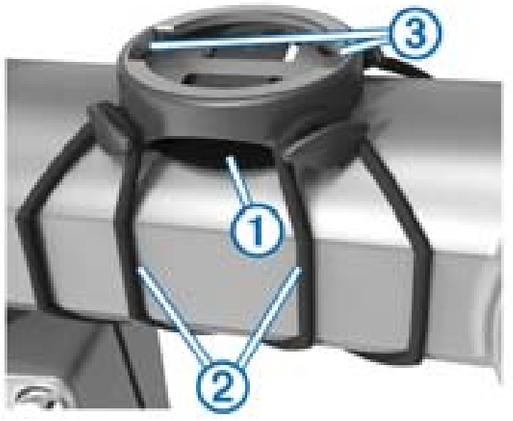
Instalace standardního držáku

Pro zajištění nejlepšího příjmu signálu GPS umístěte držák na kolo tak, aby přední část přístroje směřovala k obloze. Držák můžete připevnit buď na držák řídítek nebo na řídítka.

1 Nejprve si najděte bezpečné místo, kam přístroj instalujete. Přístroj by měl být pohodlně čitelný a zároveň by neměl narušovat bezpečný provoz Vašeho kola.

2 Na zadní stranu držáku na kolo připevněte pryžovou základnu ①.

Pryžové úchyty zarovnejte se zadní částí držáku na kolo tak, aby pevně seděly na svém místě.



3 Držák na kolo umístěte na zvolené místo.

4 Držák na kolo připevněte k držáku řídítek/řídítkům pomocí dvou popruhů ②.

5 Zarovnejte úchyty na zadní straně přístroje Edge s otvory ③ v držáku na kolo.

6 Lehce na přístroj zatlačte a otočte jím doprava tak, aby se zajistil.



Instalace předsazeného držáku

1 Nejprve si najděte bezpečné místo, kam přístroj instalujete. Přístroj by měl být pohodlně čitelný a zároveň by neměl narušovat bezpečný provoz Vašeho kola.

2 Pomocí šestihranného klíče vyšroubujte šroub ① z úchytu ② na řídítka.



3 Pokud chcete změnit orientaci držáku, vyšroubujte dva šrouby na zadní straně držáku ③, natočte úchyt ④ a našroubujte šrouby zpět.

4 Pokud je průměr řídítek 26 mm, obalte řídítka pryžovou podložkou.

5 Nasaďte úchyt držáku na samotná řídítka (průměr 31,8 mm) nebo přes řídítka obalená pryžovou podložkou.

6 Našroubujte zpět šroub.

POZNÁMKA: Garmin® doporučuje utáhnout šroub momentem 0,8 Nm. Dotažení šroubu pravidelně kontrolujte.

7 Zarovnejte úchyty na zadní straně přístroje Edge s otvory ⑤ v držáku na kolo.



8 Lehce na přístroj zatlačte a otočte jím doprava tak, aby se zajistil na místě.

Vyjmutí přístroje z držáku

1 Otočením doprava Edge odjistěte.
2 Vyjměte Edge z držáku.

Zapnutí přístroje

Při prvním spuštění přístroje Edge jste vyzváni ke konfiguraci systémového nastavení a k vyplnění uživatelského a dalších profilů (strana 34).

1 Stiskněte a přidržte ⏻.
2 Postupujte podle pokynů na displeji.
3 Pokud jste si pořídili přístroj společně se snímačem tepové frekvence a čidlem GSC™ 10, aktivujte během konfigurace funkci ANT+™.

  Více informací o čidlech ANT+ naleznete na straně 15.

Tlačítka

①	⏻	Stisknutím zapnete/vypnete podsvícení. Stisknutím a přidržením zapnete/vypnete přístroj.
②	↻	Stisknutím zahájíte měření nového kola.
③	▶❙	Stisknutím spustíte/zastavíte stopky.



Uspořádání hlavní stránky

Hlavní stránka nabízí rychlý přístup ke všem funkcím přístroje Edge.

Bike 1 ›	Zvolte pro změnu profilu kola.
RIDE	Zvolte, pokud chcete zahájit zaznamenávání jízdních dat.
Road ›	Zvolte pro změnu profilu aktivity.
🗀	Zvolte, pokud chcete pracovat s historií, tratěmi a tréninkovými plány.

	Zvolte pro zobrazení mapy.
	Zvolte pro zobrazení nabídky nastavení.

Práce s dotykovým displejem

- Pokud běží stopky, stačí poklepnout na displej a zobrazí se okno dalších funkcí.

  Prostřednictvím okna dalších funkcí můžete za jízdy měnit nastavení nebo najít požadovanou funkci.
- ✓ zvolte pro uložení změn a uzavření stránky.
- ✕ zvolte pro zavření stránky a návrat na předchozí stránku.
- ⮌ zvolte pro návrat na předchozí stránku.
- ⌂ zvolte pro návrat na hlavní stránku.
- Prostřednictvím ↑ a ↓ můžete rolovat.
- ((•)) zvolte pro zobrazení stránky s možnostmi připojení.
- Pro vyhledání požadované polohy zvolte 🔍.
- Pro vyhledání požadované polohy v okolí zvolte ◎.
- Pro vyhledávání na základě názvu zvolte ⌨.
- 🗑 zvolte pro vymazání položky.

Zobrazení možností připojení

Na stránce možností připojení se zobrazuje síla satelitního signálu, seznam připojených čidel ANT+ a informace o připojení k Vašemu smartphonu.

Na hlavní stránce zvolte stavový řádek v horní části stránky.



Zobrazí se stránka možností připojení. Pokud symbol bliká, přístroj vyhledává. Pokud chcete změnit nastavení, zvolte libovolný symbol.

Podsvícení

- Pokud chcete zapnout podsvícení, klepněte kdykoliv na jakékoliv místo na displeji.
- Pokud chcete změnit jas a interval podsvícení, zvolte ⏻.



Navázání satelitního spojení

Abyste mohli zaznamenávat dráhu prostřednictvím GPS a využívat navigaci, musí přístroj nejprve získat satelitní signál.

Přístroj může pro navázání satelitního spojení potřebovat volný výhled na oblohu. V závislosti na Vaší GPS poloze dojde k automatickému nastavení času a data.

1. Vyjděte ven do otevřené krajiny.
   Přední část přístroje by měla být natočena směrem k obloze.
2. Na hlavní stránce zvolte **RIDE (Jízda)**.
3. Vyčkejte, dokud přístroj nenaváže satelitní spojení.
   Navázání satelitního spojení může trvat 30 až 60 vteřin.
   TIP: Nerozjíždějte se, dokud se nezobrazí stránka stopek.

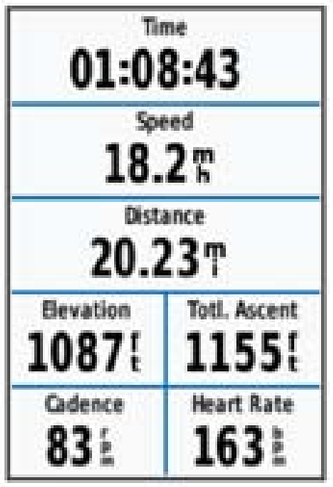
Trénink

Jízda

Abyste mohli zaznamenávat rychlost a vzdálenost, musí přístroj nejprve navázat satelitní spojení (strana 6) nebo musí být spárován s volitelným čidlem ANT+.

POZNÁMKA: Historie je zaznamenávána pouze v případě, že jsou zapnuty stopky.

1. Na hlavní stránce zvolte **RIDE (Jízda)**.
2. Vyčkejte, dokud přístroj nenaváže satelitní spojení.
3. Zvolením tlačítka ▮▶ spusťte stopky.



4 Pro zobrazení dalších datových stránek silně klepněte prstem na displej.
5 Pokud je to nutné, dotkněte se displeje pro zobrazení okna dalších funkcí.
6 Zvolením tlačítka ▶ vypněte stopky.
7 Zvolte **Save (Uložit)**.

Upozornění

Parametry pro upozornění můžete nastavit tak, aby trénink proběhl v daném časovém intervalu, byla ujeta určitá vzdálenost, bylo spáleno určité množství kalorií, byla dodržena požadovaná tepová frekvence, tempo nebo byl splněn daný výkon. Parametry daného upozornění se uloží v rámci profilu aktivity.

Nastavení upozornění na odchylku od limitu

Pokud využíváte volitelný snímač tepové frekvence, čidlo GSC™ 10 nebo měřič výkonu, můžete zadat parametry pro další upozornění. Upozornění na odchylku od limitu má za úkol informovat Vás o překročení nebo nedosažení určitého rozsahu hodnot. Například můžete přístroj nastavit tak, aby Vás upozornil, pokud hodnota Vaší tepové frekvence klesne pod 60 tepů za min. nebo překročí 210 tepů za min. Pro nastavení odchylky od požadovaného rozsahu můžete použít také tréninkové zóny (strana 15).

1 Na hlavní stránce zvolte > **Activity Profiles (Profily aktivit)**.
2 Zvolte požadovaný profil.
3 Zvolte **Alerts (Upozornění)**.
4 Zvolte **Heart Rate (Tepová frekvence)**, **Cadence (Tempo)** nebo **Power (Výkon)**.
5 Aktivujte upozornění.

6 Zadejte minimální a maximální hodnotu nebo zvolte požadovanou zónu.

7 Zvolte ✔.

Pokaždé, když některá z hodnot klesne pod zadané rozmezí nebo toto rozmezí přesáhne, objeví se hlášení. Pokud je zapnuto akustické upozornění (strana 42), přístroj také pípne.

Nastavení upozornění na ukončení cyklu

Periodická upozornění Vás informují vždy, když přístroj zaznamená předem určenou hodnotu nebo interval. Například můžete přístroj nastavit tak, aby se upozornění spustilo každých 30 minut.

1 Na hlavní stránce zvolte > **Activity Profiles (Profily aktivit)**.

2 Zvolte profil požadované aktivity.

3 Zvolte možnost **Alerts (Upozornění)**.

4 Zvolte **Time (Čas)**, **Distance (Vzdálenost)** nebo **Calorie (Kalorie)**.

5 Aktivujte upozornění.

6 Zadejte hodnotu.

7 Zvolte ✔.

Pokaždé, když dosáhnete hodnoty nastavené v parametrech upozornění, objeví se hlášení. Pokud je zapnuto akustické upozornění (strana 42), přístroj také pípne.

Tréninkový plán

Přístroj Vám umožňuje vytvořit si vlastní tréninkové plány, jejichž součástí je nastavení cílů jednotlivých fází, které se vztahují na různou vzdálenost, čas a množství spálených kalorií. Tréninkový plán si můžete navrhnout prostřednictvím webové aplikace Garmin Connect, a pak jej přenést do přístroje. Krom toho si můžete tréninkový plán vytvořit a uložit přímo v přístroji Edge.

Prostřednictvím služby Garmin Connect si můžete udělat také rozvrh tréninkových plánů. Výhodou je, že si můžete tréninky naplánovat a uložit předem, čímž později ušetříte čas.

Tréninkový plán stažený z internetu

Abyste si mohli stáhnout tréninkový plán ze stránek Garmin Connect, musíte mít nejprve na Garmin Connect založený účet (strana 23).

1. Připojte přístroj k počítači.
2. Otevřete internetové stránky www.garminconnect.com/workouts.
3. Vytvořte nový tréninkový plán.
4. Zvolte **Send to Device (Odeslat do přístroje)**.
5. Odpojte přístroj a zapněte ho.
6. Zvolte **> Workouts (Tréninkové plány)**.
7. Zvolte požadovaný tréninkový plán.
8. Zvolte **Do Workout (Zahájit trénink)**.

Vytvoření tréninkového plánu

1. Na hlavní stránce zvolte **> Workouts (Tréninkové plány) > +**.

   Objeví se nový tréninkový plán. Jako výchozí se otevře první krok, který může sloužit také jako zahřívací kolo.
2. Zvolte **Name (Název)** a zadejte název tréninkového plánu.
3. Zvolte **Add New Step (Přidat nový krok)**.
4. Zvolte požadovaný krok, a pak zvolte **Edit Step (Upravit krok)**.
5. Pokud chcete zadat způsob, jakým bude daný krok měřen, zvolte **Duration (Trvání)**.

   Např. pro ukončení tréninkové fáze po ujetí určité vzdálenosti zvolte **Distance (Vzdálenost)**.

   Pokud zvolíte možnost **Open (Otevřeno)**, můžete daný krok kdykoliv ukončit zvolením symbolu .
6. Pokud je to nutné, zadejte do pole pod heslem **Duration (Trvání)** požadovanou hodnotu.
7. Pokud si chcete zvolit během tréninkové fáze cíl, zvolte možnost **Target (Cíl)**.

   Např. pokud chcete během této fáze udržet stálou tepovou frekvenci, zvolte **Heart Rate (Tepová frekvence)**.

8 Pokud je to nutné, zvolte cílovou zónu nebo zadejte vlastní rozsah TF.

   Např. můžete zvolit zónu tepové frekvence. Pokaždé, když překročíte nebo klesnete pod zvolenou hodnotu tepové frekvence, přístroj Edge pípne a zobrazí hlášení.

9 Pokud je to nutné, zvolte u pole **Rest Lap (Oddechové kolo)** symbol ✓.

   Během oddechového kola nadále běží stopky a jsou nahrávána data.

10 Pro uložení fáze zvolte ✓.

11 Pro uložení tréninku zvolte ↩.

Zopakování tréninkové fáze

Aby bylo opakování tréninkové fáze možné, musíte nejprve vytvořit trénink, který se skládá z alespoň jedné fáze.

1 Zvolte **Add New Step (Přidat nový krok)**.

2 Zvolte **Duration (Trvání)**.

3 Zvolte požadovanou možnost:

   - Pro jedno nebo více opakování tréninkové fáze zvolte **Repeat (Opakovat)**. Např. můžete desetkrát zopakovat pětimílovou tréninkovou fázi.
   - Pro zopakování tréninkové fáze určitého trvání zvolte **Repeat Until (Opakovat dokud)**. Např. můžete opakovat pětimílovou tréninkovou fázi po dobu 60 minut nebo dokud Vaše tepová frekvence nedosáhne hodnoty 160 tepů/min.

4 Zvolte **Back to Step (Zpět k fázi)** a zvolte fázi, kterou chcete opakovat.

5 Pro uložení fáze zvolte ✓.

Zahájení tréninku

1 Na hlavní stránce zvolte ▬ > **Workouts (Tréninkové plány)**.

2 Zvolte požadovaný tréninkový plán.

3 Zvolte **Do Workout (Zahájit trénink)**.

Po zahájení tréninku se na displeji přístroje Edge zobrazí každá z fází tréninku, cíl (pokud je zadán) a aktuální tréninková data. Když se blížíte k ukončení kroku, ozve se akustické

upozornění a na displeji se objeví hlášení odpočítávající čas nebo vzdálenost zbývající do zahájení nového kroku.

Ukončení tréninku

- Fázi tréninkového plánu můžete kdykoliv ukončit stisknutím tlačítka .
- Stopky můžete kdykoliv zastavit stisknutím tlačítka .
- Pokud chcete tréninkový plán ukončit, kdykoliv zvolte > > **Workouts (Tréninkové plány)** > **Stop Workout (Ukončit trénink)**.

Úprava tréninkového plánu

1. Na hlavní stránce zvolte > **Workouts (Tréninkové plány)**.
2. Zvolte požadovaný tréninkový plán.
3. Zvolte .
4. Zvolte požadovaný krok, a pak zvolte **Edit Step (Upravit krok)**.
5. Změňte příslušné atributy kroku, a pak zvolte .
6. Pro uložení tréninkového plánu zvolte .

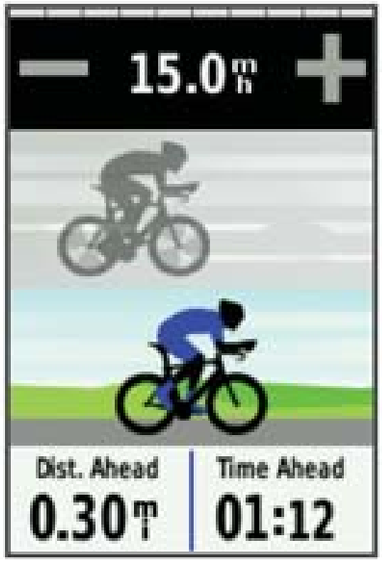
Smazání tréninkového plánu

1. Na hlavní stránce zvolte > **Workouts (Tréninkové plány)**.
2. Zvolte požadovaný trénink.
3. Zvolte možnost > > .

Práce s funkcí Virtual Partner®

Fiktivní soupeř je tréninkový nástroj, který Vám pomůže dosáhnout Vašich cílů.

1. Vyjeďte.
2. Pokud chcete vědět, kdo vede, rolujte na stránku fiktivního soupeře (Virtual Partner).



3. Pokud je to nutné, upravte během jízdy rychlost virtuálního partnera pomocí tlačítek a .

Tratě

Sledování dříve zaznamenané aktivity: Uloženou trať můžete sledovat jednoduše proto, že je to dobrá cesta. Např. si můžete uložit cestu, po které se dostanete bez problémů na kole do práce.

Závod proti dříve zaznamenané aktivitě: Krom toho můžete uloženou trať sledovat se záměrem dosáhnout dřívějších výsledků na tomto úseku nebo je dokonce překonat. Např. pokud byla původní trať ujeta během 30 minut, budete soutěžit s fiktivním soupeřem a snažit se ujet danou vzdálenost v čase kratším než 30 minut.

Jízda na základě záznamu uloženém na stránkách Garmin Connect: Do přístroje si můžete zaslat také trať uloženou na Garmin Connect. Jakmile je trať uložena ve Vašem přístroji, můžete jet podle ní nebo můžete závodit s dříve dosaženými výsledky.

Vytvoření tratě ve Vašem přístroji

Abyste mohli vytvořit trať, musíte mít v historii přístroje uložena GPS traťová data.

1. Na hlavní stránce zvolte **> Courses (Tratě) > +**.
2. Zvolte aktivitu pro požadovanou trať.
3. Zadejte název tratě.
4. Zvolte ✓.

   Na seznamu se objeví nová trať.
5. Zvolte danou trať a projděte si související data.
6. Pokud je to nutné, zvolte **Settings (Nastavení)** a upravte možnosti trati.

   Například můžete změnit název trati nebo aktivovat funkci fiktivního soupeře.
7. Zvolte **> RIDE (Jízda)**.

Sledování tratě stažené z internetu

Abyste si mohli stáhnout trať ze stránek Garmin Connect, musíte mít nejprve na Garmin Connect založený účet (strana 23).

1 Připojte přístroj k počítači.
2 Přejděte na internetové stránky www.garminconnect.com.
3 Vytvořte novou trať nebo zvolte již existující trať.
4 Zvolte **Send to Device (Odeslat do přístroje)**.
5 Odpojte přístroj a zapněte ho.
6 Zvolte **> Courses (Tratě)**.
7 Zvolte požadovanou trať.
8 Zvolte **RIDE (Jízda)**.

Rady pro trénink v rámci trati

- Zapněte si funkci **Guide Text (Textové navádění)** (strana 13) a využívejte výhod navigace krok za krokem.
- Pokud je součástí tréninku zahřívací část, zahajte trénink na trati stisknutím tlačítka a zahřívání provádějte jako normálně.
- Při zahřívací fázi se držte mimo trať. Na trať najeďte až po tom, co jste připraveni. Pokud se nacházíte v jakékoliv části trati, objeví se hlášení.

  POZNÁMKA: Fiktivní soupeř se spustí ihned po zvolení tlačítka bez ohledu na to, zda jste již dokončili zahřívací kolo.
- Pro zobrazení tratě na mapě, rolujte na mapu.

  Pokud se nepohybujete na trati, zobrazí se na displeji příslušné hlášení.

Zobrazení trati na mapě

U každé trati, která je uložena v přístroji, můžete zvolit, jakým způsobem se bude zobrazovat na mapě. Např. můžete nastavit parametry pro trať do práce tak, aby byla na mapě vyznačena žlutou barvou. A její alternativa se může na mapě zobrazovat zeleně. Díky této funkci se mohou tyto tratě na mapě zobrazovat i v případě, že jedete jinudy nebo nesledujete celou trať.

1 Na hlavní stránce zvolte **> Courses (Tratě)**.
2 Zvolte požadovanou trať.
3 Zvolte **Settings (Nastavení) > Map Display (Zobrazení mapy)**.
4 Pokud chcete, aby se na mapě zobrazovala trať, zvolte **Always Display (Zobrazit vždy) > On**

(Zapnout).

5 Zvolte **Color (Barva)**, a pak zvolte požadovanou barvu.

Příště se trať zobrazí, jakmile se ocitnete v její blízkosti.

Změna rychlosti jízdy po trati

1 Na hlavní stránce zvolte > **Courses (Tratě)**.
2 Zvolte trať.
3 Zvolte **RIDE (Jízda)**.
4 Rolujte až na stránku fiktivního soupeře (Virtual Partner).
5 Pomocí tlačítek + a − nastavte nový čas zajetí trati tak, aby byl procentuálním vyjádřením času původního.

   Např. pokud chcete zlepšit svůj původní čas o 20%, nastavte rychlost jízdy po trati na 120%. Pak budete soupeřit s virtuálním partnerem tak, abyste dokončili trať původně trvající 30 minut již během 24 minut.

Ukončení jízdy po trati

1 Pro zobrazení okna dalších funkcí se dotkněte displeje.
2 Zvolte > **Courses (Tratě)** > **Stop Course (Ukončit trať)**.

Smazání trati

1 Na hlavní stránce zvolte > **Courses (Tratě)**.
2 Zvolte trať.
3 Zvolte možnost > ✓.

Osobní rekordy

Po dokončení cyklistického tréninku zobrazí přístroj všechny nové osobní rekordy, kterých bylo dosaženo při dané jízdě. Osobní tréninkové rekordy zahrnují nejrychlejší čas zajetí standardní vzdálenosti, nejdelší jízdu a nejvyšší překonané převýšení během jízdy.

Návrat k předchozímu osobnímu rekordu

Osobní rekord můžete vrátit zpět k předchozí uložené hodnotě.

1 Na hlavní stránce zvolte > **Personal Records (Osobní rekordy)**.
2 Zvolte .
3 Zvolte požadovaný rekord, a pak zvolte ✓.

POZNÁMKA: Touto akcí nedojde ke smazání žádné z uložených aktivit.

Tréninkové zóny

- Zóny tepové frekvence (strana 17)
- Výkonnostní zóny (strana 20)
- Rychlostní zóny (strana 15)

Nastavení rychlostních zón

Ve Vašem přístroji je uloženo několik různých rychlostních zón s rozsahem od nejnižší až po nejvyšší rychlost. Rozmezí těchto zón je výchozí a nemusí odpovídat Vašim osobním možnostem. Rozsah jednotlivých zón si můžete upravit přímo v zařízení nebo prostřednictvím stránek Garmin Connect.

1. Na hlavní stránce zvolte > **Training Zones (Tréninkové zóny) > Speed (Rychlost)**.
2. Zvolte požadovanou zónu.

   Každé ze zón můžete přidělit vlastní název.
3. Zadejte hodnotu pro minimální a maximální rychlost.
4. U každé zóny opakujte kroky 2 - 3.

Čidla ANT+

Přístroj můžete používat ve spojení s bezdrátovými čidly ANT+. Více informací o kompatibilitě a zakoupení volitelných čidel naleznete na stránkách http://buy.garmin.com.

Nasazení snímače tepové frekvence

POZNÁMKA: Pokud snímač tepové frekvence nepoužíváte, můžete tuto část přeskočit.

Snímač tepové frekvence byste měli nosit přímo na kůži, pod prsními svaly. Snímač by měl těsně přiléhat k tělu tak, aby během aktivity zůstal na jednom místě.

1. Připněte jednotku ① snímače tepové frekvence k popruhu.



2 Pro přesnější zachycení tepové frekvence navlhčete obě elektrody ② na zadní straně snímače.



3 Pokud je snímač tepové frekvence vybaven kontaktní částí ③, navlhčete také tuto kontaktní část.

4 Oviňte si popruh kolem hrudníku a zahákněte háček ④ na popruhu do příslušného očka.

   Logo Garmin by mělo být nahoře.

5 Hodinky umístěte do vzdálenosti max. 3 metry od snímače tepové frekvence.

Po nasazení je snímač tepové frekvence v režimu standby a je připraven k odesílání dat.

TIP: Pokud jsou údaje ze snímače tepové frekvence zkresleny nebo se nezobrazují vůbec, zkuste si utáhnout popruh nebo se po dobu 5-10 minut zahřívejte.

Nastavení zón Vaší tepové frekvence

Přístroj využívá pro určení zón tepové frekvence informace zadané do uživatelského profilu při prvním spuštění. Zóny tepové frekvence můžete nastavit ručně na základě Vašich fitness cílů (strana 17). Abyste získali co nejpřesnější údaje o kaloriích spálených během jízdy, nastavte svou maximální tepovou frekvenci, svou tepovou frekvenci v klidu a zóny tepové frekvence.

1 Na hlavní stránce zvolte > **Training Zones (Tréninkové zóny) > Heart Rate (Tepová frekvence)**.

2 Zadejte hodnotu pro svou maximální, minimální a klidovou tepovou frekvenci.

   Hodnoty určující zóny se aktualizují automaticky, ale pokud chcete, můžete je nastavit také ručně.

3 Zvolte **Based On (Založeno na)**:

4 Zvolte požadovanou možnost:

- Pro zobrazení a úpravu zón v úderech za minutu zvolte možnost **BPM**.
- Pro zobrazení a úpravu zón v procentuálním vyjádření maximální tepové frekvence zvolte možnost **% Max**.

- Pro zobrazení a úpravu zón v procentuálním vyjádření Vaší klidové tepové frekvence zvolte možnost **% HRR (%KTF)**.

Zóny tepové frekvence

Mnoho atletů využívá měření zón tepové frekvence pro kontrolované zvýšení jejich kardiovaskulární odolnosti a zlepšení kondice. Zóny tepové frekvence jsou určitá rozmezí srdečních tepů za minutu. Pět běžných zón tepové frekvence je v závislosti na vzrůstající intenzitě očíslováno od 1 do 5. Obecně jsou zóny tepové frekvence založeny na procentech vašeho maximálního srdečního tepu.

Fitness cíle

Pokud znáte své zóny tepové frekvence, můžete tak na základě následujících pravidel zlepšit svou kondici.

- Vaše tepová frekvence je dobrým ukazatelem intenzity tréninku.
- Trénování při určité tepové frekvenci může pomoci zlepšit kapacitu a výkon Vašeho kardiovaskulárního systému.

Znalost tréninkových zón Vaší tepové frekvence Vám pomůže zabránit přetížení organismu a případnému zranění.

Pokud znáte svou maximální tepovou frekvenci, můžete na základě tabulky na straně 55 určit nejlepší tepovou zónu pro trénink.

Pokud svou maximální tepovou frekvenci neznáte, použijte jeden z kalkulátorů dostupných na internetu. V některých tělocvičnách a centrech pro zdraví se můžete podrobit testu, na základě kterého zjistíte svou maximální tepovou frekvenci.

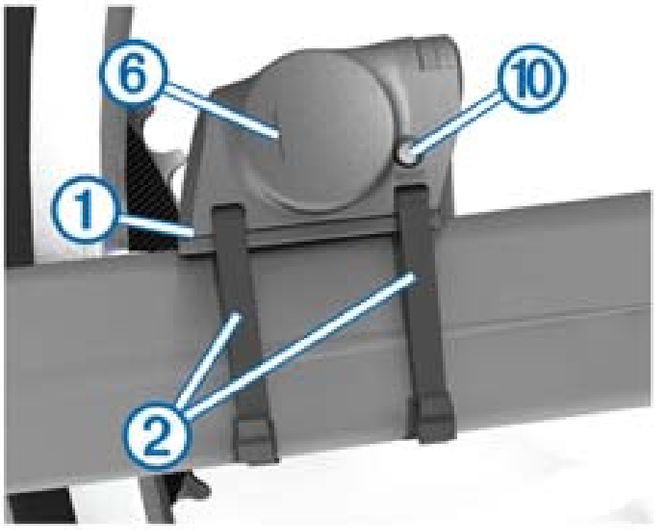
Instalace čidla GSC 10

POZNÁMKA: Pokud čidlo GSC 10 nepoužíváte, můžete tuto část přeskočit.

Aby sběr dat fungoval spolehlivě, musí být oba magnety zarovnány s vodícími linkami.

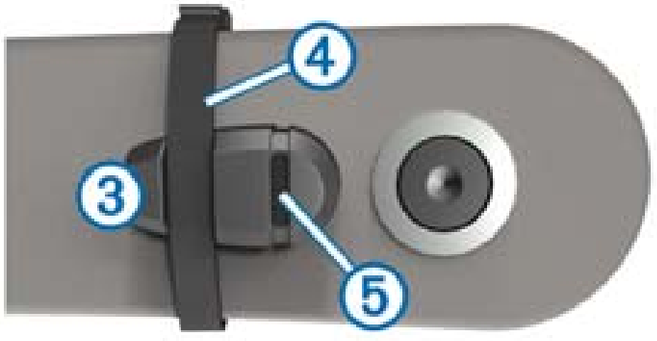
1. Čidlo GSC 10 připevněte na vodorovnou trubku zadní vidlice (na opačné straně řetězu).
2. Pokud je to nutné, umístěte mezi

čidlo GSC 10 a trubku zadní vidlice plochou pryžovou podložku ① nebo pryžovou podložku ve tvaru trojúhelníku.



3 Čidlo GSC 10 volně zajistěte pomocí dvou příchytných pásků ②.

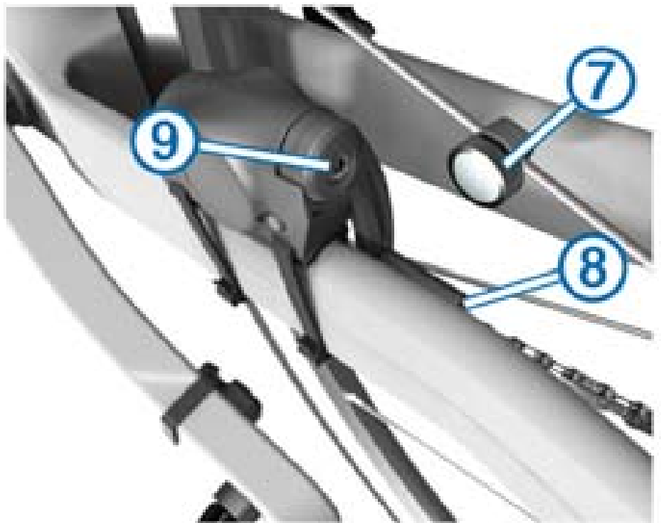
4 Pomocí přilnavého držáku a příchytné pásky ④ umístěte magnet ③ na kliku pedálu.



Magnet pedálu musí být ve vzdálenosti 5 mm od čidla GSC 10.

Vodící linka ⑤ na pedálovém magnetu musí být vyrovnána s vodící linkou ⑥ na čidle GSC 10.

5 Vyšroubujte magnet ⑦ určený na drát kola z plastového krytu.



6 Plastový kryt nasaďte zářezem na drát a lehce ho utáhněte.

Pokud není mezi ramenem čidla a magnetem na drátu kola dostatečný prostor, může se magnet otočit směrem od čidla GSC 10. Magnet na drátu musí být zarovnán s vodící linkou ⑧ na rameni čidla.

7 Povolte šroub ⑨ ramene čidla.

8 Posuňte rameno čidla do vzdálenosti 5 mm od magnetu na drátě.

Čidlo GSC 10 můžete přiblížit k magnetu také nakloněním.

9 Na čidle GSC 10 stiskněte tlačítko **Reset** (10).

LED kontrolka nejprve zčervená, pak zezelená.

10 Správnost montáže vyzkoušíte otáčením pedálu.

Kontrolka LED blikne červeně pokaždé, když magnet na pedálu míjí čidlo. Kontrolka LED blikne zeleně pokaždé, když magnet drátu míjí rameno čidla.

POZNÁMKA: Po resetování blikne kontrolka LED 60krát. Pokud potřebujete, aby blikání probíhalo delší dobu, stiskněte tlačítko **Reset** znovu.

11 Pokud je vše nastaveno správně a funkčně, utáhněte příchytné pásky, rameno čidla a magnet na drátě.

Aby byla zajištěna vodotěsnost ramene čidla GSC 10, doporučuje Garmin utáhnout šroub momentem 0,21 až 0,27 Nm.

Čidlo GSC 10

Tempo určené čidlem GSC 10 je zaznamenáváno vždy. Pokud není s přístrojem spárováno žádné čidlo GSC 10, budou rychlost a vzdálenost vypočítány na základě GPS informací.

Tempo představuje frekvenci šlapání, která je měřena počtem otáček kliky pedálu za minutu (ot./min.). GSC 10 se skládá ze dvou čidel: jedno měří tempo a druhé rychlost.

Zjištění průměrného tempa a výkonu

Výpočet průměrných dat bez nulových hodnot můžete využít pouze v případě, že při tréninku používáte volitelný snímač tempa nebo měřič výkonu. V rámci výchozího nastavení nejsou do výpočtu zahrnuty nulové hodnoty, které vznikají, když nešlapete.

Pokyny pro změnu tohoto nastavení naleznete na straně 41.

Trénink s měřičem výkonu

- Seznam kompatibilních čidel ANT+ třetích stran naleznete na internetových stránkách www.garmin.com/intosports.
- Více informací naleznete v návodu k obsluze k Vašemu měřiči výkonu.
- Rozmezí výkonnostních zón nastavte tak, aby výsledné hodnoty odpovídaly Vašim cílům a možnostem (strana 20).
- Pokud chcete být informováni o dosažení určité výkonnostní zóny (strana 7), nastavte si příslušné upozornění.
- Nastavte si vlastní datová pole pro výkon (strana 48).

Nastavení výkonnostních zón

Rozmezí těchto zón je výchozí a nemusí odpovídat Vašim osobním možnostem. Rozsah jednotlivých zón můžete upravit ručně přímo v zařízení nebo prostřednictvím stránek Garmin Connect. Pokud znáte hodnotu svého FTP (funkčního prahového výkonu), můžete ji zadat a nechat software vypočítat Vaše výkonnostní zóny automaticky.

1. Na hlavní stránce zvolte > **Training Zones (Tréninkové zóny)** > **Power (Výkon)**.
2. Zadejte hodnotu FTP.
3. Zvolte **Based On (Založeno na)**:
4. Zvolte požadovanou možnost:
   - Pro prohlížení a úpravu zón v jednotkách Watt zvolte možnost **Watts**.
   - Pro prohlížení a úpravu zón v procentuálním vyjádření funkčního prahového výkonu zvolte možnost **% FTP**.

Kalibrace měřiče výkonu

Kalibrace je možná až po té, co je měřič výkonu správně instalován, spárován s Vaším GPS přístrojem a aktivně zaznamenává data.

Pokyny ke kalibraci konkrétního měřiče výkonu naleznete v návodu k obsluze dodávaném jeho výrobcem.

1. Na hlavní stránce zvolte .
2. Zvolte možnost **Bike Profiles (Profil kola)**.
3. Zvolte požadovaný profil.

4 Zvolte symbol > **Calibrate (Kalibrovat)**.
5 Dokud se na displeji neobjeví hlášení, udržujte měřič výkonu aktivní šlapáním.
6 Postupujte podle pokynů na displeji.

Spárování s čidly ANT+

Před zahájením párování si musíte nejprve nasadit snímač tepové frekvence nebo instalovat na kolo čidlo.

Párováním se rozumí připojení bezdrátového čidla ANT+, např. snímače tepové frekvence, k Vašem přístroji Garmin.

1 Při párování umístěte přístroj do vzdálenosti max. 3 metry od čidla.

POZNÁMKA: Při párování se držte alespoň 10 m od dalších čidel ANT+.

2 Na hlavní stránce zvolte stavový řádek v horní části stránky.
3 Zvolte požadovaný snímač.
4 Povolte daný snímač a zvolte **Search (Hledat)**.

Pokud je čidlo spárováno s přístrojem, změní se status čidla na **Connected (Připojeno)**. Můžete si upravit datová pole tak, aby se zobrazovaly informace ze snímače.

Přenos údaje o hmotnosti

Přístroj dokáže přečíst údaje z osobní váhy, která je kompatibilní se systémem ANT+.

1 Na hlavní stránce zvolte > **Weight Scale (Vážení)**.

Nalezení kompatibilní osobní váhy je oznámeno hlášením na displeji.

2 Na pokyn si stoupněte na váhu.

POZNÁMKA: Pokud používáte osobní váhu s tělesnou analýzou, zujte si boty a sundejte ponožky, aby byly všechny parametry těla správně odečteny.

3 Na pokyn slezte z váhy.

TIP: Pokud dojde k chybě, slezte z váhy. Na pokyn se na váhu opět postavte.

Historie

Součástí historie jsou informace o čase, vzdálenosti, spálených kaloriích, rychlosti, ujetých kolech, stoupání a volitelných čidlech ANT+.

POZNÁMKA: Historie není zaznamenávána pokud jsou vypnuty nebo pozastaveny stopky.

Pokud je paměť přístroje plná, objeví se chybové hlášení. Přístroj nemaže ani nepřepisuje Vaši historii automaticky. Abyste mohli neustále zaznamenávat všechna jízdní data, nahrávejte historii pravidelně na web Garmin Connect.

Prohlížení informací o jízdě

1. Na hlavní stránce zvolte > **Rides (Jízdy)**.
2. Zvolte **Last Ride (Poslední jízda)** nebo **All Rides (Všechny jízdy)**.
3. Zvolte požadovanou možnost.

Zobrazení celkových výsledků

V přístroji si můžete prohlížet také souhrny uložených dat, mezi které patří počet jízd, celkový čas, celková vzdálenost a cel. spálené kalorie.

Na hlavní stránce zvolte > **Totals (Celkové výsledky)**.

Odeslání jízdních dat na stránky Garmin Connect

UPOZORNĚNÍ

Aby nedošlo k narušení jejich povrchu, mini USB port, ochrannou krytku a přilehlé okolí před nabíjením nebo připojením k počítači dobře osušte.

1. Vyklopte ochrannou krytku ① mini USB portu ②.



2. Menší konektor USB kabelu připojte k mini USB portu.
3. Větší konektor USB kabelu připojte do USB portu počítače.
4. Přejděte na internetové stránky www.garminconnect.com.

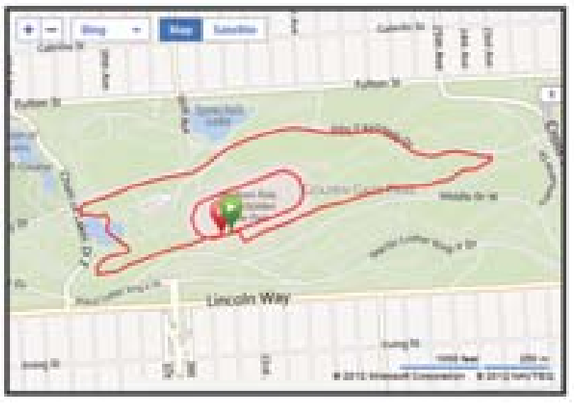
5 Zvolte **Getting Start (Začít)**.

6 Postupujte podle pokynů na obrazovce.

Garmin Connect

Program Garmin Connect nabízí jednoduchý způsob, jak ukládat a zaznamenávat Vaše aktivity, analyzovat dosažené výsledky a sdílet informace s ostatními. Pokud si chcete zdarma založit účet, navštivte stránky www.garminconnect.com.

Zálohování údajů o aktivitách: Po dokončení aktivity a jejím uložení do přístroje můžete tuto aktivitu nahrát do programu Garmin Connect, kde může být uložena libovolně dlouho.



Analýza výsledků: Tato funkce umožňuje prohlížet si podrobnější informace o aktivitě, a to včetně celkové mapy, tabulek s údaji o tempu a rychlosti a hlášeních, která lze upravit dle vlastních potřeb.

Sdílení aktivit: Údaje o aktivitách můžete ostatním zaslat emailem nebo můžete zveřejnit odkazy na dané aktivity na své oblíbené sociální síti.

Možnosti po připojení k internetu

Přístroj Edge nabízí několik funkcí pro připojení Vašeho kompatibilního smartphonu podporujícího technologii Bluetooth®. Více informací o práci s přístrojem Edge naleznete na internetových stránkách www.garmin.com/intosports/apps.

POZNÁMKA: Abyste mohli těžit z výhod těchto funkcí, musí být přístroj nejprve připojen k Vašemu smartphonu, ve kterém je aktivována technologie Bluetooth.

LiveTrack: Umožněte přátelům a členům své rodiny sledovat v reálném čase Vaše závody a tréninky. Krom toho můžete prostřednictvím emailu nebo sociál-

ních sítí pozvat své příznivce, aby sledovali živá data na stránkách Garmin Connect.

Automatické nahrávání aktivity na Garmin Connect: Tato funkce automaticky odešle údaje o zaznamenávané aktivitě ihned po jejím ukončení na stránky Garmin Connect.

Stahování tratí a tréninkových plánů ze stránek Garmin Connect: Tato funkce umožňuje prostřednictvím Vašeho smartphonu vyhledávat na webu Garmin Connect aktivity, které mohou být odeslány do přístroje, kde na jejich základě vznikne trať nebo tréninkový plán.

Aktualizace stavu na sociálních sítích: Tato funkce umožňuje po nahrání aktivity na web Garmin Connect automaticky aktualizovat Váš stav na stránkách sociálních sítí.

Aktualizace informací o počasí: Odesílá v reálném čase do Vašeho přístroje informace o počasí.

Smazání historie

1. Na hlavní stránce zvolte **> Delete (Smazat)**.
2. Zvolte požadovanou možnost:
   - Pro vymazání všech uložených aktivit z historie zvolte **All Rides (Všechny jízdy)**.
   - Pokud zvolíte funkci **Old Activities (Staré aktivity)**, dojde k vymazání všech aktivit nahraných před více než 1 měsícem.
   - Možnost **All Totals (Všechny výsledky)** zvolte pro smazání celkově ujeté vzdálenosti a celkového času.

     POZNÁMKA: Touto akcí nedojde ke smazání žádné z uložených aktivit.
   - Pro smazání všech tratí, které jste uložili nebo přenesli do přístroje, zvolte **All Courses (Všechny tratě)**.
   - Pro smazání všech tréninkových plánů, které jste uložili nebo přenesli do přístroje, zvolte **All Workouts (Všechny tréninkové plány)**.

- Pro smazání všech osobních rekordů, které jste uložili do přístroje, zvolte **All Personal Records (Všechny osobní rekordy)**.

  POZNÁMKA: Touto akcí nedojde ke smazání žádné z uložených aktivit.

3 Zvolte ✔.

Záznam dat

Tento přístroj pracuje na základě inteligentního záznamu dat. Tento systém zaznamenává pouze klíčové okamžiky, kdy došlo ke změně směru, rychlosti nebo tepové frekvence.

Pokud je s přístrojem spárován měřič výkonu, dochází k jednomu záznamu za vteřinu. Pořizováním záznamu každou vteřinu vzniká extrémně přesný záznam, který však zabírá v paměti hodně místa.

Informace o získání průměrných údajů o tempu a výkonu naleznete na straně 19.

Změna místa pro ukládání dat

1 Na hlavní stránce zvolte > **System (Systém) > Data Recording (Záznam dat) > Record To (Nahrát do)**.

2 Zvolte požadovanou možnost:

- Pro uložení dat do paměti přístroje zvolte **Internal Storage (Vnitřní paměť)**.
- Pro uložení dat na volitelnou paměťovou kartu zvolte **Memory Card (Paměťová karta)**.

Vložení paměťové karty

Do přístroje můžete vložit microSD™ paměťovou kartu, na kterou si můžete nahrát vlastní data nebo na ní mohou být přednahrané mapové podklady.

1 Vyklopte ochranný kryt ① slotu ② pro microSD kartu.



2 Zatlačte na kartu tak, aby se zajistila na místě.

Správa dat

POZNÁMKA: Tento přístroj není kompatibilní s operačními systémy Windows® 95, 98, Me, Windows NT® a Mac® OS 10.3 nebo staršími.

Připojení Vašeho přístroje k počítači

UPOZORNĚNÍ

Aby nedošlo k narušení jejich povrchu, mini USB port, ochrannou krytku a přilehlé okolí před nabíjením nebo připojením k počítači dobře osušte.

1. Sejměte ochrannou krytku mini USB portu.
2. Menší konektor USB kabelu připojte k mini USB portu.
3. Větší konektor USB kabelu připojte do USB portu počítače.

   Váš přístroj se objeví na počítači s operačním systémem Windows jako vyjímatelný disk ve složce Můj počítač a jako vložený obsah u počítače Mac.

Přenos souborů do přístroje

1. Připojte přístroj k počítači (strana 26).

   Vnitřní paměť a paměťová karta přístroje se objeví v počítači s operačním systémem Windows® jako vyjímatelný disk ve složce Můj počítač a jako vložený obsah u počítače Mac.

   POZNÁMKA: Některé počítače s několika síťovými disky nemusí disky přístroje zobrazit. Způsob zobrazování disků naleznete v nápovědě svého operačního systému.
2. Ve Vašem počítači otevřete prohlížeč souborů.
3. Zvolte požadovaný soubor.
4. Zvolte **Upravit > Kopírovat**.
5. Otevřete disk **Garmin** nebo disk paměťové karty.
6. Zvolte **Upravit > Vložit**.

   Na seznamu souborů v paměti přístroje nebo na paměťové kartě se objeví daný soubor.

Mazání souborů

UPOZORNĚNÍ

Pokud si nejste jisti účelem daného souboru, nemažte jej. Paměť Vašeho přístroje obsahuje důležité systémové soubory, které by neměly být mazány.

1. Otevřete disk nebo vložený obsah **Garmin**.
2. Pokud je to nutné, otevřete požadovanou složku nebo vložený obsah.
3. Zvolte požadovaný soubor.
4. Na klávesnici počítače stiskněte tlačítko **Delete (Smazat)**.

Odpojení USB kabelu

Pokud je Váš přístroj připojen k počítači jako vyjímatelný disk nebo jako vložený obsah, musíte přístroj odpojit od počítače bezpečným způsobem, jen tak předejdete ztrátě dat. Pokud je Váš přístroj připojen k počítači s operačním systémem Windows jako přenosné zařízení, není nutné odpojovat jej bezpečně.

1. Dokončete akci:
   - U počítače s operačním systémem Windows klikněte na ikonu **Bezpečně odebrat hardware** a zvolte svůj přístroj.
   - U počítačů s operačním systémem Mac přesuňte ikonu s obsahem do koše.
2. Odpojte přístroj od počítače.

Navigace

V této části jsou popsány navigační funkce a možnosti nastavení. Nastavení navigace se vztahuje také na navigaci v rámci trati (strana 13).

- Polohy a jejich hledání (strana 27)
- Nastavení trasy (strana 30)
- Volitelné mapy (strana 31)
- Nastavení mapy (strana 32)

Polohy

Do zařízení můžete nahrávat a ukládat informace o polohách.

Uložení aktuální polohy

Pokud chcete, můžete uložit svou aktuální polohu, např. domov nebo parkovací místo.

Na hlavní stránce zvolte > **System (Systém) > GPS > Mark**

Location (Označení polohy) > ✔.

Uložení míst prostřednictvím mapy

1 Na hlavní stránce zvolte > .

2 Prohlížením mapy najděte požadovanou polohu.

3 Zvolte požadovanou polohu na mapě.

V horní části mapy se zobrazí informace o poloze.

4 Zvolte informační lištu v horní části displeje.

5 Pro uložení požadované polohy zvolte > ✔.

Navigace do zvolené polohy

1 Na hlavní stránce zvolte > .

2 Zvolte požadovanou možnost:

- Pro spuštění navigace do požadované polohy zvolte **Locations (Polohy)**.
- Pro spuštění navigace do jednoho z 50 naposledy hledaných míst, zvolte **Recent Finds (Naposledy hledaná)**.
- Pro spuštění navigace do místa se známými souřadnicemi zvolte **Coordinates (Souřadnice)**.
- Pro spuštění navigace do místa bodu zájmu zvolte **All POIs** (**Všechny body zájmu** - vyžaduje mapy s možností tvorby tras).
- Pro spuštění navigace na místo konkrétní adresy zvolte **Addresses** (**Adresy** - vyžaduje mapy s možností tvorby tras).
- Pro spuštění navigace na křižovatku dvou ulic zvolte **Intersections (Křižovatky)**.
- Pro spuštění navigace do konkrétního města zvolte **Cities (Města)**.
- Pro zúžení vyhledávání zvolte .

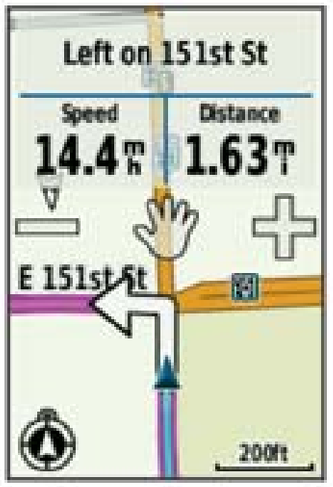
3 Pokud je to nutné, zvolte a zadejte přesnější parametry pro vyhledávání (volitelná funkce pouze pro polohy, body zájmu a města).

4 Zvolte polohu.

5 Zvolte **RIDE (Jízda)**.

6 Při jízdě do cíle postupujte podle

pokynů na displeji.



Navigace na základě souřadnic

1. Na hlavní stránce zvolte > > **Coordinates (Souřadnice)**.
2. Zadejte souřadnice a zvolte ✓.
3. Při jízdě do cíle postupujte podle pokynů na displeji.

Navigace zpět na start

V jakékoliv části Vaší cesty se můžete vrátit zpět do výchozího bodu.

1. Vyjeďte (strana 3).
2. Pokud za jízdy klepnete na displej, dojde k zobrazení časových informací.
3. Zvolte > **Back to Start (Zpět na start) > RIDE (Jízda)**.

   Přístroj Edge Vás navede zpět do výchozího bodu jízdy.

Ukončení navigace

1. Pro zobrazení časových informací klepněte na displej.
2. Zvolte > **Where To (Kam) > Stop Navigation (Ukončit navigaci)**.

Projektovaná poloha

Novou polohu můžete vytvořit také tím, že navrhnete vzdálenost a směr z označené polohy do polohy nové.

1. Na hlavní stránce zvolte > > **Locations (Polohy)**.
2. Zvolte polohu.
3. Zvolte informační lištu v horní části displeje.
4. Zvolte > **Project Waypoint (Projektovat trasový bod)**.
5. Zadejte směr a vzdálenost do projektované polohy.
6. Zvolte ✓.

Úprava polohy

1. Na hlavní stránce zvolte > > **Locations (Polohy)**.
2. Zvolte polohu.
3. Zvolte informační lištu v horní

části displeje.

4 Zvolte ✎.

5 Zvolte vlastnost.

Např. pro zadání nadmořské výšky pro danou polohu zvolte **Change Elevation (Změnit nadm. výšku)**.

6 Zadejte nové informace, a pak zvolte ✓.

Smazání polohy

1 Na hlavní stránce zvolte 🗺 > 🔍 **> Locations (Polohy)**.

2 Zvolte polohu.

3 Zvolte informační lištu v horní části displeje.

4 Zvolte ✎ **> Delete Waypoint (Smazat trasový bod) >** ✓.

Nastavení trasy

Zvolte 🛠 **> Activity Profiles (Profily aktivit)**, zvolte požadovaný profil, a pak zvolte **Navigation (Navigace) > Routing (Plánování trasy)**.

Routing Mode (Režim plánování trasy): slouží pro optimalizaci trasy výběrem způsobu dopravy.

Guidance Method (Způsob navádění): umožňuje zvolit způsob navádění, na základě kterého přístroj vypočítá trasu (strana 30).

Lock On Road (**Zamknout k silnici** - vyžaduje mapy s možností tvorby tras): uzamkne poziční symbol, který představuje Vaší pozici na mapě, k nejbližší silnici.

Avoidances (**Nežádoucí úseky** - vyžaduje mapy s možností tvorby tras): umožňuje zvolit typ silnice, kterému se chcete vyhnout.

Recalculate (**Přepočítat** - vyžaduje mapy s možností tvorby tras): slouží pro automatické přepočítání trasy v momentě, kdy se od té původní odchýlíte.

Výběr způsobu navádění po trase

Způsob navádění po trase si můžete zvolit na základě toho, zda jedete po silnici nebo v terénu.

1 Zvolte 🛠 **> Activity Profiles (Profily aktivit)**.

2 Zvolte požadovaný profil.

3 Zvolte **Navigation (Navigace)**

> Routing (Plánování trasy) > Guidance Method (Způsob navádění).

4 Zvolte požadovanou možnost:

- **On Road For Distance** (**Po silnici co nejkratší** - vyžaduje mapy s možností tvorby tras): vypočítá trasu po silnici v co nejkratší vzdálenosti.
- **On Road For Time** (**Po silnici co nejrychlejší** - vyžaduje mapy s možností tvorby tras): vypočítá trasu po silnici v co nejkratší době.
- **Off Road (Mimo silnici)**: slouží pro naplánování trasy od bodu k bodu.

Zakoupení přídavných map

Před zakoupením přídavných map byste si měli nejprve zjistit, jakou verzi mapového systému máte nahranou v přístroji.

1 Na hlavní stránce zvolte > **Activity Profiles (Profily aktivit)**.

2 Zvolte požadovaný profil.

3 Zvolte **Navigation (Navigace) > Map (Mapa) > Map Information (Informace o mapách)**.

4 Zvolte mapu.

5 Zvolte .

6 Navštivte internetové stránky http://buy.garmin.com nebo kontaktujte dealera společnosti Garmin.

Vyhledání adresy

Prostřednictvím volitelného městského mapového systému City Navigator® můžete vyhledávat adresy, města a další místa. Podrobná mapa obsahuje miliony bodů zájmu jako jsou restaurace, hotely nebo autoservisy.

1 Na hlavní stránce zvolte > **> Addresses (Adresy)**.

2 Postupujte podle pokynů na displeji.

TIP: Pokud si městem nejste jisti, zvolte možnost **Search All (Vyhledat vše)**.

3 Nejprve zvolte požadovanou adresu, pak zvolte **RIDE (Jízda)**.

Vyhledání bodu zájmu

1 Na hlavní stránce zvolte > .

2 Zvolte kategorii.

TIP: Pokud znáte název poskytovatele služeb, zvolte **All POI (Všechny body zájmu) >** a zadejte název.

3 Pokud je to nutné, zvolte podkategorii.

4 Nejprve zvolte požadovanou adresu, pak zvolte **RIDE (Jízda**).

Hledání místa v okolí

1 Na hlavní stránce zvolte **>** **>** .

2 Zvolte požadovanou možnost.

Například zvolte **A Recent Find (V okolí posledního hledání)** a nechte si najít restauraci v blízkosti naposledy hledaného místa.

3 Pokud je to nutné, zvolte kategorii a podkategorii.

4 Zvolte požadovanou adresu, pak zvolte **RIDE (Jízda)**.

Topografické mapy

Součástí podkladů ve Vašem přístroji mohou být topografické mapy, které si zároveň můžete zakoupit na stránkách http://buy.garmin.com. Garmin doporučuje, abyste si pro plánování tras a aktivit prostřednictvím topografických map stáhli aplikaci BaseCamp™.

Nastavení mapy

Zvolte **> Activity Profiles (Profily aktivit)**, zvolte požadovaný profil, a pak zvolte **Navigation (Navigace) > Map (Mapa)**.

Orientation (Orientace): umožňuje zvolit způsob zobrazení mapy na stránce (strana 33).

Auto Zoom (Automatický zoom): automaticky vybere nejvhodnější přiblížení pro danou situaci. Pokud je zvolena možnost **Off (Vypnuto)**, je nutné přibližovat/oddalovat mapu ručně.

Guide Text (Textové navádění): umožňuje zvolit, zda se mají na displeji zobrazovat navigační pokyny krok za krokem.

Map Visibility (Čitelnost mapy): umožňuje upravit rozšířené funkce mapy (strana 33).

Map Information (Informace o mapě): slouží pro aktivaci či deaktivaci map aktuálně uložených v přístroji.

Pokročilé nastavení mapy

Zvolte **> Activity Profiles (Profily aktivit)**, zvolte požadovaný profil, a pak zvolte **Navigation (Navigace) > Map (Mapa) > Map Visibility (Čitelnost mapy)**.

Map Visibility Mode (Režim čitelnosti mapy): Předvolby **Auto** a **High Contrast (Vysoký kontrast)** již mají nastavené parametry. Pokud chcete zadat vlastní hodnotu, zvolte **Custom (Vlastní)**.

Zoom Levels (Stupeň přiblížení): umožňuje zvolit úroveň přiblížení objektů na mapě.

Text Size (Velikost písmen): umožňuje zvolit velikost písmen označujících objekty na mapě.

Detail (Detaily): slouží k nastavení množství detailů zobrazených na mapě. Čím více detailů bude zobrazeno, tím pomaleji se bude mapa překreslovat.

Shaded Relief (Stínované obrysy): aktivuje či deaktivuje na mapě reliéfní stínování (pouze pokud je k dispozici).

Změna orientace mapy

1. Zvolte **> Activity Profiles (Profily aktivit)**.
2. Zvolte požadovaný profil.
3. Zvolte **Navigation (Navigace) > Map (Mapa) > Orientation (Orientace)**.
4. Zvolte požadovanou možnost:
   - Při výběru **North Up (Na sever)** se sever vždy nachází v horní části stránky.
   - Při výběru **Track Up (Ve směru jízdy)** se v horní části displeje vždy nachází část mapy, do které směřujete.
   - Pokud chcete zobrazit trasu z pohledu automobilu se směrem jízdy nahoře, zvolte **Automotive Mode (Motoristický režim)**.

Vlastní nastavení přístroje

Profily

Funkce přístroje si můžete upravit hned několika způsoby mezi které patří i nastavení profilů. Profily představují souhrn dílčích nastavení, která upravují funkce Vašeho přístroje tak, aby co nejlépe vyhovoval Vašim aktuálním potřebám. Např. si můžete vytvořit různá nastavení pro trénink a pro jízdu na horském kole.

Pokud v rámci daného profilu provedete úpravy datových polí nebo měrných jednotek, uloží se tyto změny automaticky jako součást tohoto profilu.

Bike Profiles (Profil kola):
pro každé své kolo můžete vytvořit vlastní profil. Profil kola zahrnuje informace o čidlech ANT+, hmotnosti jízdního kola, rozměru kol, celkem ujeté vzdálenosti a vzdálenosti ujeté na jedno otočení kliky pedálu.

Activity Profiles (Profil aktivity):
pro každý typ cyklistiky můžete vytvořit vlastní profil aktivity. Například můžete vytvořit zvláštní profil pro trénink, závody a horskou cyklistiku. Součást profilu aktivity tvoří vlastní nastavení datových stránek, upozornění, tréninkových zón (např. tepové frekvence a rychlosti), možností tréninku (např. funkce **Auto Pause** a **Auto Lap**) a navigace.

User Profile (Uživatelský profil):
V rámci uživatelského profilu můžete zadat informace o Vašem pohlaví, věku, hmotnosti, výšce a sportovním zařazení. Přístroj tyto informace využije pro přesnější výpočet jízdních dat.

Aktualizace profilu kola

Do přístroje můžete zadat profily 10 kol. Pro výpočet přesných jízdních dat využívá přístroj informace o hmotnosti jízdního kola, celkem ujeté vzdálenosti, rozměrech kol a vzdálenosti ujeté na otočení kliky pedálu.

1 Na hlavní stránce zvolte > **Bike Profiles (Profil kola)**.
2 Zvolte požadovanou možnost:
   - Zvolte požadovaný profil.
   - Pro přidání nového profilu zvolte +.
3 Zvolte název kola.
4 Pokud je to nutné, upravte v profilu kola jeho název, barvu a obrázek.
5 Pokud využíváte čidlo rychlosti a tempa nebo měřič výkonu, zvolte jednu z možností:
   - Pro výpočet rozměrů kola na základě vzdálenosti vypočítané systémem GPS zvolte **Wheel Size (Rozměry kola) > Automatic (Automaticky)**.
   - Pokud chcete rozměr zadat sami, zvolte **Wheel Size (Rozměry kola) > Custom (Vlastní)**. Tabulka s rozměry a obvody kol viz strana 56.
   - Pro výpočet vzdálenosti ujeté na jedno otočení kliky pedálu prostřednictvím GPS zvolte **Crank Length (Vzdálenost na jedno šlápnutí) > Automatic (Automaticky)**.
   - Pokud chcete zadat vlastní údaj, zvolte **Crank Length (Vzdálenost na jedno šlápnutí) > Custom (Vlastní)**.

Všechny Vámi provedené změny nastavení se ukládají v rámci aktivního profilu.

Aktualizace profilu aktivity

Přístroj umí pracovat s pěti profily aktivit. Nastavení profilu a datových polí můžete přizpůsobit konkrétním aktivitám nebo cestám.

1 Na hlavní stránce zvolte > **Activity Profiles (Profily aktivit)**.
2 Zvolte požadovanou možnost:
   - Zvolte požadovaný profil.
   - Pro přidání nového profilu zvolte +.
3 Pokud je to nutné, upravte název a pozadí daného profilu.
4 Zvolte požadovanou možnost:
   - Pokud chcete upravit datové stránky a datová pole (strana 48), zvolte **Training Pages (Tréninkové stránky)**.

- Pokud chcete upravit tréninková upozornění (strana 7), zvolte **Alerts (Upozornění)**.
- Pokud chcete změnit podmínku, za které se stopky automaticky zastaví (strana 37), zvolte možnost **Auto Pause**.
- Pokud chcete změnit způsob označování kol (strana 38) zvolte možnost **Auto Lap**.
- Pokud chcete změnit vzhled tréninkových datových stránek v době, kdy jsou spuštěny stopky (strana 39), zvolte možnost **Auto Scroll (Automatické rolování)**.
- Pokud chcete upravit nastavení mapy (strana 32) nebo trasy (strana 30), zvolte **Navigation (Navigace)**.

Všechny Vámi provedené změny nastavení se ukládají v rámci aktivního profilu.

Nastavení uživatelského profilu

V rámci uživatelského profilu můžete zadat informace o Vašem pohlaví, věku, hmotnosti, výšce a sportovním zařazení. Přístroj tyto informace využije pro přesnější výpočet jízdních dat.

1. Na hlavní stránce zvolte > **User Profile (Uživatelský profil)**.
2. Zvolte požadovanou možnost.

Celoživotní sportovec

Celoživotním sportovcem je jedinec, který mnoho let intenzivně trénuje (s výjimkou menších zranění) a má klidovou tepovou frekvenci 60 úderů za minutu nebo nižší.

Nastavení funkce Bluetooth

Zvolte > **Bluetooth**.

Enable (Povolit): slouží pro aktivaci bezdrátové technologie Bluetooth.

POZNÁMKA: Další možnosti nastavení se zobrazí pouze pokud je funkce Bluetooth aktivována.

Friendly Name (Přezdívka): zadejte přezdívku, která bude sloužit pro identifikaci přístroje v zařízení připojeném prostřednictvím technologie Bluetooth.

Pair Smartphone (Spárovat smartphone): slouží pro propojení přístroje s kompatibilním Bluetooth smartphonem.

Nastavení tréninkových funkcí

Následující funkce a nastavení umožňují přizpůsobit přístroj Vašim tréninkovým požadavkům. Tyto úpravy se ukládají v rámci profilu aktivity. Např. můžete v rámci Vašeho závodního profilu zadat časová upozornění a ve Vašem profilu pro horskou cyklistiku můžete zase nastavit automatické spouštění funkce Auto Lap®.

Vlastní nastavení datových stránek

U každého profilu aktivity (strana 35) můžete upravit jeho datové stránky.

1. Na hlavní stránce zvolte > **Activity Profiles (Profily aktivit)**.
2. Zvolte požadovaný profil.
3. Zvolte **Training Pages (Tréninkové stránky)**.
4. Zvolte požadovanou datovou stránku.
5. Pokud je to nutné, tuto datovou stránku aktivujte.
6. Zvolte počet datových polí, která se budou na této stránce zobrazovat.
7. Zvolte ✔.
8. Zvolte požadované datové pole.
9. Zvolte možnost ✔.

Funkce Auto Pause

Funkci Auto Pause® můžete využít pro automatické pozastavení stopek v momentě, kdy se zastavíte nebo Vaše rychlost klesne pod udanou hodnotu. Tato funkce je užitečná v případech, kdy stojíte na křižovatce nebo na jiných místech, kde je třeba zastavit nebo zvolnit.

POZNÁMKA: Historie není zaznamenávána, pokud jsou vypnuty nebo pozastaveny stopky.

1. Na hlavní stránce zvolte > **Activity Profiles (Profily aktivit)**.
2. Zvolte požadovaný profil.
3. Zvolte **Auto Pause > Auto Pause Mode (Režim Auto Pause)**.
4. Zvolte požadovanou možnost:
   - Pokud chcete, aby se odpočítá-

vání času automaticky přerušilo při zastavení, zvolte **When Stopped (Při zastavení)**.

- Pokud chcete, aby se odpočítávání času automaticky přerušilo při zpomalení pod určenou rychlost, zvolte **Custom Speed (Vlastní rychlost)**.

5 Pokud je to nutné, volitelná datové pole pro čas upravte (strana 37).

Datové pole **Time-Elapsed (Uplynulý čas)** zobrazuje celkový čas včetně pauz.

Označení kola na základě polohy

Funkci Auto Lap® můžete využít pro automatické označení kola na základě určité polohy. Tato funkce je užitečná pro srovnávání Vašeho výkonu v různých úsecích jízdy (např. při dlouhém výstupu nebo rychlé jízdě na krátkou vzdálenost). Funkci **By Position (Podle polohy)** zvolte v případě, že chcete, aby byla při jízdě na dané trati rozlišována kola na základě všech označených bodů.

1 Na hlavní stránce zvolte > **Activity Profiles (Profily aktivit)**.
2 Zvolte požadovaný profil.
3 Zvolte **Auto Lap > Auto Lap Trigger (Automatické spuštění kola) > By Position (Podle polohy) > Lap At. (Označení kola)**.
4 Zvolte požadovanou možnost:
   - **Lap Press Only (Spuštění kola stisknutím)** - spustí počítadlo při každém stisknutí tlačítka a při každém dalším projetí těmito místy.
   - **Start And Lap (Start a kolo)** - na základě GPS spustí počítadlo v místě, kde jste zvolili , a pak kdykoliv zvolíte .
   - **Mark And Lap (Označení a kolo)** - spustí počítadlo v místě, které jste před startem určili pomocí GPS, a pak při každém stisknutí tlačítka .
5 Pokud je to nutné, datová pole pro kolo upravte (strana 37).

Označení kola na základě vzdálenosti

Funkci Auto Lap® můžete využít

pro automatické označení kola na základě určité vzdálenosti. Tato funkce je užitečná pro srovnávání Vašeho výkonu v různých úsecích jízdy (např. každých 40 kilometrů).

1. Na hlavní stránce zvolte > **Activity Profiles (Profily aktivit)**.
2. Zvolte požadovaný profil.
3. Zvolte **Auto Lap > Auto Lap Trigger (Automatické spuštění kola) > By Position (Podle polohy) > Lap At. (Označení kola)**.
4. Zadejte hodnotu.
5. Pokud je to nutné, datová pole pro kolo upravte (strana 37).

Automatické rolování mezi údaji

Funkci Auto Scroll (Automatické rolování) použijte pro automatické rolování všemi tréninkovými stránkami za běhu stopek.

1. Na hlavní stránce zvolte > **Activity Profiles (Profily aktivit)**.
2. Zvolte požadovaný profil.
3. Zvolte **Auto Scroll (Automatické rolování) > Auto Scroll Speed (Rychlost automatického rolování)**.
4. Zvolte rychlost displeje.

Změna upozornění na start

Tato funkce automaticky rozezná, že přístroj Edge navázal satelitní spojení a dal se do pohybu. Na základě těchto informací budete upozorněni na to, že byste měli zapnout stopky, pokud chcete zaznamenat údaje o jízdě.

1. Na hlavní stránce zvolte > **Activity Profiles (Profily aktivit)**.
2. Zvolte požadovaný profil.
3. Zvolte **Start Notice (Upozornění na start) > Start Notice Mode (Režim upozornění na start)**.
4. Zvolte požadovanou možnost:
   - **Once (Jednou)**.
   - **Repeat (Opakovat) > Repeat Delay (Opakování s prodlevou)** - zde můžete změnit dobu, za kterou se bude upozornění opakovat.

Nastavení systému

Zvolte > **System (Systém)**.

- Nastavení GPS (strana 40)
- Nastavení displeje (strana 40)

- Nastavení pro zaznamenávání dat (strana 41)
- Nastavení měrných jednotek (strana 41)
- Konfigurační nastavení (strana 42)
- Nastavení komunikačního jazyka (strana 42)
- Nastavení tónů (strana 42)

Nastavení GPS

Trénink uvnitř

Pokud trénujete uvnitř nebo chcete šetřit akumulátor, můžete vypnout funkci GPS.

Na hlavní stránce zvolte > **System (Systém) > GPS > GPS Mode (Režim GPS) > Off (Vypnout)**.

Pokud je systém GPS vypnut, nejsou dostupné údaje o rychlosti a ujeté vzdálenosti. Tyto údaje lze v tomto případě získat pouze z volitelného čidla (např. z čidla GSC 10). Při příštím zapnutí přístroje Edge bude satelitní spojení opět navázáno.

Nastavení Vaší nadmořské výšky

Pokud znáte přesnou nadmořskou výšku místa, kde se právě nacházíte, můžete ručně kalibrovat výškoměr Vašeho přístroje.

1. Na hlavní stránce zvolte > **System (Systém) > GPS > Set Elevation (Zadat nadm. výšku)**.
2. Zadejte nadmořskou výšku a zvolte ✓.

Zobrazení satelitních informací

Na satelitní stránce jsou zobrazeny aktuální GPS satelitní informace. Více informací o GPS systému viz www.garmin.com/aboutGPS.

Na hlavní stránce zvolte > **System (Systém) > GPS > View Satellites (Zobrazit satelity)**.

Přesnost GPS je zobrazena ve spodní části stránky. Zelené dílky představují sílu jednotlivých satelitních signálů (pod každým dílkem je uveden počet satelitů).

Nastavení displeje

Zvolte > **System (Systém) > Display (Displej)**.

Backlight Timeout (Interval

podsvícení): slouží pro nastavení časového intervalu, v jakém zůstane displej podsvícený (strana 47).

Color Mode (Režim barev): umožňuje nastavit, zda má displej fungovat v denním nebo nočním režimu. Pokud chcete, aby se režim barev automaticky přepínal v závislosti na denní době, zvolte možnost **Auto (Automaticky)**.

Screen Capture (Snímek stránky): umožňuje „vyfotit“ a uložit aktuální zobrazení displeje.

Calibrate Screen (Kalibrace displeje): vyrovná vlastnosti displeje tak, aby přístroj adekvátně reagoval na dotyky (strana 47).

Nastavení pro zaznamenávání dat

Zvolte > **System (Systém)** > **Data Recording (Záznam dat)**.

Recording Interval (Interval zaznamenávání): slouží pro určení způsobu, kterým jsou zaznamenávány informace o aktivitách. Při zvolení možnosti **Smart (Inteligentní záznam)** přístroj zaznamenává pouze klíčové okamžiky, kdy došlo ke změně směru, rychlosti nebo tepové frekvence. Pokud zvolíte možnost **1 Sec (1 vteřina)** dochází k jednomu záznamu za vteřinu. Tento způsob nabízí velmi podrobný záznam aktivity, který však zabírá v paměti hodně místa.

Data Averaging (Zprůměrování dat): zde lze nastavit, zda bude přístroj do výpočtu zahrnovat i nulové hodnoty pro tempo a výkon, které vznikají v době, kdy nešlapete (strana 19).

Změna měrných jednotek

V přístroji můžete změnit jednotky pro měření vzdálenosti a rychlosti, stoupání, teploty, hmotnosti, poziční-ho formátu a času.

1. Zvolte > **System (Systém)** > **Units (Jednotky)**.
2. Zvolte typ měření.
3. Zvolte měrné jednotky, které chcete nastavit.

Změna konfiguračního nastavení

Všechna nastavení, která jste provedli při vstupní konfiguraci, můžete upravit.

1 Zvolte > **System (Systém) > Device Reset (Resetování přístroje) > Initial Setup (Vstupní nastavení)**.

2 Postupujte podle pokynů na displeji.

Změna komunikačního jazyka

Na hlavní stránce zvolte > **System (Systém) > Language (Jazyk)**.

Nastavení tónů přístroje

Na hlavní stránce zvolte > **System (Systém) > Tones (Tóny)**.

Časová pásma

Po zapnutí přístroje a navázání satelitního spojení zjistí Edge automaticky, v jakém časovém pásmu se nacházíte a kolik je hodin.

Informace o přístroji

Technické údaje

Technické údaje pro Edge

Typ akumulátoru	Dobíjitelný integrovaný akumulátor li-on, 1100 mAh
Provozní doba akum.	15 hodin, běžné užívání
Volitelný exter. akum.	20 hodin, běžné užívání
Voděodolnost	IPX7
Rozmezí provozní teploty	Od -20°C do 60°C
Teplotní rozmezí pro nabíjení	Od 0°C do 45°C
Pásky (o-kroužky) pro montáž přístroje	Dva rozměry: • AS568-125 3,3 x 3,8 x 2,3 cm • AS568-131 4,3 x 4,8 x 2,3 cm

POZNÁMKA: Pokud potřebujete vyměnit pásky, používejte pouze pásky z EPDM (Etylen propylen dien monomer). Toto pří-

slušenství můžete zakoupit na stránkách http://buy.garmin.com nebo u dealera společnosti Garmin.

Co je IPX7

UPOZORNĚNÍ

Přístroj je voděodolný v souladu s normou IEC 60529 IPX7. Přístroj by měl odolat ponoření do hloubky 1 metru po dobu 30 minut. Delší ponoření může přístroj trvale poškodit. Po ponoření se ujistěte, že je přístroj otřen a vysušen předtím, než ho začnete používat nebo dobíjet.

Technické údaje pro snímač tepové frekvence

Typ baterie	Vyměnitelná CR2032 (3 V)
Životnost baterie	Přibližně 4,5 roku (1 hodina denně) Pokud je baterie slabá, objeví se na kompatibilním zařízení Garmin hlášení.
Voděodolnost	Voděodolnost do hloubky (30 m) **POZNÁMKA:** Tento snímač při plavání nepřenáší informace o tepové frekvenci.
Rozmezí provozní teploty	Od -5° do 50°C
Radiofrekvence/ protokol	2,4 GHz ANT+ bezdrátový komunikační protokol

Technické údaje pro GSC 10

Typ baterie	Vyměnitelná CR2032 (3 V)
Životnost baterie	Přibližně 1,4 roky (1 hodina denně)
Voděodolnost	IPX7
Rozmezí provozní teploty	Od -15°C až 70°C
Radiofrekvence/ protokol	2,4 GHz ANT+ bezdrátový komunikační protokol

Péče o přístroj

UPOZORNĚNÍ

Přístroj neukládejte na místě, které je dlouhodobě vystaveno extrémním teplotám, mohlo by dojít k jeho nenávratnému poškození.

Pro ovládání dotykového displeje nikdy neužívejte ostré nebo tvrdé předměty, mohlo by dojít k jeho poškození.

Nepoužívejte chemické čistící prostředky a rozpouštědla, mohlo by dojít k poškození plastových částí.

Ochrannou krytku dobře zamáčkněte, aby nemohlo dojít k poškození mini USB portu.

Čištění přístroje

1. Otřete přístroj hadříkem navlhčeným v jemném čistícím prostředku.
2. Utřete přístroj do sucha.

Péče o snímač tepové frekvence

UPOZORNĚNÍ

Před čištěním popruhu musíte nejprve odjistit a vyjmout snímací jednotku.

Pokud je na popruhu usazeno příliš mnoho potu a soli, může dojít ke snížení schopnosti snímače tepové frekvence odesílat přesná data.

- Bližší instrukce naleznete na internetových stránkách www.garmin.com/HRMcare.
- Po každém použití popruh opláchněte.
- Po každém sedmém použití popruh vyperte v pračce.
- Nedávejte popruh do sušičky.
- Pokud potřebujete popruh usušit, pověste ho nebo ho položte na plochý povrch.
- Abyste co nejvíce prodloužili životnost snímače tepové frekvence, odepněte jednotku, když ho nepoužíváte.

Baterie snímače tepové frekvence

⚠ VAROVÁNÍ

Vyměnitelné baterie se nikdy nepokoušejte vyndávat pomocí ostrých předmětů.

Pro správnou likvidaci baterií kontaktujte místní sběrný dvůr. Chloristanový materiál - může být vyžadováno speciální zacházení. Viz www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/Perchlorate.

Výměna baterie snímače tepové frekvence

1 Pomocí malého křížového šroubováku vyšroubujte čtyři šrouby na zadní straně jednotky.
2 Sejměte kryt a vyjměte baterii.



3 Vyčkejte 30 vteřin.
4 Vložte novou baterii tak, aby směřovala kladným kontaktem nahoru.

POZNÁMKA: Dejte pozor, abyste nepoškodili nebo neztratili o-kroužkové těsnění.

5 Přiložte zpět kryt a zajistěte ho čtyřmi šrouby.

Po výměně baterie ve snímači tepové frekvence musíte snímač znovu spárovat s hodinkami.

Výměna baterie v čidle GSC 10

1 Natočte si čidlo GSC 10 tak, abyste měli přístup ke kulatému krytu ① na jeho boku.



2 Prostřednictvím mince otáčejte krytem doleva, dokud se nepovolí tak, aby jej bylo možné sejmout

(šipka zobrazuje směr povolení).

3 Vyjměte kryt a baterii ②.

4 Vyčkejte 30 vteřin.

5 Vložte novou baterii tak, aby směřovala kladným kontaktem nahoru.

POZNÁMKA: Dejte pozor, abyste nepoškodili nebo neztratili o-kroužkové těsnění.

6 Kryt zašroubujte zpět pomocí mince (šipka zobrazuje směr utažení).

Po výměně baterie v čidle GSC 10 musíte čidlo znovu spárovat s přístrojem.

Problémy a jejich odstranění

Resetování přístroje

Pokud přístroj přestane reagovat, může být nutné jej resetovat. Tímto způsobem nedojde ke ztrátě dat ani Vašeho nastavení.

1 Přidržte tlačítko ⏻ po dobu 10 vteřin.

2 Pokud chcete přístroj zapnout, přidržte tlačítko ⏻ alespoň jednu vteřinu.

Odstranění uživatelských dat

Veškerá nastavení přístroje můžete vrátit zpět do původního továrního nastavení.

POZNÁMKA: Tato funkce odstraní všechny uživatelem zadané údaje, ale nesmaže historii.

1 Vypněte přístroj.

2 Dotkněte se prstem horního levého rohu dotykového displeje.

3 Zapněte přístroj, přičemž stále držte prst na místě.

4 Zvolte ✔.

Prodloužení životnosti baterií

- Ztlumte podsvícení displeje (strana 47).
- Zkraťte interval pro vypnutí podsvícení (strana 47).
- Zvolte **inteligentní zaznamenávání** (**Smart**) dat (strana 41).

- Zapněte **automatické přepínání do úsporného režimu (Auto Power Down)** (strana 47).
- Vypněte bezdrátovou technologii Bluetooth (strana 36).

Ztlumení podsvícení

1 Stisknutím ⏻ otevřete stavovou stránku.
2 Pro nastavení jasu displeje použijte tlačítka ✚ a ━.

Nastavení intervalu podsvícení

Dobu, po kterou bude displej podsvícen, můžete zkrátit, čímž minimalizujete vybíjení akumulátoru.

1 Zvolte ⏻ **> Backlight Timeout (Interval podsvícení)**.
2 Zvolte požadovanou možnost.

Funkce automatického přechodu do úsporného režimu

Tato funkce slouží pro automatické vypnutí přístroje po 15 minutách nečinnosti.

1 Zvolte **> System (Systém) > Auto Power Down (Automatický úsporný režim)**.
2 Zvolte **ON (Zapnout)**.

Kalibrace dotykového displeje

1 Na hlavní stránce zvolte **> System (Systém) > Display (Displej) > Calibrate Screen (Kalibrace displeje)**.
2 Postupujte podle pokynů na displeji.

Uzamčení dotykového displeje

Aby nedocházelo k neúmyslným stisknutím displeje, zamkněte ho.

1 Zvolte ⏻.
2 Zvolte 🔒.

Odemčení dotykového displeje

1 Zvolte ⏻.
2 Zvolte 🔒.

Získání dalších informací

Další informace o tomto přístroji naleznete na internetových stránkách společnosti Garmin®.

- Navštivte internetové stránky www.garmin.com/intosports.
- Navštivte internetové stránky www.garmin.com/learningcenter.

- Informace o volitelném příslušenství a náhradních součástkách získáte na internetových stránkách http://buy.garmin.com nebo od svého dealera Garmin.

Informace o teplotě

Pokud je přístroj Edge vystaven přímému slunečnímu záření, držíte ho v ruce nebo je dobíjen pomocí soupravy externího napájení, může být zobrazená teplota vyšší než aktuální teplota vzduchu. Krom toho může přístroji chvíli trvat, než se přizpůsobí výrazným teplotním změnám.

Zobrazení informací o přístroji

Přístroj může zobrazit ID číslo jednotky, verzi softwaru a licenční ujednání.

Na hlavní stránce zvolte **> System (Systém) > About (O systému)**.

Příloha

Registrace Vašeho přístroje

Registrací produktu pomůžete vytvořit lepší technickou podporu pro výrobky společnosti Garmin.

- Viz http://my.garmin.com.
- Originál nebo kopii dokladu o zakoupení výrobku uložte na bezpečném místě.

Datová pole

Aby se mohla v některých datových polích zobrazovat data, je nutné připojit volitelné čidlo ANT+.

Balance (Rovnováha): měření poměru zatížení levé a pravé nohy.

Balance - 10s Avg. (Rovnováha - Pr. 10 vt.): průměrný poměr zatížení levé a pravé nohy během 10 vteřin.

Balance - 30s Avg. (Rovnováha - Pr. 30 vt.): průměrný poměr zatížení levé a pravé nohy během 30 vteřin.

Balance - 3s Avg. (Rovnováha - Pr. 3 vt.): průměrný poměr zatížení levé a pravé nohy během 3 vteřin.

Balance -Avg. (Rovnováha - Pr.): průměrný poměr zatížení levé a pravé nohy v průběhu aktuální aktivity.

Balance - Lap (Rovnováha - kolo): průměrný poměr zatížení levé a pravé nohy v průběhu aktuálního kola.

Battery Level (Nabití akumulátoru): Ukazatel nabití akumulátoru.

Cadence (Tempo): Počet otáček kliky pedálu za minutu nebo počet „kroků“ za minutu. Přístroj musí být připojen ke snímači tempa.

Cadence-Avg. (Pr. tempo.): Průměrné tempo v průběhu aktuální aktivity.

Cadence - Lap (Tempo v tomto kole): Průměrné tempo v průběhu aktuálního kola.

Calories (Kalorie): Celkové množství spálených kalorií.

Calories - Fat (Kalorie - tuk): Množství spálených kalorií tuku. Vyžaduje analýzu New Leaf®.

Calories to Go (Zbývající kalorie): Kalorie, které je v tomto tréninku třeba spálit pro dosažení vytyčeného cíle.

Course Pt. Dist. (Vzd. k dalšímu bodu): Vzdálenost zbývající do dosažení následujícího traťového bodu.

Dist. - Lap (Délka - kolo): Vzdálenost ujetá v aktuálním kole.

Dist - Last Lap (Délka - posl. kolo): Vzdálenost ujetá v posledním dokončeném kole.

Dist. to Dest. (Vzdálenost do cíle): Vzdálenost zbývající do cíle. Aby se mohla zobrazovat tato data, musíte mít zapnutou navigaci.

Dist. to Go (Zbývající vzdál.): Vzdálenost, kterou je v tomto tréninku třeba ujet pro dosažení vytyčeného cíle.

Dist to Next (Vzdál. k dalšímu bodu): Vzdálenost zbývající do dosažení dalšího bodu na trase. Aby se mohla zobrazovat tato data, musíte mít zapnutou navigaci.

Distance (Vzdálenost): Vzdálenost ujetá v rámci aktuální tratě nebo aktivity.

Elevation (Nadm. výška): Výška Vaší aktuální polohy nad nebo pod hladinou moře.

ETA at Destination (Odh. čas příjezdu do cíle): Odhadovaný denní čas, ve kterém dorazíte do cíle (řídí se místním časem v cíli). Aby se mohla zobrazovat tato data, musíte mít zapnutou navigaci.

ETA at Next (Odh. čas příchodu do dalšího bodu): Odhadovaný denní čas dosažení následujícího trasového bodu (řídí se místním časem v trasovém bodě). Aby se mohla zobrazovat tato data, musíte mít zapnutou navigaci.

GPS Accuracy (Přesnost GPS signálu): Ukazatel přesnosti určení polohy pomocí GPS. Přesnost Vaší GPS polohy je určena s přesností na +/- 3,65 metru.

GPS Signal Strength (Síla signálu GPS): Síla GPS signálu.

Grade (Převýšení): Měří, jaký výškový rozdíl jste během jízdy překonali. Např. pokud na úseku dlouhém 60 m překonáte výškový rozdíl 3 m, je převýšení 5%.

Heading (Směr pohybu): Směr, kterým se pohybujete.

Heart Rate (Tepová frekvence): Tepová frekvence udaná v úderech srdce za minutu. Přístroj musí být připojen ke kompatibilnímu snímači tepové frekvence.

HR-%HRR (TF-%RTF): Procentuál. vyjádření rezervy tepové frekvence (maximální tepová frekvence mínus tepová frekvence v klidu).

HR-%Max. (TF-%Max.): Procentuál. vyjádření maximální tepové frekvence.

HR-Avg. (TF-Pr.): Průměrná tepová frekvence v rámci aktivity.

HR-Avg. %HRR (TF-Pr. %RTF): Procentuální vyjádření průměru rezervy tepové frekvence (maximální tepová frekvence mínus tepová frekvence v klidu) pro aktivitu.

HR-Avg.%Max. (TF-Pr.%Max.): Procentuální vyjádření průměrné maximální tepové frekvence

pro aktivitu.

HR-Lap (TF-kolo): Průměrná tepová frekvence v aktuálním kole.

HR-Lap %HRR (TF-kolo %RTF): Procentuální vyjádření průměru rezervy tepové frekvence (maximální tepová frekvence mínus tepová frekvence v klidu) pro kolo.

HR-Lap%Max. (TF-kolo %Max.): Procentuální vyjádření průměrné maximální tepové frekvence v aktuálním kole.

HR - Last Lap (TF - Posled. kolo): Průměrná tepová frekvence v posledním ukončeném kole.

HR to Go (Zbývající TF): Tepová frekvence, o kterou překračujete nebo nedosahujete cílové tepové frekvence pro tento trénink.

HR Zone (Zóna TF): Aktuální rozsah tepové frekvence (1 až 5). Výchozí zóny jsou založeny na základě Vašeho uživatelského profilu, maximální tepové frekvence a klidové tepové frekvence.

Laps (Kola): Počet dokončených kol v rámci aktivity.

Location at Dest. (Poloha cíle): Poslední bod na trase nebo na trati.

Location at Next (Poloha příštího bodu): Následující bod na trase nebo na trati.

Odometer (Uražená vzdálenost): Vzdálenost ujetá na všech cestách. Tato hodnota se při resetování denního počítadla nevynuluje.

Power (Výkon): Aktuální výstupní výkon ve wattech.

Power - %FTP (Výkon - %FTP): Aktuální výkon coby procentuální vyjádření funkčního prahového výkonu.

Power - 10s Avg. (Výkon - 3s Pr.): Průměrný výstupní výkon při pohybu trvajícím 10 vteřin.

Power - 30s Avg. (Výkon - 30s Pr.): Průměrný výstupní výkon při pohybu trvajícím 30 vteřin.

Power - 3s Avg. (Výkon - 3s Pr.): Průměrný výstupní výkon při pohybu trvajícím 3 vteřiny.

Power-Avg. (Pr. výkon.): Průměrný

výstupní výkon v průběhu aktuální aktivity.

Power - IF (Výkon - FI): Faktor intenzity pro aktuální aktivitu.

Power - kJ (Výkon - kJ): Aktuální výkon udaný v kilojoulech.

Power - Lap (Výkon v daném kole): Průměrný výstupní výkon v průběhu aktuálního kola.

Power - Last Lap (Výkon - posl. kolo): Průměrný výkon v průběhu posledního ukončeného kola.

Power-Max. (Max. výkon): Maximální výkon v rámci dané aktivity.

Power - NP (Výkon - NV): Normalizovaný výkon v rámci aktuální aktivity.

Power - NP Lap (Výkon - NV kolo): Průměrný normalizovaný výkon v průběhu aktuálního kola.

Power - NP Last Lap (Výkon - NV posl. kolo): Průměrný normalizovaný výkon v průběhu posledního ukončeného kola.

Power - TSS (Výkon - TSS): Tréninkové stresové skóre v rámci aktuální aktivity.

Power - Watts/kg (Výkon - Watty/kg): Hodnota výstupního výkonu ve wattech na kg.

Power Zone (Výkonnostní zóna): Aktuální rozsah výstupního výkonu (1-7) založený na Vašem funkčním prahovém výkonu nebo na vlastním nastavení.

Reps to Go (Zbývající opakování): Zbývající počet opakování v průběhu tréninku.

Speed (Rychlost): Aktuální hodnota pro danou jízdu.

Speed-Avg. (Pr. rychlost.): Průměrná rychlost v průběhu aktuální aktivity.

Speed - Lap (Rychlost v kole): Průměrná rychlost v průběhu aktuálního kola.

Speed - Last Lap (Rychlost v posl. kole): Průměrná rychlost v posledním dokončeném kole.

Speed - Max. (Max. rychlost.): Maximální rychlost v rámci aktuální aktivity.

Speed Zone (Rychlostní zóna): Aktuální rozsah rychlosti.

Sunrise (Východ Slunce): Doba východu Slunce založená na Vaší GPS poloze.

Sunset (Západ Slunce): Doba západu Slunce založená na Vaší GPS poloze.

Temperature (Teplota): Teplota vody. Informace z teploměru jsou zkresleny Vaší tělesnou teplotou.

Time (Čas): Doba zobrazená na stopkách měřících trvání aktuální aktivity.

Time-Avg. Lap (Pr. čas kola): Průměrný čas nutný pro dokončení kol.

Time - Elapsed (Uplynulý čas): Celkový čas. Např. pokud poběžíte 10 minut, pak na 5 minut zastavíte stopky, pak stopky opět spustíte a poběžíte 20 minut, bude celkový čas 35 minut.

Time - Lap (Čas kola): Doba zobrazená na stopkách měřících trvání aktuálního kola.

Time - Last Lap (Čas posledního kola): Doba zobrazená na stopkách měřících trvání posledního dokončeného kola.

Time of day (Hodiny): Aktuální čas vycházející z místního času a z nastavení hodin (formát, časové pásmo, letní čas).

Time to Dest. (Čas do cíle): Odhadovaný čas zbývající do dosažení cíle. Aby se mohla zobrazovat tato data, musíte mít zapnutou navigaci.

Time to Go (Zbývající čas): Čas, kterého je v tomto tréninku třeba dosáhnout pro dosažení vytyčeného cíle.

Time To Next (Doba do dalšího): Odhadovaný čas nutný pro dosažení následujícího trasového bodu. Aby se mohla zobrazovat tato data, musíte mít zapnutou navigaci.

Time to Sunrise (Čas do východu Slunce): Odhadovaný čas zbývající do východu Slunce.

Time to Sunset (Čas do západu Slunce): Odhadovaný čas zbývající do západu Slunce.

Total Ascent (Celkové stoupání):
Celkový výškový rozdíl překonaný při stoupání od posledního vynulování.

Total Descent (Celkové klesání):
Celkový výškový rozdíl překonaný při klesání od posledního vynulování.

Vertical Speed (Vertikální rychlost): Stupeň stoupání nebo klesání.

VS-30s Avg. (VR - Pr. 30s.):
Průměrná vertikální rychlost při pohybu trvajícím 30 vteřin.

Tabulka zón tepové frekvence

Zóna	% maximální tepové frekvence	Maximální tepová frekvence	Přínos
1	50-60%	Relaxace, lehké tempo, rytmické dýchání 50-60%	Začátek aerobního tréninku, redukce stresu
2	60-70%	Pohodlné tempo, nepatrně hlubší dýchání, je možné konverzovat	Začátek kardiovaskulárního tréninku, dobré regenerační tempo
3	70-80%	Mírné tempo, je těžší udržovat konverzaci	Zlepšení aerobní kapacity, optimální kardiovaskulární trénink
4	80-90%	Rychlé a mírně nepohodlné tempo, silné zadýchávání	Zlepšení anaerobní kapacity a prahu, zlepšení rychlosti
5	90-100%	Sprint, neobvyklé pro dlouhé časové úseky	Anaerobní a svalová odolnost, zvýšení výkonu

Rozměry a obvody kol

Rozměr pneumatiky je uveden po obou jejích stranách. Nejedná se o komplexní seznam. K výpočtu můžete využít také kalkulačky, které jsou dostupné na internetu.

Úprava profilu kola viz strana 34.

Rozměr kola	Obvod (mm)
12 × 1,75	935
14 × 1,5	1020
14 × 1,75	1055
16 × 1,5	1185
16 × 1,75	1195
18 × 1,5	1340
18 × 1,75	1350
20 × 1,75	1515
20 × 1-3/8	1615
22 × 1-3/8	1770
22 × 1-1/2	1785
24 × 1	1753
24 × 3/4, s duší	1785
24 × 1-1/8	1795
24 × 1-1/4	1905
24 × 1.75	1890
24 × 2.00	1925
24 × 2.125	1965
26 × 7/8	1920
26 × 1(59)	1913
26 × 1(65)	1952
26 × 1,25	1953
26 × 1-1/8	1970
26 × 1-3/8	2068
26 × 1-1/2	2100
26 × 1,40	2005
26 × 1,50	2010
26 × 1,75	2023
26 × 1,95	2050
26 × 2,00	2055
26 × 2,10	2068
26 × 2,125	2070
26 × 2,35	2083
26 × 3,00	2170

Rozměr kola	Obvod (mm)
27 × 1	2145
27 × 1-1/8	2155
27 × 1-1/4	2161
27 × 1-3/8	2169
650 × 35A	2090
650 × 38A	2125
650 × 38B	2105
700 × 18C	2070
700 × 19C	2080
700 × 20C	2086
700 × 23C	2096
700 × 25C	2105
700 × 28C	2136
700 × 30C	2170
700 × 32C	2155
700C, s duší	2130
700 × 35C	2168
700 × 38C	2180
700 × 40C	2200

Rejstřík

A

adresy,
  hledání **31**
akumulátor
  maximalizace provozní doby **46**
  nabíjení **1**
  typ **1**
  výměna **45**
Auto Lap **36**
Auto Pause **36**
Auto scroll **36**

B

Bluetooth technologie **23, 36**
body zájmu (POI) **28**
  hledání **31**

C

celoživotní sportovec **36**

Č

časová pásma **42**
čištění přístroje **44**
čidla ANT+ **15**
  párování **21**

D

data
  přenos **25, 26**
  uložení **25**
datová pole **48 - 54**
displej **40** viz také podsvícení
  jas **47**
  zámek **47**
dotykový displej, kalibrace **47**

G

Garmin Connect **23**
  ukládání dat **22**
GPS
  satelitní stránka **40**
  signál **6**
GSC 10 **17, 19**

H

historie **22**
  mazání **24**
  odeslání do počítače **22**

I

ID jednotky **48**
instalace **1 - 3**
inteligentní záznam **41**

J

jas **47**
jazyk **42**

K

kalibrace
  dotykový displej **47**
  měřič výkonu **20**
kalorie,
  upozornění **8**
kola **10**

M

mapy **28, 32**
  nastavení **32**
  nákup **31**
  orientace **33**
  topografické **32**
  vyhledání zvolené polohy **27**
  zoom **32**

mazání
historie **24**
všechna uživatelská data **24, 27**
měrné jednotky **41**
měřič výkonu **20**
MicroSD karta viz paměťová karta
montáž přístroje **1 - 3**

N

nabíjení přístroje **1**
nastavení času **42**
nastavení displeje **40**
nastavení systému **39**
navigace **27**
ukončení **29**
zpět na start **29**

O

o-kroužky (pásky) **42**
osobní rekordy **14, 25**
obnovení **14**

P

paměťová karta **25**
párování **21**
párování čidel ANT+ **21**
počítač, připojení **26**
podsvícení **4, 6, 47**
polohy **27**
mazání **30**
úprava **29**
vyhledávání **31**
problémy a jejich odstranění **46**
profily **34, 35**
kolo **34**
uživatel **36**
příslušenství **48**
přístroj
péče **44**
registrace **48**
resetování 14

R

registrace produktu **44**
resetování přístroje **46**
rozměr kola **56**
rychlostní zóny **15**

S

satelitní signály **6**
satelitní stránka **40**
smartphone **37,**
snímač tepové frekvence **15, 43**
softwarová licenční smlouva **48**
soubory,
přenos **26**
souřadnice **29**
stopky **4, 6, 36**
stoupání **54**
symboly **4**

T

technické údaje **42**
tempo **19**
upozornění **7**
teplota **48**
tepová frekvence
upozornění **7**
zóny **16, 17**
tlačítka **4**
tlačítka na displeji **4**
topografické mapy **32**
tóny **42**
trasové body, projektování **29**

trasy, nastavení **30**
tratě **12**
  mazání **14**
  nahrávání **12**
  úprava **14**
tréninkové stránky,
  prohlížení **35**
tréninkový plán **8**
  mazání **11**
  nahrávání **9**
  úprava **11**
  vytvoření **9**

U

ukládání dat **25**
upozornění **7**
upozornění na start **39**
USB,
  odpojení **27**
uživatelská data,
  mazání **24, 27**
uživatelský profil **36**
úsporná opatření **46**
úsporný režim **47**

V

vážení **21**
verze softwaru **48**
virtuální partner **11**
vlastní nastavení
  přístroje **34**
voděodolnost **42**
vstupní nastavení **42**
vyhledání zvolené
  polohy **28**
  adresy **31**
  v okolí **32**
výkon
  upozornění **7**
  zóny **20**
výměna baterie **45**

Z

zamčení displeje **47**
záznam dat **25, 41**
zóny
  frekvence, tepová **17**
  rychlost **15**
  výkon **20**
zpět na start **29**
zprůměrování dat **19**

http://podpora.garmin.cz

Garmin International, Inc.
1200 East 151st Street,
Olathe, Kansas 66062, USA

Garmin (Europe) Ltd.
Liberty House, Hounsdown Business Park
Southampton, Hampshire, SO40 9LR UK

Garmin Corporation
No. 68, Zhangshu 2nd Road, Xizhi Dist.
New Taipei City, 221, Taiwan (R.O.C.)

МП02

©2012 Garmin Ltd. nebo dceřiné společnosti